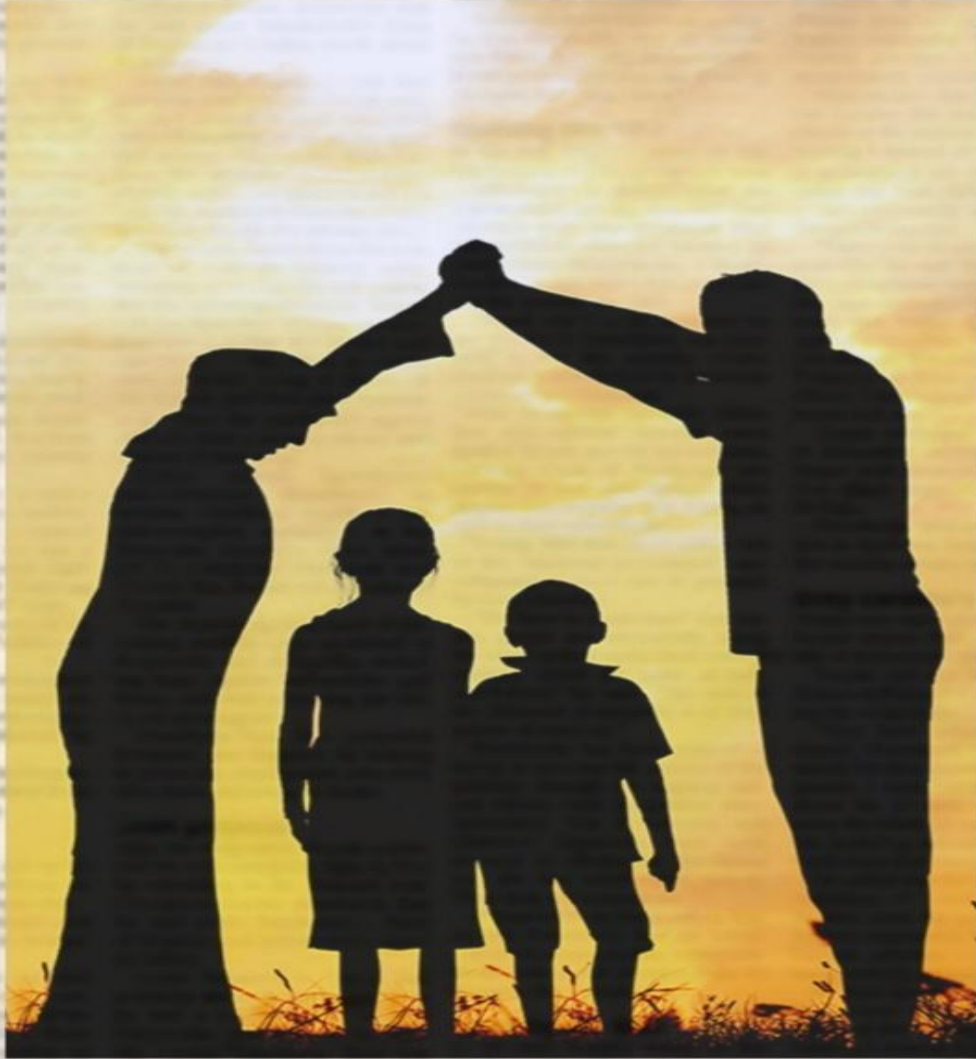




HAYAT HARMANI GAZETESI

HAYAT HARMANI



İÇİNDEKİLER

YAZAR-HABER GRUBU

İSİM-SOY İSİM	ÇOCUK HABERLERİ	AİLE HABERLERİ	KADIN HABERLERİ
Melda Esen	25-31	55-58	77-87
Selin Yeğın	8-11,18-20	52-54	90-93
Serhat Güven	5-6,33-34,36,37	44-46,46-47,58-61,66-67,	
Reyhan Ayvaz	12,14-23-24	44	76-77
Sena Erdem	6-7,15-16,40-42	69	94,96
Melih Etkar		50-52,65-66	75,93-94
Hamza Özçelik	22,34-36,	46,48-49,62-63	72-73,
Sıla Yüksel	14-15,16-17,31-33	47-48	87-89
Cemre Çimen		61-62,63-64,67-68,	73-74,
Bünyamin Askan	20-22,37-40	49-50,68,69-70	

ÇOCUK HABERLERİ



Yeni Doğan Bebekle Güçlü Bağ Kurmanın Sırları

Haber: Serhat Güven

Yeni bir bebeğin doğumu, aile hayatında büyük bir değişim ve mutluluk kaynağıdır. Ancak bu dönemde, ebeveynler için bebekleriyle güçlü ve sağlıklı bir bağ kurmak önemlidir. Berat Arık, yeni doğan bebeğiyle bu bağı nasıl kurduğunu ve sağlıklı bir iletişim için neler yaptığını paylaştı.

Arık, “bebekle kurulan ilişkinin anahtarının sevgi, sabır ve dikkat olduğunu bebeğe zaman ayırmak, onun ihtiyaçlarını anlamak ve ona sevgi göstermek bir babanın en önemli görevlerinden biridir” dedi.



Soru 1: Yeni doğan bebeğinizle güçlü bir bağ kurmak için en önemli adımlar nelerdir?

Yeni doğan bir bebekle güçlü bir bağ kurmanın en önemli adımı, onun ihtiyaçlarına duyarlı olmaktır. Bebeğinize sık sık dokunmak, göz teması kurmak ve onunla konuşmak çok önemlidir. Bebeğinizin ağlamalarına hızlı ve sevgi dolu bir şekilde yanıt vermek de güven duygusunu pekiştirir.

Soru 2: Bebeğinizle sağlıklı bir iletişim kurmanın en önemli unsurları nelerdir?

Bebeğinizle sağlıklı bir iletişimin temeli, onun sinyallerini anlamaktır. Bebeğinizin ağlaması, gülümsemesi veya hareketleri size neye ihtiyacı olduğunu anlatır. Onun bu sinyallerine dikkat ederek yanıt vermek, bebeğinizin kendini güvende hissetmesini sağlar. Ayrıca, bebekle konuşmak ve ona şarkılar söylemek de iletişimi güçlendirir.

Soru 3: Yeni doğan bebeğinizle birlikte zaman geçirmenin yolları nelerdir?

Yeni doğan bebeğinizle birlikte zaman geçirmenin en iyi yollarından biri, onunla fiziksel temas kurmaktır. Bebeğinizi kucağınıza almak, onunla ten tene temas etmek ve ona masaj yapmak hem rahatlatıcı hem de bağ kurucu olabilir. Ayrıca, onunla oyunlar oynamak ve birlikte dışarıda yürüyüşler yapmak da güzel zaman geçirme yollarındandır.



Soru 4: Bebeğinizin gelişimine nasıl katkıda bulunuyorsunuz?

Bebeğinizin gelişimine katkıda bulunmak için ona sevgi dolu bir ortam sağlamak çok önemli. Onunla konuşmak, şarkılar söylemek ve ona kitap okumak, dil gelişimini destekler. Ayrıca, çeşitli oyuncaklar ve aktivitelerle onun motor becerilerini geliştirmesine yardımcı olabilirsiniz.

Soru 5: Yeni doğan bebeğinizle birlikte sorunlarla nasıl başa çıkıyorsunuz?

“Yeni doğan bir bebekle sorunlarla başa çıkmak için sabırlı ve anlayışlı olmak çok önemli. Bebeğinizin ihtiyaçlarını anlamaya çalışmak ve ona sevgi dolu bir şekilde yanıt vermek, sorunları çözenize yardımcı olabilir. Ayrıca, gerektiğinde pediatristten veya uzmanlardan yardım almak da faydalı olabilir” dedi.

YKS'YE HAZIRLANAN GENÇ ÇOBAN

Haber: Sena Erdem

Bilecik'in Dodurga Köyünde Hem Çobanlık Yapan Hem de YKS'ye Hazırlanan 18 Yaşındaki Halil Işık, ailesine yardımcı olmak için çobanlık yaparken aynı zamanda üniversiteye hazırlanıyor. Hayatı, sabahın erken saatlerinde ineklerle başlayıp akşam saatleri de ders çalışmakla devam ediyor. Hafta içi günlerinde okula devam eden Halil, hafta sonları ise sabahın erken saatlerinde kalkıp inekleri otlatmaya çıkarıyor. Akşam saatleri ise ders çalışmakla devam ediyor.

Halil, hafta içi günlerinde okula gitmek için erken kalkıyor. Ancak köydeki yaşam, onun için sadece kitaplarla sınırlı değil. Hafta sonları ise sabahın erken saatlerinde kalkıp inekleri otlatmaya çıkıyor. Onları sürüyle birlikte dolaştırırken doğanın güzelliklerinden ve ineklerin sadeliğinden keyif alıyor.



'ONLAR BENİM DOSTUM'

İneklerle arasındaki ilişki sadece bir iş ilişkisi değil, aynı zamanda dostluk ve sevgiyle bağlı. "Onlar benim için sadece hayvanlar değil, aynı zamanda dostlarım" diyor Halil. "Her birinin ayrı bir kişiliği var ve ben onlarla vakit geçirmekten gerçekten mutluluk duyuyorum, bana yük olmuyorlar."

Ancak bu dostluk, Halil'in eğitimine engel olmuyor. Her gün, ineklere bakmak için ayırdığı zamanı ders çalışarak geçiriyor. Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) hazırlanıyor ve hayalindeki üniversiteye girmek için azimle çalışıyor.

Ancak bu dostluk, Halil'in eğitimine engel olmuyor. Her gün, ineklere bakmak için ayırdığı zamanın kalanını ders çalışarak geçiriyor. Yükseköğretim Kurumları Sınavı'na (YKS) hazırlanıyor ve hayalindeki üniversiteye girmek için azimle çalışıyor.

GENÇ ÇOBANIN HAYALLERİ

Halil'in öğretmenleri ve köy halkı, onun azmini ve kararlılığını takdirle karşılıyor. Köydeki yaşamın zorluklarına rağmen, Halil'in ineklerle dostluğu ve eğitim hırısı, genç nesillere ilham kaynağı oluyor.

Halil'in öğretmenleri ve köy halkı, onun azmini ve kararlılığını takdirle karşılıyor. Köydeki yaşamın zorluklarına rağmen, Halil'in ineklerle dostluğu ve eğitim hırısı, genç nesillere ilham kaynağı oluyor.



Haber: Selin YEĞİN

Türkiye ve Avrupa Çocuk Parkları Karşılaştırması: Farklı Dünyalar, Farklı Oyun Alanları

Çocuk parkları, çocukların fiziksel ve sosyal gelişimi için önemli mekanlardır. Ancak, Türkiye ve Avrupa'daki çocuk parkları arasında belirgin farklılıklar bulunuyor. İşte bu farkların bazıları:

1. Tasarım ve Güvenlik Standartları

Avrupa'daki çocuk parkları genellikle daha yüksek güvenlik standartlarına sahiptir. Avrupa Birliği ülkelerinde, çocuk parklarının tasarımı ve yapımında uyulması gereken katı güvenlik kuralları bulunur. Bu kurallar, ekipmanların güvenliğini, zemin kaplamalarının yumuşaklığını ve düzenli bakımların yapılmasını kapsar. Türkiye'de ise son yıllarda güvenlik standartlarında iyileştirmeler görülmekle birlikte, bazı parklar hala bu standartların gerisinde kalabiliyor.

2. Ekipman Çeşitliliği ve Kalitesi

Avrupa'daki çocuk parklarında, çocukların çeşitli becerilerini geliştirmelerine olanak tanıyan daha geniş bir oyun ekipmanı yelpazesi bulunur. Tırmanma duvarları, denge oyunları ve su oyunları gibi çeşitli aktiviteler sunulur. Türkiye'de ise parklar genellikle salıncak, kaydırak ve tahterevallili gibi temel ekipmanlarla sınırlı kalabiliyor. Ancak büyük şehirlerdeki yeni park projelerinde bu çeşitlilik artmaktadır.

3. Doğa ve Yeşil Alan Entegrasyonu

Avrupa'daki çocuk parkları genellikle doğayla iç içedir ve geniş yeşil alanlarla çevrilidir. Bu parklar, çocukların doğayla etkileşime girmesini teşvik eden tasarımlarla öne çıkar. Türkiye'de de benzer eğilimler artmakla birlikte, kentsel alanlardaki parklar genellikle daha sınırlı yeşil alana sahiptir.

4. Erişilebilirlik ve Kapsayıcılık

Avrupa'daki çocuk parkları, engelli çocukların da rahatça kullanabilmesi için tasarlanmıştır. Rampa, özel salıncak ve diğer erişilebilir oyun ekipmanları yaygındır. Türkiye'de ise bu tür kapsayıcı tasarımlar henüz yaygınlaşmamış durumda, ancak farkındalık ve uygulama giderek artmaktadır.

5. Toplumsal ve Kültürel Etkinlikler

Avrupa'daki parklar, sadece oyun alanları değil, aynı zamanda toplumsal etkinliklerin düzenlendiği alanlar olarak da kullanılır. Çeşitli festivaller, eğitim programları ve topluluk etkinlikleri düzenlenir. Türkiye'deki parklar da bu tür etkinliklere ev sahipliği yapmaya başlamış olsa da, henüz Avrupa'daki kadar yaygın değildir.

Türkiye ve Avrupa'daki çocuk parkları arasında tasarım, güvenlik, ekipman çeşitliliği ve erişilebilirlik gibi pek çok alanda farklar bulunmaktadır. Türkiye'de çocuk parklarının kalitesinin artırılması için son yıllarda önemli adımlar atılmakta ve Avrupa'daki standartlara yakınlaşmak için çalışmalar sürmektedir. Çocukların sağlıklı ve güvenli bir şekilde oynayabilecekleri alanların artırılması, her iki bölgede de çocuk gelişimi için kritik öneme sahiptir.



“Çocuklarda Obezite Endişesi: Dünyadaki Obez Çocuk Sayısı 400 Milyona Yaklaştı”

Obezite, Dünya Sağlık Örgütü'nün (DSÖ) araştırmalarına göre küresel ölçekte korkutucu boyutlara ulaştı. Dünyada yaklaşık 2 milyar yetişkin fazla kilolu; 650 milyondan fazlası obez. Dünyadaki obez çocuk sayısı ise 400 milyona yaklaştı. Kalp-damar hastalıkları, diyabet, hipertansiyon, kanser ve KOAH gibi kronik hastalıkları tetikleyen obezite, çocukluk çağında başladığında ise engelliliğe ve erken ölüme sebep olabiliyor.

Obezite Nedir ve Nasıl Tanımlanır?

Obezite, vücutta aşırı yağ depolanması ile ortaya çıkan, fiziksel ve ruhsal sorunlara neden olabilen bir enerji metabolizması bozukluğudur. Sadece ileri yaşlarda değil, çok küçük yaşlardan itibaren görülebilmektedir.

Obezite, çocuklar için kilo ve boya göre belirlenir. Çocuğun vücut kitle indeksi (VKİ) hesaplanır. Kişinin ağırlığının (kg cinsinden) boyunun (metre cinsinden) karesine bölünmesiyle elde edilir. VKİ, çocuğun yaşına göre normalden daha yüksekse, çocuk obezdir.

Çocuklarda Obezite Nedenleri

Enerji dengesinin bozulması, çocuğun kilosunun artmasına neden olur. Enerji dengesi, çocuğun vücuduna giren ve çocuğun vücudundan çıkan enerjinin dengesidir.

Aynı zamanda şunlar da sayılabilir:

- Egzersiz yapmama: Çocukların yeterli egzersiz yapmaması, kilo alımına neden olabilir.
- Yüksek kalorili yiyecekler tüketme: Çocukların yüksek kalorili yiyecekler tüketmesi, kilo alımına neden olabilir.
- Düzensiz yemek saatleri: Çocukların düzensiz yemek saatlerine sahip olması, kilo alımına neden olabilir.
- Aile öyküsü: Obez olan ebeveynlerin çocuklarında obezite riski daha yüksektir.
- Stres: Çocukların stres yaşaması, kilo alımına neden olabilir.

Çocuklarda Obezite Önleme Yöntemleri ve Tedavisi

Kalori kaynaklarından uzak durulmalı, sebze ve meyve tüketimi artırılmalı, süt ürünleri beslenmede var edilmelidir.

Beslenme disiplininde, her besine ihtiyaç vardır. Önünüzdeki yemeği çocuklarınıza servis etmeden önce inceleyecek olursak, protein, karbonhidrat ve farklı vitaminler bakımından zengin ve dengeli olduğunu görmeliyiz. O halde yeterli ve dengeli beslenmenin esası, tabiatın var ettiği besin çeşitlerini, ekonomik koşullar ve mutfak kültürü doğrultusunda çeşitlendirmek gerekir.

Çocukluk yaş grubunda obezite, tedavisi zor ve sıkıntılı bir durumdur. Bu nedenle başarı oranı da çok yüksek değildir. Çünkü çocukluk yaş grubundaki bir çocuğa, bazı yemekleri yeme demek ve ondan bu bilinci beklemek oldukça zordur.

Tedavinin en önemli noktası, çocukları obez olmadan fark etmektir. Hekim çocukta kilo kaybını gerekli gördüyse, çocuğun kilo kaybetmesini sağlayacak beslenme koşullarını tüm ailenin paylaşması gerekir. Çocuğa diyet uygulayıp kendi beslenmemizi sürdürmeyiz.

Çocukluk yaş grubunda, çocuğun büyüme dinamiklerine dikkat ederek, aynı kiloyu koruması da yeterli olabilir. Çünkü süreç içerisinde çocuğun boyu uzar ve boy-kilo dengesi yerleşir.

Çocuklarda obezite tedavisi, genellikle şunları içerir:

- Egzersiz: Çocukların yeterli egzersiz yapmaları, kilo vermelerine yardımcı olabilir.
- Sağlıklı yemekler: Çocukların sağlıklı yemekler tüketmeleri, kilo vermelerine yardımcı olabilir.
- Düzenli yemek saatleri: Çocukların düzenli yemek saatlerine sahip olmaları, kilo vermelerine yardımcı olabilir.
- Aile desteği: Çocuğun obezite tedavisine aile desteği, tedavi sürecini kolaylaştırabilir.



“Erken Yaşta Spora Başlayan Çocukların Sosyal Becerileri Daha Güçlü Oluyor”

Çocukken yapılan sporlar genellikle daha sosyal, daha adil ve ruhsal olarak dengeli bireyler yaratır. Dünya Sağlık Örgütü, 5-17 yaş arası çocukların her gün 60 dakika orta-yüksek şiddette sportif aktivitede bulunmaları öneriyor. Günümüzde araştırmalar, çocuklarda fiziksel aktivitenin önemini daha fazla vurgulamakta.

Küçük yaşta spor yapan çocukların daha ileriki hayatlarında normalden daha aktif yetişkinler olduğu görülmekte. Sosyal çevreleriyle daha iç içe olmalarını sağlayan ve kendilerine olan özgüvenlerini arttıran her tür spor, genç bireylerin ileriki hayatlarında çok büyük avantaj sağlamaktadır. Fiziksel ve psikolojik olarak sosyal çevre ile birlikte yapılan aktiviteler çocukların sağlık bakımında da daha dirençli olmalarına yardımcı olur. Bir takım sporuna katılan çocuğun arkadaş edinme ve sosyalleşmek için de fırsatı olur. Yıllarca süren arkadaşlıklar edinebilmek için spor yapmak büyük bir fırsat.

Uluslararası Vücut Geliştirme ve Fitness Federasyonu'nun (IFBB) düzenlediği yarışmada 2022 yılında “Men’s Physique” kategorisinde Türkiye 2.’si olan Rifat AYDIN genç yaşta spora başlamakla ilgili tecrübelerini aktardı.

1. Spora ne zaman ve nasıl başladınız? Bu süreçte size en çok ne etki etti?

Vücut geliştirme sporuna lise mezuniyetinden sonra üniversite sınavına hazırlanırken stresimi azaltmak adına başlamıştım.

2. Genç yaşta spora başlamanın çocukların fiziksel sağlığı üzerindeki etkileri nelerdir?

Postür ve güçlü kemik yapısı için bedendeki kas kütlesini güçlendirilmesi ve artırılması bireyler için önemli bir faktördür.

3. Spor yapmanın, gençlerde özgüven ve sosyal becerilerin gelişimine nasıl katkı sağladığını düşünüyorsunuz?

Genç yaşlarda spor yapmak stres yönetimi, karar alma, bireysel özgüven anlamında kişileri daha olgun kalıplar içerisinde yönlendiren bir aktivitedir. Bu ikili ilişkilerde, sosyal aktivitelerde bireylerin toplum içerisinde kendini daha rahat hissetmesini sağlar.

4. Genç yaşta spor yapmanın, disiplin ve sorumluluk duygusunu geliştirmede nasıl bir rolü var?

Genç yaşlarda spor yapmak belirli kurallar içerisinde yaşamayı ve tekrarlayan bir döngüyü düzen haline getirmeyi, bu hayat içerisinde farklı alanlarda size getirilen sorumluluklar karşısında daha otoriter bir yapıya sahip olmanızı sağlar.

5. Sporun, gençlerin stresle başa çıkma becerilerini ve duygusal sağlığını nasıl etkilediğini düşünüyorsunuz?

Sporun mevcut düzenin getirmiş olduğu devamlılık hayatın değişkenleri içerisinde sürekli sabit olacağı için günlük durumlar içerisinde stres ve duygusal değişkenleri sabit düzen ile devam ettirebilmek bireylerin kişisel olarak stres ve duygusal sağlıklarını mücadele duygusu ile harmanlayıp başarıya taşıyan bir aktivite olacaktır.

6. Spor yapmanın gençlerde liderlik yeteneklerini ve takım çalışması becerilerini nasıl geliştirdiğini düşünüyorsunuz?

Bu konu hakkında değinmek istediğim bir söz var. Ulu Önder Mustafa Kemal Atatürk'ün bir sözü aklımıza geliyor "sağlam kafa sağlam vücutta bulunur." Bu da bir liderin fiziksel olarak üstünlüğünün, fiziksel sağlığın beraberinde mental gücün de önemine değiniyor. Bu bireylerin lider vasıflı olmaları muhtemeldir. Karar alma ve risk yönetimi yönünden daha ön planda olan bu kişiler bireysel ve takımsal oluşumlarda daha söz sahibi kişiler konumuna getirilebilir.

HABER: Selin YEĞİN

DENİZ AKKAYA'NIN KIZI DELİRDİ Mİ?

Eski manken Deniz Akkaya kızı Ayşe ile yaşadığı olaylarla gündeme bomba etkisi yaratacak şekilde düştü. Sosyal medya üzerinden 16 yaşında ki kızından şiddet gördüğünü dile getiren Akkaya'nın kızı Sosyal hizmetler tarafından gerekli psikolojik

destekler verilmek amacıyla alındığı öğrenildi.



Akkaya 2009 yılında Ayşe'yi kucaklamıştı. Yaptığı açıklamada şunları dile getirdi. " Az öne 16 senedir resmen tek başıma baktığım kızımın benden ısrarla sakladığı telefonunu ele geçirdim. Benden habersiz yurtdışı planları ve fazlasını bulmam neticesinde telefonuna el koydum. Fiziken bana saldırması yetmediği gibi beni 1.5 saat balkona kitledi. Komşuların ve güvenliğinin ricaları karşılıksız kalınca 3 kez 112'yi aramam neticesinde kurtuldum. Polislere de karşı çıkan sonrasında bir de hızını alamayıp bana itibar suikasti yapan bu ruh haline , ergenliğin arkasına saklanmasına izin vermeyeceğim. Biz nerde hata yaptık biliyor musunuz? Kontrolsüzce severek. Anne olmak bu değil ve olmamalı. Allah tüm annelere sabır versin." Dedi

Bu paylaşım ardından kızını ifşalayan Akkaya'ya sosyal medyadan tepkiler yağmaya başladı. Bunun yanı sıra Sosyal hizmetler kızını tedavi amaçlı koruma aldıklarını duyurdu.

Reyhan Ayvaz

TÜRK GENCİNDEN YİNE ŞAŞIRTMAYAN BAŞAR

12. sınıf öğrencisi Sıla Nur Yorulmaz 88 bin dolarlık bursla Harvard Üniversitesi Fizik Bölümü'nü kazandı



İstanbul'da lise son sınıf öğrencisi Sıla yıllık 88 bin dolarlık bursla Harvard'da kabul edildi. Yorulmaz," Çok mutluyum . Bunca yıldır harcadığım emeklerin karşılığını sonunda aldım. Ben kafamda hep hedef koyarak o hedefe ilerleyen biriydim. Hedefimde Harvard Üniversitesi ya da diğer iyi üniversitelerden birinde fizik okumaktı. Ders dışında da çok önem veriyorlar. Spor, sanat... Sadece akademik olarak değil kendimi bu yönlerle geliştirmek için de uğraştım. Son 5 yılımın yüzde 80'ini burada pembe sandalyemde geçirdim. Burada ders çalışarak toplantılara katılarak." Sözlerini kullandı. Kuantum kaos üzerine araştırmaya dayanan makale yazdı. Bunun yanı sıra çok amaçlı bir insanız hava aracı tasarımı ve karbondioksit emilimini maksimize eden filtre gibi çalışmalar

Reyhan Ayvaz

Dünya Çevre Günü Yalova'da Etkinliklerle Kutlandı

Yalova Çevre, Şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü ile Yalova Su Sporları ve Balıkadamlar Kulübü, Dünya Çevre Günü'nü düzenledikleri çeşitli etkinliklerle kutladı. Etkinlikte, öğrenciler çevre temizliği yaparken, balıkadamlar deniz dibi temizliği gerçekleştirdi.

Öğrencilerden Çevre Temizliği

Etkinlik kapsamında bir araya gelen öğrenciler, Yalova'daki çeşitli alanlarda çevre temizliği yaptı. Öğrenciler, topladıkları atıkları geri dönüşüme kazandırarak çevre bilincinin önemine dikkat çekti.



Deniz Dibi Temizliği

Yalova Su Sporları ve Balıkadamlar Kulübü üyeleri ise deniz dibi temizliği gerçekleştirdi. Dalgıçlar, deniz dibinde biriken atıkları toplayarak deniz ekosisteminin korunmasına katkı sağladı. Bu etkinlik, denizlerin temiz tutulmasının ve sürdürülebilir deniz yaşamının önemine vurgu yaptı.

evre Bilinci ve Sürdürülebilirlik Vurgusu

Yalova evre, şehircilik ve İklim Değişikliği İl Müdürlüğü yetkilileri, etkinlik sırasında yaptıkları açıklamada, evre bilincinin artırılmasının ve sürdürülebilir bir gelecek için herkesin üzerine düşen sorumlulukları yerine getirmesinin önemine dikkat çekti. Etkinlik, katılımcılara çevreye duyarlı olmanın önemini hatırlatarak, gelecek nesillere temiz bir dünya bırakma konusunda farkındalık oluşturdu.

Sıla Yüksel

Dodurga Köyünde ocuklara Bağlama Kursu Veriliyor

Haber: Sena Erdem

Bileciğin Dodurga köyünde, Belediye Başkanı Selim Tuna'nın öncülüğünde, çocuklara kültür merkezinde 8 Mart'ta bağlama kursu başlatıldı. Yaz boyunca devam edecek olan kurs, haftada sadece cuma günleri Ahmet zen tarafından veriliyor. Kursa toplamda 25 ocuk aktif olarak katılıyor.



GELECEK NESİLLERE MİRAS

Bu kursun amacı, çocuklara müziği sevdirmek ve yeteneklerini geliştirmektir. Çocuklar, Dodurga Belediyesi'nin kültürü devam ettirmek için sağladığı olanaklardan dolayı teşekkürlerini dile getirdi. Onlar, belediyenin desteğiyle kültürel faaliyetlerde bulunarak gelecek nesillere de bir miras bırakmanın gururunu yaşıyorlar.

Dodurga Belediye Başkanı Selim Tuna, kültürel etkinliklere destek veren belediye politikasının önemini vurgulayarak, çocukların gelişimine ve kültürel mirasın korunmasına katkı sağlamaktan mutluluk duyduklarını belirtti.

Türkiye'nin İlk Astronotu Alper Gezeravcı, Yalova'da Öğrencilerle Buluştu

Yalova İl Milli Eğitim Müdürlüğü'nün organizasyonu ile düzenlenen etkinlikte, Türkiye'nin ilk astronotu Alper Gezeravcı, Raif Dinçkök Kültür Merkezi'nde öğrencilerle bir araya geldi. Gezeravcı, gençlere ve çocuklara ilham veren uzay yolculuğunu ve Türkiye'nin uzay çalışmalarını anlattı.

Yerli ve Milli Uydusu 8 Temmuz'da Uzaya Gönderiliyor

Gezeravcı, etkinlikte yaptığı konuşmada, Türkiye'nin yüzde 80'i yerli ve milli olan uydusunu 8 Temmuz'da uzaya göndereceklerini duyurdu. Bu uydusu sayesinde, Türkiye'nin kendi imkanlarıyla uydusu gönderebilen 11. ülke olacağını belirtti.



“Bu Hikayenin Gerisini Gençlerimiz Yazacak”

Türkiye'nin en çok merak edilen Ay görevi konusunda da tarih veren Gezeravcı, "Ülkemiz yaklaşık 2 ila 4 sene içerisinde yani 2026-2028 tarihlerinde Ay'a bir roket gönderecek. Ay'da insan yaşamını destekleyecek su birikimi gibi altyapıların olduğuna dair bir takım bulgular var. Biz Ay'a kendi yaptığımız bir roketi, kendi yaptığımız bir motorla 2026-2028 tarihlerinde göndermeyi planlıyoruz" dedi.

Gezeravcı, "Kısmet olursa 8 Temmuz haftasında yani yaklaşık 5-6 hafta içerisinde bugüne kadar edinilen bilgilerden yola çıkarak, kendi mühendislerimizin beyin gücü ve el emekleri ile yüzde 80 yerli yapım olan bir uydumuzu daha uzaya göndereceğiz. Bu uydu sayesinde de bu işi kendi imkanları ile yapabilen 11'nci ülke olacağız" diye konuştu.

Haber. Sıla Yüksel



Türkiye'de Çocuk Gelinler: Korkutucu Gerçekler

Haber. Selin Yeğın

Türkiye'de çocuk yaşta evlilikler, yıllardır süregelen bir sorun olarak karşımızda duruyor. Hacettepe Üniversitesi Nüfus Etütleri Enstitüsü'nün verilerine göre, ülkede yaklaşık 5.5 milyon kadın çocuk yaşta evlendi. Bu evliliklerin yaklaşık 2 milyonu, ailelerin başlık parası alması nedeniyle gerçekleşti.

Bu durum, özellikle eğitimsiz kız çocuklarını etkiliyor. Çocuk yaşta evlenen kızlar, çoğunlukla dini nikah ile yetiniyor ve eğitimden uzak kalıyor. Çoğu zaman, bu çocuklar ya kuma olmayı kabul etmek zorunda kalıyor ya da erkek çocuk sahibi olamamanın getirdiği baskılarla karşılaşılıyor. Araştırmalar, Türkiye'de evliliklerin neredeyse yarısının 18 yaş ve altında gerçekleştiğini ve bunların büyük bir kısmının geleneksel aile yapısının bir sonucu olduğunu gösteriyor.

Çocuk gelinler sorunu, sadece kişisel trajediler yaratmakla kalmıyor, aynı zamanda toplumsal ve ekonomik sorunlara da yol açıyor. Eğitimden yoksun kalan kız çocukları, iş gücüne katılmıyor ve ekonomik bağımsızlıklarını kazanamıyor. Bu da, aile içi şiddet ve yoksulluk gibi sorunları daha da derinleştiriyor.

Hükümet ve sivil toplum kuruluşları, çocuk yaşta evliliklerle mücadele etmek için çeşitli adımlar atsa da, bu sorun hala geniş çapta devam ediyor. Kadın hakları savunucuları, daha fazla yasal düzenleme ve farkındalık kampanyaları ile bu sorunun üstesinden gelinebileceğini vurguluyor. Ancak, mevcut durumda, çocuk gelinler sorunu Türkiye'nin önemli sosyal sorunlarından biri olmaya devam ediyor.

Bu durum, toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanması ve çocuk haklarının korunması açısından acil ve etkili çözümler gerektiriyor. Toplumsal bilincin artırılması, eğitim imkanlarının genişletilmesi ve yasal düzenlemelerin sıkılaştırılması, bu mücadelede atılması gereken en önemli adımlar arasında yer alıyor.

BAŞLIK PARASINA KURBAN GİDEN HAYATLAR: Çocuk Gelin Melek'in Acı Hikayesi

Ailesi tarafından 14 yaşındayken başlık parası karşılığında evlendirilen 73 yaşındaki Melek T., çocuk yaşta evliliğin büyük bir haksızlık olduğunu ve kaç yaşına gelirse gelsin çocukluk travmalarının devam ettiğini söyledi. Kendi çocuklarının eğitimine çok önem verdiğini belirten Melek T., hikayesi hakkında önemli açıklamalarda bulundu.

Bize biraz hikayenizi anlatır mısınız? Kaç yaşında evlendirildiniz?

14 yaşımıdayken evlendirildim. Ailem, köyümüzdeki geleneklere uygun olarak beni bir komşumuzun oğluya evlendirdi. Çok zor bir dönemdi. Çocukken evlenmek, okuldan ve arkadaşlarımdan uzak kalmak demektir. Hiçbir şey anlamıyordum. Eğitimime devam etmek istiyordum ama ailem buna izin vermedi. Çocukken eş olmanın, ev işlerini yapmanın ve koca memnun etmenin ne kadar zor olduğunu zamanla öğrendim.

Evliliğin ilk yıllarında neler yaşadınız?

İlk yıllar çok zor geçti. Eşimle aramızda büyük bir yaş farkı vardı. Kendi yaşitlarımla oyun oynamak, okula gitmek isterken, bir anda evin sorumluluğunu taşımak zorunda kaldım. Ev işleri, yemek yapmak, hatta tarlada çalışmak gibi ağır işler yapıyordum.

Eğitiminiz yarıda kaldı mı? Devam edebildiniz mi?

Maalesef eğitimime devam edemedim. Ailem ve eşim, okulun kızlar için gerekli olmadığını düşündü. Sadece evdeki görevlerimi yapmam gerektiğini söylediler. Ancak yıllar sonra, eşimin desteğiyle açık öğretime kaydoldum ve lise diploması aldım.

Çocuk yaşta evlilikle ilgili ne söylemek istersin? Başka çocukların senin yaşadığın zorlukları yaşamaması için neler yapılmalı?

Çocuk yaşta evlilik çok büyük bir haksızlık. Her çocuğun okula gitmeye, oyun oynamaya ve çocukluğunu yaşamaya hakkı var. Bu sorunu çözmek için ailelerin bilinçlendirilmesi ve çocukların eğitimine önem verilmesi gerekiyor. Devletin ve sivil toplum kuruluşlarının bu konuda daha fazla çalışması şart.

Son olarak, şu anki hayatın nasıl? Gelecekle ilgili planların neler?

Şu an iki çocuğum var ve onların eğitimine çok önem veriyorum. Onların benim yaşadıklarımı yaşamalarını istemiyorum. Gelecekte üniversiteye gitmek ve kendi işimi kurmak istiyorum. Kadınların güçlü ve bağımsız olmaları gerektiğine inanıyorum.

ÇOCUKLAR İÇİN JİMNASTİK MÜJDESİ

Yalova Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü kapsamında 4-10 yaş arası çocuklara ücretsiz Jimnastik dersleri 2 Mayıs tarihi itibarıyla başladı. Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü içinde yer alan spor salonunda başlayan eğitimlere çocukların katılım talebi oldukça fazlaydı.



hafta içi her gün Jimnastik Antrenörü Damla Karahasan tarafından 14.00 ve 15.00 saatleri arasında iki seans şeklinde verilecek olan Jimnastik dersleri hafta sonu ise Cumartesi günü saat 16.00'da yapılacak.

İlk ayı bitirdikten sonra derslerle ilgili güncellemeler yapılacağını bilgisini aldığımız Jimnastik Antrenörü Damla Karahasan; "Jimnastik kursumuza 300'den fazla çocuğumuzun katılım talebi

oldu ve bu sayı bizi oldukça memnun etti. 4-10 yaş aralığında ki çocuklarımıza verdiğimiz eğitimle erken yaşta spora başlatmak ve aynı zamanda kaba ve ince motorlarının gelişimini sağlayarak fiziksel ve zihinsel fonksiyonlarının da harekete geçmesini amaçlıyoruz.. Aileler Belediyemiz tarafından yapılan Jimnastik kursundan dolayı oldukça mutlular ve Başkanımız Mustafa Tutuk'a teşekkürlerini iletiyorlar "dedi.

HABER YAZARI:Bünyamin Askan

Yalova 23 Nisan' coşkuyla kutlandı

23 Nisan Ulusal Egemenlik ve Çocuk Bayramı, Yalova 15 Temmuz Demokrasi ve Cumhuriyet Meydanı'nda düzenlenen törenle coşkuyla kutlandı



23

Yalova Belediyesi tarafından düzenlenen etkinlikler kapsamında, çocuklar için birbirinden eğlenceli aktiviteler düzenlendi. Sabah saatlerinde başlayan etkinlikler, öğleden sonraya kadar devam etti. Parklar ve meydanlar, çocukların oyun ve eğlence dolu dakikalar geçirdiği alanlara dönüştü.

23 Nisan ruhunu yansıtan renkli balonlarla süslenen sokaklarda, çocuklar ve aileleri gönüllerince eğlendi. Yüz boyama etkinlikleri, palyaço gösterileri, oyun alanları ve dans gösterileri gibi birçok etkinlikle dolu bir gün geçiren çocuklar, unutulmaz anlar yaşadı.

Yalova'da 23 Nisan coşkusu, çocukların gülücükleriyle taçlandı. Şehirdeki herkes, bu özel günü birlikte kutlama fırsatı bulmanın mutluluğunu yaşadı.

Haber Yazarı: Bünyamin ASKAN

Yalova'da Çocuk Oyunları Şenliği finalleri yapıldı

milli eğitim müdürlüğü ve il gençlik ve spor müdürlüğü tarafından düzenlenen yalova çocuk oyunları şenliği finali oynandı.



İl Millî Eğitim Müdürlüğü ve İl Gençlik ve Spor Müdürlüğü tarafından düzenlenen Yalova Çocuk Oyunları Şenliği finalleri renkli görüntülere sahne oldu. Yalova Çocuk Oyunları Şenliği'nin finalleri 90. Yıl Spor Salonu'nda gerçekleştirildi. Yalova Belediyesi tarafından düzenlenen Çocuk Oyunları Şenliği'nin finali, büyük bir katılımı ile gerçekleşti. Şenliğe katılan çocuklar, aileleriyle birlikte salonu doldurarak heyecanla bekledi. Final etkinliği, çocukların birbirinden yetenekli olduğu yarışmalarla ve renkli gösterilerle dolu bir program sunuyordu. Şenliğin açılış konuşmasını yapan Yalova Belediye Başkanı, çocukların gelişimine katkı sağlayan etkinlikler düzenlemenin önemine vurgu yaparak, çocukların sağlıklı ve mutlu bir gelecek için desteklenmesi gerektiğini belirtti.

Final etkinliği, çocukların gösteri yeteneklerini sergilediği renkli performanslarla başladı. Dans gösterileri, müzik dinletileri ve tiyatro oyunları, izleyicilere unutulmaz anlar yaşattı. Ardından yarışmaların heyecanı başladı. Koşu yarışları, çuval yarışları, yumurta taşıma yarışmaları ve daha birçok etkinlik, çocukların neşe dolu rekabetine sahne oldu. Daha sonra öğrenciler şampiyonluk için kıyasıya mücadele verdi.

Haber yazarı: Bünyamin Askan

Yalova'da Artan Sıcaklar Çocukları Etkiliyor

Yalova'da yaz mevsiminin gelmesiyle birlikte artan sıcaklar, özellikle çocukları olumsuz etkiledi. Son günlerde şehir genelinde yaşanan bunaltıcı sıcaklar, çocukların sağlığını tehdit etti.

Yalova Meteoroloji Müdürlüğü tarafından yapılan açıklamalara göre, şehirdeki sıcaklık ortalaması mevsim normallerinin üzerinde seyretti. Özellikle öğle saatlerinde hava sıcaklıklarının 35 dereceyi aştığı görüldü. Bu durum, özellikle çocukların dışarıda uzun süre kalmasını riskli hale getirdi.

Uzmanlar, yüksek sıcaklıkların çocukların vücut sıcaklığını dengeleyememesine ve sıcak çarpması gibi ciddi sağlık sorunlarına yol açabileceğine dikkat çekiyor. Çocuklar, hızla dehidrasyona girebilir ve aşırı sıcaklık nedeniyle baş dönmesi, mide bulantısı ve hatta bayılma gibi belirtiler gösterebilirler.

Bu durumda ebeveynlere büyük sorumluluklar düştü. Uzmanlar, çocukların sıcak havalarda dışarıda oynamalarının sınırlı tutulması, bol su içmelerinin sağlanması ve güneşten koruyucu kıyafetler giydiklerinden emin olunması gerektiğini vurguladı.

Ayrıca, Şehir yönetimi de vatandaşları sıcak hava koşulları konusunda bilgilendirmek ve gerekli önlemleri almaları konusunda uyarılarda bulundu. Parklarda ve oyun alanlarında çocuklar için serinleme ve gölgelik alanlar oluşturulması da önem taşıdı. Yalova'da artan sıcaklar nedeniyle çocuk sağlığıyla ilgili endişelerin artmasıyla birlikte, yerel sağlık kuruluşları da acil servislerdeki yoğunluğun artabileceği konusunda uyardı. Vatandaşlar, çocuklarının sağlığı için gerekli önlemleri alarak bu riskleri minimize etmeye çalıştı.

Sonuç olarak, Yalova'da artan sıcaklar çocukların sağlığını tehdit ettiği söylendi. Bu nedenle, ebeveynlerin ve yetkililerin sıcak hava koşullarına karşı dikkatli olmaları ve çocukları için gerekli önlemleri almaları hayati önem taşıdı.

Hamza Özçelik

BÜTÜN ÇOCUKLAR BİR ARADA

Haber: Cemre Çimen

Piktes tarafından düzenlenen Sosyal Uyum Etkinlikleri' ne Yalova da katıldı.



Piktes (Türk eğitim sisteminde çocuklar için kapsayıcı eğitimin desteklenmesi projesi) tarafından düzenlenen Sosyal Uyum Etkinlikleri 8 Mayıs 2024 tarihinde Yalova stadyumunda gerçekleşti. İki yüzden fazla öğrencinin katıldığı etkinlik Türk ve yabancı uyruklu öğrencilerin kaynaşmalarını sağlamak için düzenlendi. Etkinlik süresince dart, futbol, koşu gibi pek çok alanda yarışan çocuklar günün tadını çıkardı.



Etkinlik



başlamadan önce çocuklar için ısınma hareketleri bir antrenör tarafından yapıldı. Minnie ve Mickey fare maskotları da antrenör ve öğrencilere eşlik etti.

Sosyal Uyum Etkinleri 31 Temmuz 2024 tarihine kadar devam ederek Türkiye'nin her yerinden çocuklara ulaşmayı amaçlamakta.

ESKİ GELENEKLER BU SEFER BAYRAMDA GÜLDÜRMEDİ!

Bilecik'in Bozüyük ilçesine bağlı bir köyde, Ramazan bayramınının 1. günü meydana gelen talihsiz kaza sonucu 7 yaşındaki çocuğun eli torpil nedeniyle yandı. Kaza sonrası küçük çocuğa sorular sonucunda şu cevabı verdi;

Hayatımda ilk defa arkadaşlarımı korkutmak ve bayramın tadını çıkarmak amacıyla aldığım torpilin zararsız olduğunu düşündüm. Arkadaşım ile iddalaşarak torpilin sadece ses çıkarttığını ve fiziksel bir acı vermeyeceğini savundum. Bu konuşmanın sonucunda elime aldığım torpilin ucunu yaktım ve beklemeye başladım en sonunda gürültüyle patlayan torpil elimde değildi ve yere düşmüştü elim ise bir ateşin içine sokmuş gibi yanıyordu daha sonrasında zaten hemen hastaneye geldik , bir daha aynı şeyin yaşanmıyacağını ümit ediyorum.

Haber: Reyhan Ayvaz

BEBEĞİNİ METRUK BİNAYA BIRAKAN ANNE PİŞMAN MI?

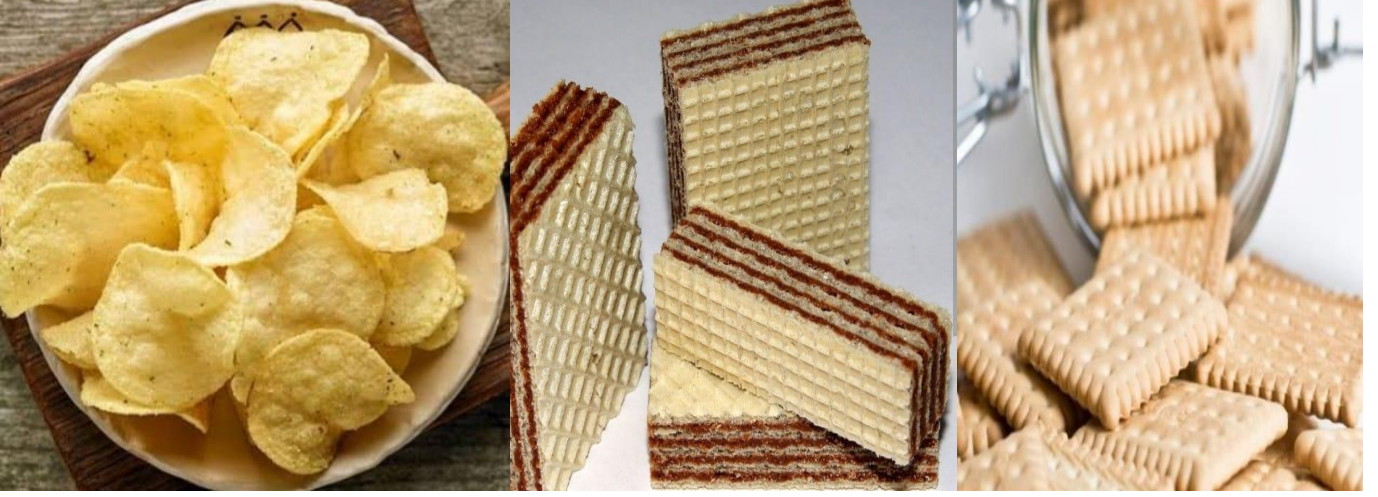
Diyarbakır 'da bebeğini metruk binaya bıraktıktan sonra kaçan anne polisin yakalama kararına engel olamayarak yakalandı. İfadesinde pişman olduğunu dile getirdi.

Olay Sur ilçesinde meydana geldi. Mertuk binadan bebek sesinin geldiğini duyanlar, bir süre sese odaklanarak yerini tespit etmeye çalıştı. Arama sonucunda poşete ve beze sarılı bir halde duvarın dibinde olduğu tespit edildi. Bebek sakinleştirilmeye çalışıldığı sırada Sur Emniyet Müdürlüğü polis ekipleri geldi. Polislere teslim edilen bebek sağlık kontrolü için hastaneye götürüldü. Emniyet Müdürlüğü çevre kameralardan anne M.C.' yi bularak gözaltına aldı.

Haber: Reyhan Ayvaz

Sağlıksız Beslenen Sekiz Yaş Altı Çocukların Zeka Seviyeleri Düşüyor

Haber: Melda ESEN/31.03.2024



Çocuk Gelişimi Uzmanı Hatice Yavuk yapılan bilimsel yayınlardan edindikleri bilgilerde, İngiltere’de Bristol Üniversitesinde 14 bine yakın çocuk üzerinde yapılan bir araştırmada küçük yaşlarda aşırı yağ, şeker ve tuz bulunan işlenmiş gıdaları tüketen çocukların zeka seviyesinin; balık, sebze ve meyve yiyenlere göre daha düşük çıkmış olduğu sonucunun tespit edildiğini belirtti.

Alışveriş ve beslenme alışkanlıklarının geleneksel ve doğal yapılarını kaybederek farklılaştığı günümüz toplum ve şehir yaşamı, tüketici konumundaki aileleri ve çocukları etkiliyor. Uzmanlara göre özellikle de büyüme ve gelişme çağındaki çocuklarda biyolojik, psikolojik ve sosyal açıdan olumsuz sonuçlara yol açıyor.

Çocuk Gelişimi Uzmanı Hatice Yavuk, yapılan bilimsel yayınlardan edindikleri bilgilerde, İngiltere’de Bristol Üniversitesinde 14 bine yakın çocuk üzerinde yapılan bir araştırmada küçük yaşlarda aşırı yağ, şeker ve tuz bulunan işlenmiş gıdaları tüketen çocukların zeka seviyesinin; balık, sebze ve meyve yiyenlere göre daha düşük çıkmış olduğunun tespit edildiğini belirtti.

Ayrıca yapılan bu araştırmaya göre bilim insanlarının 3 yaşında abur cubura dayalı beslenen çocukların 8 yaşına geldiklerinde IQ’larının sağlıklı beslenenlere oranla ortalama sekiz puan daha düşük bulunduğunu, özellikle beynin 0-3 yaş arasında sağlıklı beslenmesinin hayati önemde olduğunu uyarılarına da ekledi

Uzmanlar, ailelerin ve çocuklarının hazır gıdalara, abur cubur denen atıştırmalıklara yönelimlerinin alışkanlık haline gelmesi ile insan sağlığında kalıcı sonuçlara neden olduğunu çeşitli vesilelerle dile getirerek, aileleri uyarıyorlar.

Uzmanından Çocuklu Ailelere Alışveriş ve Beslenme Tavsiyeleri

Hatice Yavuk, bir Çocuk Gelişimi Uzmanı olarak çocuklu ailelere şu tavsiyelerde bulundu;

- **Ailecek Bilinçli Alışveriş Yapmak;** Çocuklarınızla birlikte veya kendiniz market alışverişine ihtiyaç listesi hazırlamaya ve aç çıkmamaya özen gösterebilirsiniz. Abur cubur reyonlarından, raflarından mümkün olduğunca uzak durarak bunlara alternatif olabilecek keyifle tüketilebileceğiniz doğal, organik ve taze meyve, sebze, yoğurt, kuruyemiş ve kuru

meyveler gibi sağlıklı, besleyici atıştırmalıklara yönelebilirsiniz. Bunlara azami dikkat etmeniz ailecek sağlıklı beslenme alışkanlığı oluşturmanızı destekleyecektir.

- **Vaktinde Dengeli Beslenmek;** Ailecek birlikte ana öğünlerde sağlıklı ve dengeli, vücudun ihtiyacı olan ve tok tutabilen proteinleri, sağlıklı yağ ve lifler içeren gıdaları tüketerek tok olmaya ve kalmaya özen göstererek atıştırmalıklara yöneliminiz azalmış olacaktır.
- **Yasaklar Yerine Sınırlar Koymak;** Yasaklar aile fertlerini ve çocukları, tepki verme içgüdüleriyle aksini yapmaya itebilir. Bunun için abur cuburlar ve içerikleri konusunda uygun ifadelerle olabildiğince bilgilendirmeye birlikte sınırlar koymak, ölçüler getirmek daha az tüketme yönünde etkili olabilir.
- **Ödülle(n)me Aracı yerine Alternatif Hediyeler Tercih Etmek;** Edinilen başarılar, kazançlar sonucunda abur cubur atıştırmalıklar hediye almak veya kullanılan kutlamalar yaparak ödüllendirme yerine birlikte yapılabilecek daha sağlıklı ve eğlenceli alternatifleri tercih etmek, olumsuz alışkanlıkları değiştirmekte yararlı olacaktır. Mesela birlikte sanat, kültür ve spor etkinliklerine, gezilere katılmak gibi...

Sanal Gizliliğimi Koruyun!

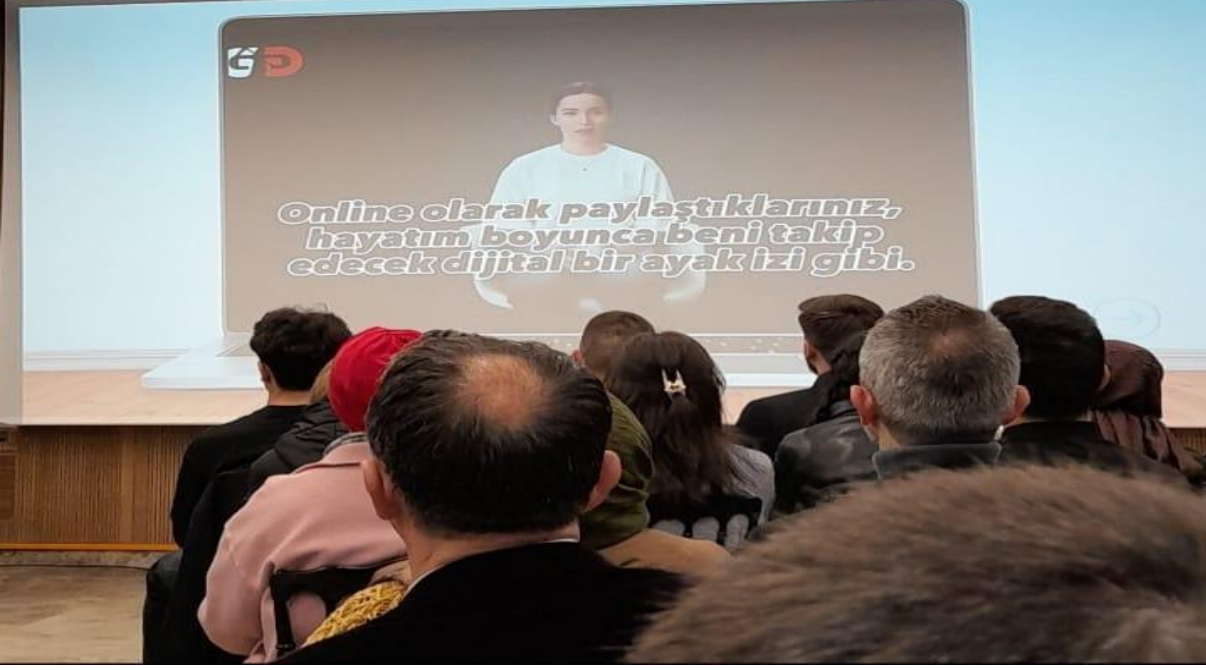
Haber-Kamera: Melda Esen/28.02.2024



Marmara Kariyer Fuarı'nda -Sosyal Medyanın Doğru ve Etkin Kullanımı- konulu söyleşi de ebeveynlerin çocukları hakkında sosyal medya paylaşımlarının sakıncaları anlatıldı.

Kocaeli Üniversitesi'nin Ev Sahipliğini Yaptığı Marmara Kariyer Fuarı (MARMARAKAF), 26-27 Şubat 2024 tarihlerinde Kocaeli ilinde 16 üniversitenin paydaşlığında gerçekleştirildi. Türkiye'nin ileri gelen kurum ve kuruluşlarıyla genç üniversite öğrencilerini, mezunlarını bir araya getiren, Cumhurbaşkanlığı İnsan Kaynakları Ofisi (TCCBİKO) tarafından koordine edilen "Yetenek Her

Yerde” temasıyla 2019’da başlayarak devam etmekte olan bölgesel kariyer fuarında alanında isim yapmış, birçok başarıya imza atmış konuklarla söyleşiler ve paneller de düzenlendi. Bu söyleşilerden biri de “Sosyal Medyanın Doğru ve Etkin Kullanımı” konusunda bilgi ve tavsiyelerde bulunan Kouevent Sayfası Kurucusu ve Bianca Danışmanlık Sosyal Medya Uzmanı Buğuhan Demircan idi. SMU Demircan, özellikle de ebeveynleri çocuklarına dair özel bilgi ve görselleri sosyal medyada paylaşmamaları konusunda uyardı. Bunun gerek kanunlarla yasaklandığını gerekse de bilgilerin kötü niyetli insanlar tarafından yanlış amaçlar için kullanılabileceğini, bu dijital ayak izlerinin silinmek istendiğinde hiç de kolay olmadığını belirtti.



Anayasa’ nın İlgili Maddeleri İhlal Ediliyor

- Günümüzde artık sosyal medya kullanıcılarının yaşadığı her ana ve şeylere dair fotoğraflarını, fikirlerini, yorumlarını paylaşabildikleri bir mecra oldu. Sanal ortamdaki bir sosyalleşme ağı ve meydanı durumuna geldi. Bazı olumlu sonuçlarının yanında, birçok olumsuzluğa da sebep olduğu görülmektedir. Bu olumsuzluklardan en çok etkilenen grup ise savunmasız çocuklardır. Ebeveynler ve çocuklarla ilgilenen diğer yakını olan yetişkinler, kötü niyetli olmasalar da çocuklarının önemli anlarını, kişisel bilgilerini hatta mahrem bilgi, fotoğraf ve belgelerini paylaşabilmektedir. Bunlar gerek toplumsal gerekse hukuki yönden sakıncalı sonuçlar ortaya çıkarmaktadır. Özellikle çocuğun kişilik hakkı zedelenmekte, mahremiyeti ve güvenliği tehdit altına girmektedir.
- Anayasada Özel Hayatın Gizliliği başlıklı 20.maddesinde; “Herkes, özel hayatına ve aile hayatına saygı gösterilmesini isteme hakkına sahiptir. Özel hayatın ve aile hayatının gizliliğine dokunulamaz.” ifade edilerek devamında “...Herkes, kendisiyle ilgili kişisel verilerin korunmasını isteme hakkına sahiptir. Bu hak; kişinin kendisiyle ilgili kişisel veriler hakkında bilgilendirilme, bu verilere erişme, bunların düzeltilmesini veya silinmesini talep etme ve amaçları doğrultusunda kullanılıp kullanılmadığını öğrenmeyi de kapsar. Kişisel veriler, ancak kanunda öngörülen hallerde veya kişinin açık rızasıyla işlenebilir. Kişisel verilerin korunmasına ilişkin esas ve usuller kanunla düzenlenir” denilmektedir. Çocukların özel hayatın korunmasına dair Çocuk Hakları Sözleşmesi’nin 16.maddesinde de; “1.Hiçbir çocuğun özel yaşantısına, aile, konut ve iletişimine keyfi ya da haksız bir biçimde müdahale

yapılamayacağı gibi, onur ve itibarına da haksız olarak saldırılamaz. 2.Çocuğun bu tür müdahale ve saldırılara karşı yasa tarafından korunmaya hakkı vardır.” düzenlemiştir.

- Sosyal medyada masumca paylaşılan fotoğraflar çocuk istismarına da sebep olabilecektir. Anayasa'nın 41.maddesinin 3.fıkrasında; “Devlet, her türlü istismara ve şiddete karşı çocukları koruyucu tedbirleri alır” ifade edilerek çocuklara karşı istismar ve şiddetin önlenmesi hususu güvence altına alınmıştır. Türkiye Cumhuriyeti'nin taraf devlet olarak kabul ettiği Çocuk Hakları Sözleşmesi'nin 19.maddesi uyarınca da; “Bu Sözleşme'ye Taraf Devletler, çocuğun ana–babasının ya da onlardan yalnızca birinin, yasal vasi veya vasilerinin ya da bakımını üstlenen herhangi bir kişinin yanında iken bedensel veya zihinsel saldırı, şiddet veya suistimale, ihmal ya da ihmalkâr muameleye, ırza geçme dahil her türlü istismar ve kötü muameleye karşı korunması için; yasal, idari, toplumsal, eğitsel bütün önlemleri alırlar.” şeklinde ifade etti.
- **İstismar; Duygusal, Cinsel, Fiziksel İstismar veya İhmal Sebebiyle Meydana Gelebilmektedir**
- Sosyal medyada bilinçsizce yapılan paylaşımlar çocuk istismarı, çocuk pornografisi ve pedofili gibi hoş olmayan konularda risk oluşturmaktadır. Bu sebeple çocuklarının fotoğraflarını ve bilgilerini düşünmeden paylaşan ebeveynler onları bu tehlikelerin içine dahil ederek rızaları ve bilgileri olmadığı halde bunlardan kaynaklanan sonuçlara maruz bırakmaktadırlar. Çocukların bundan kaynaklı tazminat haklarını ebeveynlerden talep edebilmesi söz konusu olur.
- **Sosyal Medyada Çocuklara Ait Paylaşımların Doğuracağı Psikolojik Sonuçlar**
- Pedagoji Derneği'nin 20 Nisan 2015 tarihli makalesinde; “Çocuk fotoğraflarını paylaşırken genellikle ‘Ama çocuğum bundan mutlu oluyor.’ düşüncesine sığınabiliyoruz. Çocuğun sürekli kendi fotoğrafının çekilip paylaşılmasını istemesi doğal değil. Sürekli, fotoğraflarının paylaşıldığından haberdar bir çocukta narsizm gelişebiliyor. Böyle yapıldığında çocuklar hep gündemde ve gözde kişinin kendisi olduğuna inanıyor. ‘Ama çocuk bundan mutlu oluyor’ diye düşünerek çocuğa sürekli şeker veremeyeceğimiz gibi, aynı düşüncelerle onun fotoğraflarını da paylaşamayız. Kendisinden sürekli, övülerek söz edilen, her görüntüsü beğenilen bir çocuk, övülmeye değer birisi olmak yerine, daha çok beğeni alacak bir görüntüye sahip olmaya çalışıyor. Çocuklarımızın gösteriş meraklısı bireyler olmasında, ebeveynler olarak ne kadar payımızın olduğunu sorgulamamız gerekiyor.” konuyla ilgili değerlendirmelerde bulunuldu.Şunu ifade etmek gerekir ki bu konu velayette önem arz etmekte ve pedagog görüşleri doğrultusunda mahkemeler anne ve babaya çocukların fotoğraflarının paylaşılma yasağı getiriliyor.
- Konuyla ilgili Milli Eğitim Bakanlığı'nın da 07.03.2017 tarihinde yayınlanan genelgesiyle; “İl, ilçe, okul ve kurum yöneticileri tarafından, okul veya kurumlarında görev yapan tüm personel ile öğrenim gören öğrencilerin, kişilerle ilgili her türlü ses, yazı, görüntü ve video kayıtlarının internette veya farklı dijital ya da basılı ortamda hukuka aykırı şekilde paylaşılmasının Anayasaya, uluslararası sözleşmelere ve 1739 sayılı Kanununa aykırı olduğu; bu fiillerin Türk Ceza Kanununda suç olarak düzenlenmiş olduğu hususunda bilgilendirilmesi sağlanacak ve bu durumların önüne geçilmesi için gerekli önlemler alınacaktır. Ayrıca, kişilerin psikolojik ve sosyal yönlerine olumsuz etki yapacak her türlü ses, görüntü ve video kayıtlarının genel ağ 4 ortamlarına yüklediği ve paylaştığı tespit edilenler hakkında ilgili mevzuatı çerçevesinde

gerekli yasal işlemler başlatılacak ve sonucundan Bakanlığa bilgi verilecektir.” denilerek çocukların ses, görüntü ve video gibi kayıtlarının paylaşılmasının önüne geçme hedefleniyor.

- Sonuç olarak sanal ortamda, sosyal medya da oluşan ‘paylaşım çılgınlığı’, ve ‘popülerlik algısı’ gibi etkenlerin meydana getirdiği tehdit ortamı göz önüne alındığında, ebeveynlerin çocukların yararını önemle üstün tutmasının gerekliliği, kaçınılmazlığı ve dikkatli olmaları gerekmektedir. Hem ebeveynlerin hem de çocukların bakımıyla, eğitimiyle yakından ilgili ve sorumlu olanların, bu tür paylaşımların çocuğun gelişimi açısından etkileri ve hukuki açıdan sonuçları hakkında bilinçlendirilmesi zorunludur.
- zorunludur.



“Bütün Bu Gayretler Gelecekte Sizlerinde Uzayda Söz Hakkınız Olabilsin Diye”

31.05.2024

Haber ve Görüntü: Melda ESEN



“Uzayda yaptığımız bilimsel deneyleri, alanında uzman bazı bilim insanlarımızın inceleyebilmesi için anında çok yüksek bir eksi derecede dondurup, özel bir alanda koruyarak dünyaya getirdik”.

Türkiye'nin uzaya gönderdiği ilk astronot olan Alper Gezeravcı, 31 Mayıs Cuma günü Yalova'da Raif Dinçkök Kültür Merkezi Konferans Salonunda ortaöğretim öğrencileri ile buluştu. Yalova Milli Eğitim Müdürlüğü'nün koordinatörlüğünde öğrencilerle bir araya gelen Alper Gezeravcı, uzaya gitmeden önceki hazırlıklar ve aşamalardan geçtikleri konusunda ön bilgi verdi. Sonra kendisini ilgiyle izleyen öğrencilere uzayda kaldıkları süreçte nelere dikkat ettiklerini ve ne gibi bilimsel çalışmalar, gözlemler yaptıkların slaytlarla anlattı. Uzaydan dönüşün de gidişte olduğu gibi bazı aşamaları olduğunu açıkladı. Uzaydan dondurulmuş olarak getirdikleri birçok bilimsel çalışmanın uzmanlarca incelendiğinde faydalı birçok bilimsel veriye ulaşılabileceğini de ekledi.

“Hedefleriniz ve amaçlarınız doğrultusunda sizleri negatif etkileyecek insanlara aldırış etmeden ilerleyiniz”.

Alper Gezeravcı, kendisinin geçmişte gökyüzüne ve pilotluğa dair hayallerinin olduğunu, bunu gerçekleştirmek için de ne gerekiyorsa azimle ve çok çalışarak gerçekleştirdiğini fakat bu kadarının da olabileceğine ihtimal vermediğini anlattı. Uzaya Türkiye'den de astronot gönderileceği ve seçmelerin olduğunu öğrendiğinde hiç tereddütsüz başvurduğunu söyledi. Her zaman bir durumla karşılaştığında benden önce birileri bunu yapabilmişse ben de yapabilirim düşüncesiyle cesaret ve

hareket eden biri olduğunu da ekledi. Bir saatlik slayt eşliğindeki anlatımı arkasından öğrencilerin sorularını cevapladı, onlarla birlikte fotoğraflar çekti. Öğrenciler bu etkinlikten çok mutlu olduklarını, bilgilendiklerini ve cesaretlendiklerini ifade ettiler.



SMA Tip 1 Hastalığını Yenen Asel Sever: Bir Mücadelenin Zaferi

28 Kasım'da dünyaya gelen Asel Sever, henüz 10 günlükken, SMA Tip 1 hastalığı teşhisiyle hayatının en büyük mücadelesine girişti. Ancak, bu zorlu süreçte ailesinin ve tıbbi ekibin desteğiyle SMA hastalığını yenmeyi başardı.

Ailedeki Destek ve Birlik: Gamze ve Babası

Asel'in annesi, 25 yaşındaki Gamze Sever, bir hemşire olarak çocuğunun sağlığı için elinden geleni yaptı. Babası ise 30 yaşında Devlet Su İşleri'nde güvenlik görevlisi olan Asel'in sağlığı için tüm imkanlarını seferber etti. Aile, SMA hastalığıyla mücadele ederken birlikte güçlü kaldı ve Asel'e destek olmak için ellerinden geleni yaptı.

SMA Tip 1, spinal musküler atrofi tip 1 olarak bilinir ve bebeklik dönemindeki çocukları etkileyen bir kas hastalığıdır. Bu hastalık, kas güçsüzlüğü ve hareket kabiliyetinin kaybıyla karakterizedir ve tedavi edilmezse yaşamı tehdit edebilir. Ancak, erken teşhis ve etkili tedavi ile hastalık yönetilebilir hale gelebilir.



Asel'in mücadelesi, SMA hastalığının erken teşhisinin ve etkili tedavi yöntemlerinin önemini vurguluyor. Aynı zamanda, ailenin birlikte verdiği destek ve sevgi, Asel'in sağlığına kavuşmasında büyük bir rol oynadı.

Asel'in SMA hastalığını yenmesi, ailesi ve tıbbi ekibinin çabalarının bir zaferi olarak kabul edilebilir. Bu mücadele dolu hikaye, umudu ve kararlılığı simgeliyor ve diğer ailelere de benzer zorluklarla karşılaştıklarında umutlarını kaybetmemeleri için ilham veriyor.

Asel'in SMA hastalığını yendiği haber, sadece bir başarı hikayesi değil, aynı zamanda erken teşhisin ve etkili tedavinin önemini vurgulayan bir mesaj taşıyor. Asel'in sağlıklı bir geleceğe kavuşması, ailesinin sevgi ve desteğiyle mümkün oldu.

Haber: Sıla YÜKSEL

18 Yıllık Bekleyişin Sonu: Tüp Bebek Tedavisiyle Güneş Ailesine Sevim Dünyaya Geldi

Türkiye'nin çeşitli bölgelerinden destek ve sevgi dolu mesajlar yağan bir aile, 18 yıl süren hasretin ardından nihayet beklenen haberi aldı. İstanbul'da yaşayan Güneş ailesi, tüp bebek tedavisiyle dünyaya gelen kızları Sevim'i kucaklarına aldı.

Güneş çifti, çocuk sahibi olma arzusuyla yıllardır mücadele ediyordu. Tüp bebek tedavisi sürecinde birçok zorluğa göğüs geren çift, umutsuzluğa kapılmadan mücadelelerini sürdürdü. 18 yıl boyunca yaşadıkları zorlu süreçte bile birbirlerine olan sevgi ve desteğini hiç eksik etmeyen Güneş çifti, sonunda beklenen mutluluğa kavuştu.

Çiftin tüp bebek tedavisiyle dünyaya gelen kızları Sevim, ailenin yıllardır özlemle beklediği mucize olarak nitelendiriliyor. Sevim'in doğumu, ailenin yaşadığı mutluluğu ve sevinci çevresindekilerle paylaşmalarına neden oldu.

Ailenin yakınları ve dostları, Sevim'in doğumuyla birlikte Güneş ailesinin yaşadığı mutluluğa ortak oldu. Destek ve dualarını hiç eksik etmeyen çevreleri, Sevim'in dünyaya gelmesiyle birlikte sevinçlerini daha da artırdı.

Güneş ailesi, Sevim'in doğumuyla birlikte yeni bir hayata adım attı. Çift, artık Sevim ile birlikte geçirecekleri her anın kıymetini bilerek, geleceğe umutla bakıyor.

Bu mucizevi doğum, çocuk özlemi çeken pek çok aile için de umut ışığı olmaya devam ediyor. Tüp bebek tedavisiyle çocuk sahibi olma umudu taşıyan ailelere cesaret veren bu hikaye, sevgi ve umut dolu bir geleceğin müjdecisi olarak kabul ediliyor.

Haber: Sıla Yüksel

Çocukların Kalplerinde Hayvan Sevgisi

Haber: Serhat Güven

Balıkesir’de yaşayan çocuklar, şehirlerinin doğal güzellikleriyle büyüyüp, hayvanlarla olan bağlarını güçlendiriyor. Çocuk uzmanı Sevgi Demirel, bu sevginin çocukların gelişimi üzerindeki etkilerini söyledi. Demirel, ‘Çocukların hayvanlarla olan doğal etkileşimi, empati yeteneklerini güçlendirirken, onları sorumlu bireyler olarak yetiştirmeye yardımcı oluyor’ dedi.



Balıkesir’de yaşayan çocukların hayvanlarla ilişkisi nasıl bir şekilde gelişiyor ve çocukların hayvan sevgisi üzerindeki etkileri nelerdir?

Balıkesir’de yaşayan çocuklar genellikle çevrelerindeki doğal yaşamla iç içe büyüdükleri için hayvanlarla olan ilişkileri oldukça doğal bir şekilde gelişiyor. Sokak hayvanlarıyla karşılaşmaları, onları beslemeleri ve doğada vakit geçirmeleri bu ilişkinin temelini oluşturuyor.

Hayvan sevgisi, çocukların empati yeteneklerini geliştirir ve sorumluluk duygularını artırır. Ayrıca doğayı koruma bilinciyle büyümelerini sağlar ve yaşamları boyunca hayvanlara karşı daha duyarlı olmalarını sağlar.

Aileler sevgi ve saygıyı öğretmekle sorumludur

Balıkesir’deki çocukların hayvan sevgisiyle ilgili ailelerin rolü nedir?

Aileler, çocuklara hayvanlara karşı sevgi ve saygı duymayı öğretmekle sorumludur. Onlara hayvanların ihtiyaçlarını anlamaları ve onlara nasıl yardım edebileceklerini öğretmeleri önemlidir. Ayrıca aileler, çocukların hayvanlarla güvenli ve sağlıklı bir şekilde etkileşim kurmalarını sağlamalıdır.

Bu tür etkileşimlerin çocukların genel gelişimine etkisi nedir?

Hayvanlarla etkileşim, çocukların duygusal zekalarını geliştirir ve sosyal becerilerini artırır. Ayrıca stresi azaltır, özgüvenlerini güçlendirir ve fiziksel aktiviteye teşvik eder. Bu da genel olarak çocukların sağlıklı bir şekilde büyümelerine katkı sağlar.

Etkileşim kurma fırsatları sunabilirler.

Balıkesir'de çocukların hayvanlarla etkileşimini desteklemek için neler yapılabilir?

Toplum, yerel yönetimler ve eğitim kurumları iş birliği yaparak çocuklara hayvanlarla etkileşim kurma fırsatları sunabilirler. Parklar, sokak hayvanları için besleme noktaları ve hayvan barınakları gibi alanlar çocukların hayvanlarla olan ilişkilerini güçlendirebilir. Ayrıca eğitim programları aracılığıyla çocuklara hayvanların bakımı ve korunması hakkında bilgi verilebilir.

İyilik Dolu Bir Dünyanın Anahtarı

Haber: Hamza Özçelik

Sevgi dolu bir dünyaya adım atmanın anahtarı, çocukları sevmekten geçer. Çocukların dünyası, sevgi ve anlayışla şekillenirken, onları anlamak ve doğru bir şekilde sevmek, toplumumuzun geleceğini şekillendirir. Çocukların ruhsal ve duygusal gelişimi üzerinde etkili olan konu Yeni medya ve İletişim öğrencisi Serhat Güven tarafından ele alındı. Güven, "Çocukları sevmek, onların geleceğini şekillendirmenin anahtarıdır. Onlara sevgi dolu bir ortam sağlamak, toplumumuzun daha güçlü ve sağlıklı bir geleceğe sahip olmasını sağlar" dedi.



1. Çocukları sevmek sadece fiziksel temasla mı sınırlıdır?

Hayır, çocukları sevmek sadece kucaklamak veya fiziksel temasla sınırlı değildir. Onları anlamak, duygularını dikkate almak ve onların gereksinimlerine uygun bir şekilde destek olmak da önemlidir.

2. Çocuklara sevgi nasıl gösterilmelidir?

Çocuklara sevgi, sabır, anlayış, zaman ayırma ve onların ilgi alanlarına gösterilen saygıyla gösterilmelidir. Onların duygularını dinlemek ve onları ciddiye almak da önemlidir.

3. Çocuklara olan sevgi, onların yetişkinlik dönemlerindeki gelişimlerini nasıl etkiler?

Çocuklara gösterilen sevgi, onların güven duygusunu güçlendirir ve kendilerini ifade etmelerine olanak tanır. Bu da yetişkinlik dönemlerinde sağlıklı ilişkiler kurmalarına ve başarılı olmalarına yardımcı olur.

4.Çocuklarla sağlıklı iletişim kurmanın önemi nedir?

Sağlıklı iletişim, çocuklarla güvenilir bir ilişki kurmanın temelidir. Onları dinlemek, anlamak ve duygularını ifade etmelerine izin vermek, onların güvenini kazanmanın yollarından biridir.

5.Çocuklara sevgi dolu bir ortam sağlamanın ipuçları nelerdir?

Çocuklara sevgi dolu bir ortam sağlamanın en önemli ipuçlarından biri tutarlılık ve şefkattir. Ayrıca onlara zaman ayırmak, onları desteklemek ve onların yanında olmak da önemlidir.



Sağlıklı ve Mutlu Bir Büyüme İçin İpuçları

Haber: Melih Etkar

Yeni ebeveynler için bebek bakımı heyecan verici ama bir o kadar da sorumluluk gerektiren bir süreçtir. Uzmanlar, bebeklerin sağlıklı büyümesi ve gelişmesi için önemli ipuçlarını paylaştı.

Bebeklere Nasıl Bakılmalı? Uzmanlar Önerilerini Sıralıyor

Yeni bir bebeğin aileye katılması, heyecan verici bir deneyim olmasının yanı sıra, ebeveynlerin bazı önemli sorumlulukları da beraberinde getiriyor. Bebeğin sağlıklı ve mutlu bir şekilde büyümesi için dikkat edilmesi gereken birçok faktör bulundu.

Uzmanların bebek bakımı konusundaki önerileri

Beslenme: Bebekler için anne sütü ilk altı ayda en ideal besin kaynağıdır. Anne sütü, bebeğin bağışıklık sistemini güçlendirir ve sağlıklı bir büyüme sağlar. Eğer anne sütü ile beslenme mümkün değilse, bebekler için özel olarak formüle edilmiş mamalar tercih edilmelidir. Bebeğin beslenme programı, doktorun önerilerine göre düzenlenmelidir.

Temizlik: Bebeklerin ciltleri hassas olduğu için, temizlik ürünleri seçerken dikkatli olunmalıdır. Bebek şampuanı ve losyonu gibi ürünlerin ciltle uyumlu, kokusuz ve alerjik reaksiyonlara sebep olmayan ürünler olmasına özen gösterilmelidir. Ayrıca, bebeklerin giysileri ve beşiği düzenli aralıklarla temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir.

Uyku düzeni: Bebeklerin düzenli bir uyku düzenine sahip olmaları, sağlıklı bir gelişim için önemlidir. Bebekler genellikle gün içinde kısa aralıklarla uyurlar ve gece boyunca uzun süreler uyumaya eğilimlidirler. Bebeklerin uyku düzeni, ailelerin rutinlerine ve bebeklerin ihtiyaçlarına göre ayarlanmalıdır.

Güvenlik: Bebeklerin çevresindeki tehlikelerden korunması için güvenlik önlemleri alınmalıdır. Priz kapakları, bebek kapıları, bebek telsizleri gibi güvenlik ekipmanları kullanılabilir. Bebeklerin yatağı, sert bir zeminde ve yumuşak, düşmeyi önleyen bir yatak örtüsü ile donatılmalıdır.

Duygusal bağ: Bebeklerin duygusal ihtiyaçlarını karşılamak da önemlidir. Bebekler sık sık sevgi, şefkat ve ilgi görmelidir. Bebekle etkileşim kurmak için konuşmak, şarkı söylemek, oyunlar oynamak ve kucağa almak gibi aktiviteler yapılmalıdır.

Bu öneriler, bebeklerin sağlıklı bir şekilde büyümeleri ve gelişmeleri için temel bir rehber oluşturur. Ancak her bebeğin ihtiyaçları farklı olabileceğinden, ebeveynlerin doktorlarından ve uzmanlardan destek alması önemlidir.

Dr. Ayşe Demir, bebek sağlığı ve gelişimi konusundaki önemli görüşleri:

Bebeklerin ideal uyku düzeni

Bebeklerin uyku düzeni, genellikle bebeklerin ihtiyaçlarına ve ailelerin yaşam tarzına göre değişiklik gösterir. Ancak genel olarak, bebeklerin gece boyunca en az altı saat kesintisiz uyuması önemlidir. Gün içinde ise, bebeklerin uyku ve uyanıklık döngüsüne göre kısa aralıklarla uyumaları normaldir.

Bebeklerin beslenme ihtiyaçlarını karşılama şekilleri

Bebeklerin ilk altı ayda sadece anne sütü ile beslenmeleri önerilir. Anne sütü, bebeklerin ihtiyaçlarını karşılayan en doğal ve sağlıklı besindir. Eğer anne sütü ile beslenme mümkün değilse, bebekler için formüle edilmiş mamalar kullanılabilir. Bebekler altı aydan sonra, ek gıdalara geçiş yapabilirler, ancak bu süreçte de doktorun önerileri takip edilmelidir.

Bebeklerin duygusal gelişimini desteklemek

Bebeklerin duygusal gelişimi için en önemli şey, sevgi ve ilgi görmeleridir. Bebeklerle sık sık konuşmak, onları kucağa almak, sarılmak ve oyunlar oynamak duygusal bağlarını güçlendirir. Ayrıca, bebeğin ihtiyaçlarına duyarlı bir şekilde yanıt vermek ve onunla güvenli bir bağ kurmak da önemlidir.

Çocukların Geleceği İçin Yeni Bir Umut

Haber: Serhat Güven

Balıkesir'in köylerinde, sağlıklı beslenme bilinciyle başlatılan projeler, çocukların sağlıklı bir yaşam sürmelerini hedefledi. Bu projeler, çocukların geleceğini şekillendirme yolunda önemli bir adım olarak görüldüğü açıklandı.

Balıkesir'in doğal güzelliklerle dolu köylerinde, çocuklar sağlıklı bir yaşam için mücadele verdi. Ancak geleneksel beslenme alışkanlıkları ve ekonomik zorluklar, sağlıklı beslenme konusunda önemli engeller oluşturduğu söylendi. Bu engellerin üstesinden gelmek amacıyla, çeşitli sivil toplum kuruluşları ve yerel yönetimler, köylerde sağlıklı beslenmeyi teşvik eden projeleri hayata

geçirdi. Bu projeler kapsamında, çocuklara doğal ve dengeli beslenme alışkanlıkları kazandırılması hedeflendiği açıklandı. Balıkesir'in köylerinde, tarımın önemli bir yeri olduğu düşünüldüğünde, bu projelerin tarımsal ürünlerin kullanımını teşvik ettiği de gözlemlendi. Organik tarım yöntemleriyle yetiştirilen sebzeler ve meyveler, çocukların beslenme çantasında daha fazla yer aldı.

Sağlıklı beslenmede yapılan çalışmalar besin seçimleriyle sınırlı değil.

Eğitim faaliyetleri projelerin önemli bir parçasını oluşturdu. Besin değeri yüksek gıdaların önemi, doğru beslenme alışkanlıkları, hijyen kuralları ve yiyeceklerin doğru saklanması gibi konularda eğitimler düzenlendiği söylenildi. Ayrıca köylerde sağlıklı beslenme ile ilgili farkındalık oluşturmak amacıyla çeşitli etkinlikler düzenleniyor. Yemek pişirme kursları, sağlıklı beslenme seminerleri ve tarla günleri gibi etkinlikler, çocukları ve ailelerini bilinçlendirildi.

Çocukların genel sağlığını olumlu yönde etkiledi.

Çocuklar, doğru beslenme alışkanlıklarıyla daha sağlıklı bir gelecek için güçleniyor ve köylerdeki yaşam kalitesi arttırıldı. Balıkesir'in köylerinde yaşayan çocuklar, sağlıklı beslenme hareketiyle birlikte, daha sağlıklı, daha mutlu ve daha başarılı bir gelecek için umut dolu bir yolculuğa çıktı. Bu projelerin devam etmesi ve desteklenmesi, köylerde yaşayan çocukların sağlığının korunması ve geleceklerinin güvence altına alınması açısından büyük önem taşıdığı söylendi.

Dünyada her dakikada 1 çocuk ölüyor

Birleşmiş Milletler , 5 yaş altı çocuk ölümlerinde görülen azalmaya rağmen her 6 saniyede bir çocuğun hayatını kaybettiğini, temel sağlık hizmetlerine daha iyi erişim sağlanırsa birçok çocuk ve gencin ölümünün önlenebileceğini bildirdi.



BM Çocuk Ölümleri Tahminleri Kuruluşları Arası Grubunun 2022 yılına ait verilerle hazırladığı raporu açıklandı.

Rapora göre, 5 yaşını doldurmadan hayatını kaybeden çocukların sayısı 2022'de en düşük seviyeye inerek 4,9 milyona geriledi.

Küresel olarak 5 yaş altı çocuk ölüm oranı da 2000'den bu yana yüzde 51 düştü.

2022'de 5 yaş altı 4,9 milyon çocuğun yanı sıra 5-24 yaş arası 2,1 milyon çocuk ve genç yaşamını yitirdi.

Bu ölümler yoğun olarak Sahra altı Afrika ve Güney Asya'da görüldü.

Küresel olarak 5 yaş altı çocuk ölümlerinde yaşanan azalmaya rağmen her dakikada bir çocuğun hayatını kaybettiği belirtildi.

Birçok orta ve düşük gelirli ülkede çocuk ölümleri azaldı.

Kaynakların temel sağlık hizmetlerine ve çocuk sağlığına yeterince aktarılması durumunda bu konuda daha fazla ilerleme sağlanacağı belirtildi.



SAĞLIK HİZMETİNE ERİŞİM ÖLÜMLERİ ÖNLÜYOR

Çocuk ve gençler arasındaki can kayıplarına erken doğum, zatürre, ishal ve sıtma gibi önlenabilir veya tedavi edilebilir nedenler sebep oluyor.

Aşılama, doğumda yeterli sağlık personelinin bulunması, erken ve devam eden emzirme desteği ile çocukluk çağı hastalıklarının tanı ve tedavisi gibi düşük maliyetli müdahalelerin yanı sıra yüksek kaliteli temel sağlık hizmetlerine daha iyi erişim sayesinde birçok çocuk ve gencin hayatının kurtarılacağı vurgulandı.

Çocuk sağlığını ve çocukların hayatta kalmasını iyileştirmek için özellikle yeni doğan ölümleri, akut solunum yolu enfeksiyonları, ishal ve sıtma gibi çocukluk hastalıklarının entegre yönetimine ihtiyaç bulunduğu kaydedildi.,

HABER YAZARI: Bünyamin Askan

Yalova'da Çocuk Haklarına Dair Farkındalık Artıyor

Yalova'da çocuk hakları konusunda farkındalık yaratma çabaları hız kazanıyor. Kentteki birçok kuruluş, çocukların haklarına saygı ve korunması konusunda toplumu bilinçlendirmek için çeşitli etkinlikler düzenliyor.



Yalova Belediyesi, çocukların sağlıklı bir şekilde büyümelerini sağlamak amacıyla çeşitli projeler yürütüyor. Bu projeler arasında çocuk istismarıyla mücadele, eğitim olanaklarının artırılması ve çocukların oyun ve spor aktivitelerine katılımı teşvik eden faaliyetler bulunuyor.

Yalova Çocuk Hakları Derneği ise çocukların hakları konusunda toplumu bilinçlendirme çalışmaları yürütüyor. Seminerler, atölye çalışmaları ve etkinlikler düzenleyerek çocukların haklarına ilişkin bilgi düzeyini artırmayı hedefliyorlar.

Yalova'da faaliyet gösteren okullar da çocuk hakları konusunu müfredatlarına entegre ederek öğrencilere bu konuda eğitim veriyorlar. Çocuklar, hakları konusunda bilinçlendirilerek kendi haklarını savunma ve koruma konusunda güçleniyorlar.



Yalova'da yapılan bu çalışmalarla çocuk hakları konusunda farkındalık artarken, çocukların daha sağlıklı ve güvenli bir ortamda büyümeleri sağlanıyor. Toplumun çocuk hakları konusunda duyarlılığının artmasıyla birlikte çocuk istismarı ve ihmalinin önlenmesine yönelik adımlar da atılıyor.

HABER YAZARI: BÜNYAMİN ASKAN

GAZZE'DE ÇOCUKLAR AÇLIKTAN ÖLMEMEK İÇİN HAYVAN YEMİ YİYEREK ZEHİRLENİYOR

İsrail'in yaklaşık 5 aydır saldırılarını sürdürüp, bölgeye yardım tırlarının ulaşmasını engelleyen İsrail, büyük bir insani felakete neden olduğu Gazze Şeridi'nin kuzeyindeki çocuklar, gıda bulamadıkları için yemek zorunda kaldıkları hayvan yemlerinden zehirleniyor.

100 günü aşkın süredir abluka altında olan Filistin'in Gazze şeridinde yaşayan vatandaşlar yaşam mücadelesi veriyor. Karadan ve denizden saldıran İsrail, abluka altında tuttuğu bölgeye su, yiyecek, ilaç, yakıt ve elektrik ulaştırılmasına izin vermiyor. Çok sayıda Filistinli malzeme yetersizliği nedeniyle hayatını kaybederken, trajediye yol açan insani koşullar altında yaşam mücadelesi de veriyor. Kuşatma nedeniyle insani yardımlarının ulaştırılmadığı bölgelerde yiyecek ve içilebilir su tükenmiş durumda.

"İŞGAL YÖNETİMİ , SİSTEMATİK OLARAK AÇ BIRAKMA POLİTİKASI UYGULUYOR"

Gazze Şeridi'nin kuzeyindeki Kemal Advan Hastanesi yoğun bakım ünitesi doktorlarından İman Ebu Celhum, kötü beslenme, gıda zehirlenmesi ve beslenememe nedeniyle daha fazla çocuğun hayatını kaybetmesinden endişe duyduklarını söyledi. Ebu Yusuf El Neccar Hastanesi'nde bugün bir çocuğun daha hayatını kaybetmesiyle yetersiz beslenme nedeniyle yaşamını yitiren çocukların sayısı 16'ya yükseldi. Kudra, "İşgalci İsrail, Gazze halkına karşı yeni bir savaş başlattı, o da aç bırakma savaşıdır. İsrail'in aç bırakma savaşı neticesinde ölümler özellikle çocuklar arasında

artıyor ve yoğun bakımda açlık nedeniyle ölüm riskiyle karşı karşıya kalan çok sayıda çocuk var" dedi.

'FİLİSTİN SAĞLIK AÇISINDAN YETERSİZ'

Eskişehir Osmangazi Üniversitesi Sağlık Uygulama Ve Araştırma hastanesinde doktorluk yapan İslam Can A., hayvan yemi olarak kullanılan ancak insanları zehirleyen ve öldüren birçok madde olabilir. Bunların arasında en yaygın olanlar; Aflatoksinler, insanlarda kanserojen etkilere sahip olabilir ve ağır dozlarda tüketildiğinde ölümcül olabilir. Bakteriyel Kontaminasyonlar, hayvanları etkileyebileceği gibi, insanlar için de ciddi sağlık riskleri oluşturabilir. Kimyasal Kontaminasyonlar, hayvan yemlerinde tehlikeli kimyasal kalıntıların birikmesine, insanlarda ciddi zehirlenmelere ve ölümlere neden olabileceğinden bahsetti. Filistinli çocuklar, bozuk gıdanın, gıda zehirlenmesi ve şiddetli ishal gibi hastalıklara yol açabileceğinden; sağlık açısından ciddi etkiler yaratabileceğinden habersiz.

ÇOCUKLAR AÇLIKTAN HAYVAN YEMİ YİYOR

Açlıktan arpa, mısır ve samandan oluşan hayvan yemi yemek zorunda kalan 2 çocuğun gıda zehirlenmesi nedeniyle hastanede tedavi altına alındı. Yardımların ulaşmadığı Gazze şeridinde yaşayan çocuklar, hayatta kalmak için hayvan yemi yemeye devam ediyor. Gazze kentine 700, kuzeye 600 olmak üzere günlük 1300 tır insani yardıma ihtiyaç duyulduğu, ancak İsrail'in bölgede tam bir kıtlık yaşattığı aktarılmıştır.

Haber: Sena ERDEM

BÇO KULÜBÜ BAYRAM ÖNCESİ ONLARCA ÇOCUĞU GIYDIRDI

Büyüdüm Çocuk Oldum kulübü bayram öncesi Türkiye'nin farklı illerinde belirli alışveriş merkezlerinde ihtiyaç sahibi ailelerin çocukları için kıyafet ve ayakkabı yardımında bulundu.

Yalova'da da faaliyetlerini gösteren BÇO kulübü Ramazan Bayramı öncesinde ihtiyaç sahibi ailelerin çocuklarına mağazada alt, üst ve ayakkabı yardımında bulunarak bayram öncesi ihtiyaç sahiplerinin ihtiyaçlarını karşıladı. Derneğe ulaşan yoksul, ihtiyaç sahibi aileler için yardımsever bağışçılardan gelen çeşitli yardımlarla 32 çocuğun bayramlık giyim ihtiyacı karşılandı.



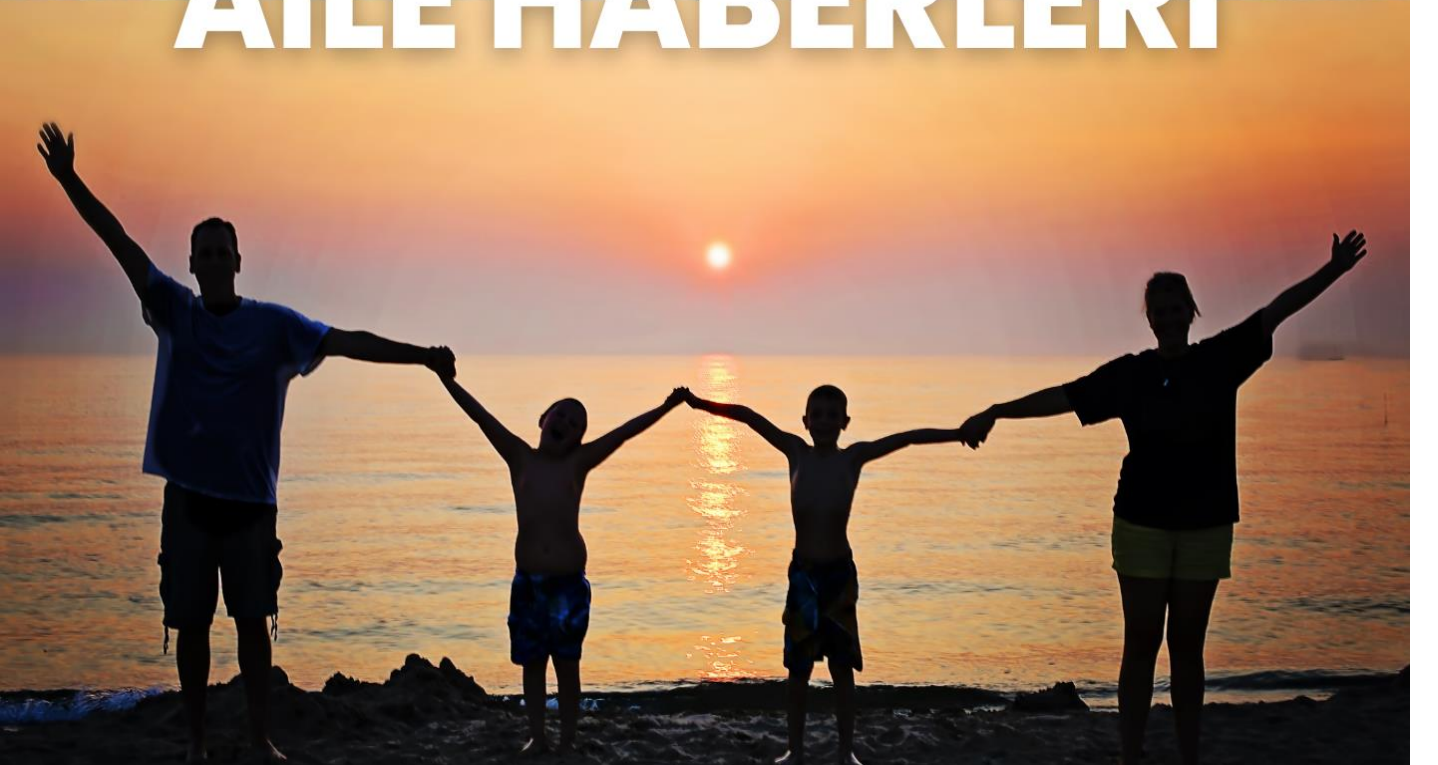
Gerçekleştirilen yardım çalışmaları hakkında bilgi veren kulüp üyelerinden İsa Özdemir ,etkinliğimiz 3 gün sürdü birinci gün 4 , ikinci gün 7, üçüncü gün 2 ihtiyaç sahibi çocuğumuz mağazada giydirildi. Mağazaya gelemeyen 19 ihtiyaç sahibi çocuğumuza da Bayram öncesi kıyafet ve ayakkabılarını ulaştırdık, dedi.

Büyüdüm Çocuk Oldum kulübü sosyal yardım çalışmalarına Türkiye de ve Orta Afrika da devam ediyor. Din, dil, ırk fark etmeksizin gönüllülerden oluşan ekip olan BÇO kulübü gönüllülerden oluşan bir ekip Türkiye'nin çeşitli bölgelerinde Ramazan Bayramı öncesinde yoksul ailelerin çocuklarına giyim yardımında bulunarak çocukların neşesine ortak oldular.

Haber: Sena Erdem



AİLE HABERLERİ



ÇOCUĞU OKULA GİDEN AİLEYE AYLIK DESTEK ÖDEMESİ

Çocuğu okula giden ailelere 5330 TL veriliyor. Başvurular e devlet üzerinden alınacak.



Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanı Mahi nur Özdemir Göktaş bir açıklama yaptı. Bakan Göktaş yaptığı açıklamada sosyal açıdan desteklenmesi ve çocukların eğitim giderlerinin karşılanması için Mayıs ayından 878 milyon liralık destek ödemesi yapıldığını söyledi. Bakan çocuğu okula giden ihtiyaç sahiplerine 5330 TL destek vereceğini söyledi. Başkan konuşmasında " çocuklar aile ortamında büyümeli nu yüzden 878 milyon SED ödemesi yaptık." Dedi

REYHAN AYVAZ

AİLE REFAHI İÇİN BÜYÜK ADIM

Haber: Serhat Güven

Balıkesir'de Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, ailelerin yaşam kalitesini yükseltmeye yönelik yeni bir projeyi hayata geçiriyor. Uzman Yardımcısı Ferhat Mızrak projenin detaylarını anlattı.



Balıkesir'de Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın Yeni Projesi

Balıkesir'de Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı, ailelerin refahını artırmaya yönelik yeni bir projeyi hayata geçirdi. Bakanlıkta görevli Uzman Yardımcısı Ferhat Mızrak ile konuşma gerçekleştirdi.

Ailelerin yaşam kalitesini yükseltmeyi amaçlayan projede özellikle dezavantajlı grupların ihtiyaçlarını karşılamayı hedefliyor. Eğitim, sağlık, sosyal yardım ve rehberlik hizmetlerinin bir araya getirildiği ailelerin toplumsal hayata daha aktif katılımı sağlanacak.

Mızrak, "bu proje ile ailelerimize her türlü desteği sağlamayı amaçlıyoruz. Amacımız, aile bireylerinin hem fiziksel hem de psikolojik olarak daha güçlü ve sağlıklı olmalarını sağlamak. Bunun için eğitim seminerleri, sağlık taramaları ve psikolojik destek hizmetleri gibi birçok farklı alanda hizmet sunacağız" dedi.

Soru 1: Proje kapsamında ne tür eğitim seminerleri düzenlenecek?

Proje kapsamında aile içi iletişim, çocuk eğitimi, ergen psikolojisi, sağlıklı yaşam ve benzeri konularda eğitim seminerleri düzenleyeceğiz. Uzmanlarımız tarafından verilecek bu seminerler, aile bireylerinin bilgi ve becerilerini artırmayı hedefliyor.

Soru 2: Sağlık taramaları nasıl gerçekleştirilecek?

Sağlık taramaları, aile hekimlerimiz ve sağlık personelimiz tarafından düzenli olarak yapılacak. Aile üyelerinin genel sağlık durumları kontrol edilecek, gerekli görülen durumlarda ileri tetkik ve tedavi için yönlendirmeler yapılacak.

Soru 3: Psikolojik destek hizmetleri nelerdir?

Psikolojik destek hizmetlerimiz, bireysel ve grup terapileri, aile danışmanlığı ve kriz müdahale hizmetlerini kapsıyor. Psikologlarımız ve sosyal hizmet uzmanlarımız, aile bireylerinin yaşadığı sorunları çözmelerine yardımcı olacak.

Soru 4: Projenin finansmanı nasıl sağlanacak?

Proje, bakanlığımızın bütçesinden ve çeşitli Avrupa Birliği fonlarından sağlanan kaynaklarla finanse edilecek. Ayrıca yerel yönetimlerin ve sivil toplum kuruluşlarının desteğiyle de projeye katkı sağlanacak.

Soru 5: Projenin başarısını nasıl değerlendireceksiniz?

“Projenin başarısını, ailelerin yaşam kalitesinde gözle görülür bir iyileşme olup olmadığına bakarak değerlendireceğiz. Bunun yanı sıra, düzenli olarak yapılacak anketler ve geri bildirimlerle projenin etkisini ölçmeyi planlıyoruz” dedi.

Bu kapsamlı proje ile Balıkesir'deki ailelerin yaşam kalitesinin artırılması hedeflendi. Ferhat Mızrak'ın verdiği bilgiler, projenin ne kadar kapsamlı ve detaylı olduğunu gözler önüne serdi. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın bu önemli çalışmasının, tüm ülkeye örnek teşkil etmesi beklenildi.

Toplumsal Eşitlik Yolunda Atılan Adımlar

Haber: Hamza Özçelik

Bursa, kadınlara verilen değerler ve toplumsal cinsiyet eşitliği konusunda ilerlemeye devam edildi. Şehirdeki çeşitli projeler ve girişimler, kadınların güçlenmesine ve haklarının korunmasına odaklandı.

Birçok STK ve kamu kurumu, kadınların eğitim, istihdam, sağlık ve sosyal hayata katılımlarını desteklemek için çeşitli çalışmalar yürütüldü. Bu çalışmalar arasında kadın istihdamını artırmaya yönelik eğitim ve iş olanakları sağlama, kadın girişimciliğini teşvik etme ve kadınlara yönelik sağlık hizmetlerini iyileştirme gibi alanlar bulundu.

Şiddet mağduru kadınlara destek sağlandı

Bursa Valiliği tarafından yürütülen "Kadına Yönelik Şiddetle Mücadele Projesi" kapsamında, şiddet mağduru kadınlara destek sağlanarak toplumda farkındalık oluşturulması için çeşitli etkinlikler düzenlendi. Ayrıca, şiddet mağduru kadınlar için danışma ve destek hattı hizmetleri de sunuldu.

Kadın girişimcilere yönelik destekler sağlandı

Bursa'daki eğitim kurumları, kadınların eğitimine ve meslek edinmelerine yönelik çeşitli programlar sundu. Kadınların iş dünyasına katılımlarını artırmak için meslek edindirme kursları düzenlenerek kadın girişimcilere yönelik destekler sağlandı. Böylelikle sayede kadınlar, ekonomik bağımsızlıklarını kazanıp toplumsal hayatta daha aktif rol oynayabildi.

Hizmetler sağlanıp bilinçlendirme çalışmaları düzenlendi

Kentteki sağlık kuruluşları kadın sağlığını önemseyerek çeşitli hizmetler sundu. Kadınların sağlık kontrolünden üreme sağlığına kadar geniş bir yelpazede hizmetler sağlanıp bilinçlendirme çalışmaları düzenlendi. Bursa'da kadınlara verilen değerler, toplumsal cinsiyet eşitliğinin sağlanması yolunda atılan önemli adımlarla desteklendi. Ancak, hala yapılması gereken çok iş olduğu ve toplumun her kesiminin bu konuda duyarlı olması gerektiği vurgulanmaya devam edildi. Kadınların güçlenmesi, toplumsal kalkınmanın ve refahın temel unsurlarından biri olarak görüldüğünü ve bu doğrultuda çalışmaların devam edeceği belirtildi.

Aileler Canlı Müzikle Buluşuyor

Haber: Serhat Güven

Yalova'da yaz akşamları, aileler için canlı müzikle renklendi. Şehrin çeşitli mekanlarında düzenlenen etkinlikler, yerel ve yabancı turistlerin yoğun ilgisini çekti.

Yalova, yaz aylarının gelmesiyle birlikte canlı müzik etkinlikleriyle canlandı. Şehrin çeşitli mekanlarında düzenlenen bu etkinlikler, ailelerin yaz akşamlarını keyifle geçirmelerini sağladı. Yerel sanatçılar ve grupların sahne aldığı konserler, hem yerel halkın hem de yabancı turistlerin ilgisini çekti.



Bu etkinliklere katılan aileler, çocuklarıyla birlikte müziğin ve eğlencenin tadını çıkarırken, Yalova'nın eşsiz doğasında huzurlu ve eğlenceli vakit geçirdi.

Etkinliklere katılan Can ailesi, canlı müziğin tadını çıkararak birçok aileden sadece biriydi. Saim Can, "Bu etkinlikler ailecek vakit geçirmek için harika bir fırsat sunuyor. Çocuklarımızla birlikte açık havada eğleniyoruz. Yalova'da böyle güzel etkinliklerin olması bizi çok mutlu ediyor" şeklinde duygularını ifade etti. Yılmaz, çocuklarının da bu etkinliklerden memnun olduğunu belirterek, "Kesinlikle! Onlar da müziği ve eğlenceyi çok seviyorlar. Bu tür etkinlikler, aile bağlarımızı güçlendiriyor ve çocuklarımıza unutulmaz anılar kazandırıyor" dedi.

Yalova'da yaz aylarının en keyifli anlarından biri haline gelen canlı müzik etkinlikleri, şehirdeki sosyal yaşamı canlandırdı. Mekan sahipleri bu etkinliklerin hem ekonomik hem de sosyal açıdan faydalı olduğunu belirtti. Yaz boyunca sürecek olan etkinlikler, Yalova'nın cazibesini artırarak, yerli ve yabancı turistlerin ilgisini çekmeye devam edeceği belirtildi.

Yalova Belediyesi'nden Anne Çocuk İletişimi Eğitimi

Yalova Belediyesi Kadın ve Aile Hizmetleri Müdürlüğü, mahallelerdeki kurslara kayıtlı kadınlara yönelik 'Anne Çocuk İletişimi' konulu bir eğitim düzenledi. Eğitimde, anne ve çocuk arasındaki sağlıklı iletişim yöntemleri, duygusal bağın güçlendirilmesi ve çocukların duygusal ve zihinsel gelişiminin desteklenmesi gibi önemli konular ele alındı.



Sağlıklı İletişim Yöntemleri ve Duygusal Bağın Güçlendirilmesi

Eğitimde, katılımcılara çocukların gelişim dönemlerine uygun iletişim stratejileri anlatıldı. Anne ve çocuk arasındaki duygusal bağın güçlendirilmesi, çocukların duygularını tanıma ve ifade etme becerilerinin geliştirilmesi üzerinde duruldu. Etkili iletişim teknikleriyle ilgili bilgiler aktarıldı.

Uzman Psikologlardan Soru-Cevap Bölümü

Kurum psikologları, eğitimlerin sonunda katılımcılarla soru-cevap eşliğinde etkileşimde bulunarak, merak edilen konuları yanıtladı. Eğitim, katılımcıların bilgi ve becerilerini artırarak anne ve çocuk arasındaki iletişimi güçlendirmeyi hedefliyor.

Sıla Yüksel

"Mutlu Bir Aile İçin Temel İpuçları: İlişkiyi Ayakta Tutan Unsurlar"

İlişkileri güçlü tutmak ve mutlu bir aile kurmak her çiftin arzusudur. Ancak bu süreçte bazı temel unsurlara dikkat etmek, ilişkiyi ayakta tutmak için önemlidir. İşte uzmanların önerileri:

İletişim: İyi bir iletişim, sağlam bir ilişkinin temelidir. Partnerler arasındaki açık ve dürüst iletişim, sorunların çözümünde ve duyguların paylaşımında kritik bir rol oynar. İyi bir dinleyici olmak ve karşılıklı anlayışı artırmak için çaba sarf etmek önemlidir.

Empati ve Saygı: Karşılıklı empati ve saygı, ilişkinin güçlenmesine yardımcı olur. Partnerin duygularını anlamak ve ona saygı göstermek, sağlıklı bir ilişki için gereklidir. Empati, çatışmaları çözmek ve birbirine destek olmak için önemli bir araçtır.



Ortak Hedefler ve Değerler: Ortak hedefler belirlemek ve ortak değerler üzerinde anlaşmak, ilişkiyi bir arada tutar. Birlikte yapılan planlar, çiftin birlikte büyümesini sağlar ve geleceğe dair güven duygusunu artırır.

Soru 1: İyi bir aile kurmak için en önemli unsurlar nelerdir?

"İyi bir aile kurmak için güven, iletişim ve paylaşım gibi temel unsurlar önemlidir. Ayrıca karşılıklı saygı, empati ve ortak hedefler belirlemek de ilişkiyi güçlendiren faktörler arasındadır."

Soru 2: İlişkilerde en sık karşılaşılan sorunlar nelerdir ve bunlarla nasıl başa çıkılabilir?

"İletişim eksikliği, çatışma yönetimi sorunları ve zaman yönetimi gibi konular ilişkilerde sıkça karşılaşılan zorluklardır. Bu sorunlarla başa çıkmak için açık iletişim kurmak, problem çözme becerilerini geliştirmek ve birlikte zaman geçirmek önemlidir."

Soru 3: Çiftler, ilişkilerini güçlendirmek için hangi aktiviteleri yapabilirler?

"Birlikte yapılacak aktiviteler, ilişkiyi güçlendirmek için harika bir yoldur. Birlikte spor yapmak, seyahat etmek, hobileri paylaşmak veya birlikte yeni şeyler öğrenmek gibi aktiviteler, çiftler arasındaki bağı güçlendirir ve birbirlerini daha iyi tanımalarını sağlar."

HamzaÖzçelik

Yalova'da Bunaltıcı Sıcaklar Aileleri Denize Yöneltiliyor, Sosyalleşmeyi Teşvik Ediyor

Yalova'da yaz sıcaklarının etkisiyle birlikte aileler, ferahlatıcı bir kaçış noktası olarak denizi tercih ediyor.

04.05.2024



Yüksek sıcaklıkların yol açtığı bunaltıcı havadan kaçanlar, sahil bölgelerinde bulunan plajları tercih ederek serinlemeyi amaçlıyor. Bununla birlikte, deniz kenarında geçirilen zaman, aileler arasında sosyal etkileşimi artırıyor ve birlikte zaman geçirme fırsatı sunuyor. Yalova'daki sahil şeridi, sıcak havalarda serinlemek isteyenler için ideal bir kaçış noktası haline gelmiş durumda.

Aileler, çocuklarıyla birlikte denizin tadını çıkarırken aynı zamanda birbirleriyle daha fazla vakit geçirme imkanı buluyor. Deniz kenarında yapılan aktiviteler, aile bağlarını güçlendiriyor ve sosyal etkileşimi artırıyor. Yalova Belediyesi yetkilileri, sahil bölgelerindeki aktiviteleri çeşitlendirerek ailelerin sosyalleşmelerini teşvik etmeyi amaçlıyor. Plajlarda düzenlenen etkinlikler ve sosyal alanlar, ailelerin bir araya gelerek keyifli vakit geçirmelerine olanak sağlıyor. Bu sayede, sıcak havalarda dışarı çıkmak ve denizin tadını çıkarmak aynı zamanda sosyal bir deneyim haline geliyor. Yalova'da denize yöneltip sosyalleştiren bu trend, hem sağlık hem de mutluluk açısından olumlu sonuçlar doğuruyor. Ailelerin bir araya gelerek doğal ortamda vakit geçirmesi, stresi azaltıyor ve genel yaşam kalitesini artırıyor. Bu nedenle, Yalova'nın sahil bölgeleri sadece serinlemek için değil, aynı zamanda aileler arasındaki bağları güçlendirmek için de ideal bir ortam sunuyor

Haber Yazarı: Bünyamin Askan

Yalova'da Ailelerin Spora Olan İlgisi Artıyor

Melih Eren Etkar

Yalova, Türkiye - 9 Haziran 2024 - Yalova'daki aileler, sağlıklı yaşamın ve toplumsal dayanışmanın önemini kavrayarak spora olan ilgilerini artırıyor. Şehrin çeşitli noktalarında düzenlenen spor etkinlikleri ve tesislerin yaygınlaşması, her yaşta bireyin spor yapmasını teşvik ediyor.

Spor Tesisleri ve Etkinliklerin Yaygınlaşması

Yalova Belediyesi ve yerel spor kulüplerinin iş birliğiyle, kent genelinde birçok spor tesisi hizmete açıldı. Kapalı spor salonları, yüzme havuzları, futbol sahaları ve yürüyüş parkurları gibi tesisler, ailelerin spor yapma olanaklarını artırıyor. Ayrıca, düzenlenen maratonlar, bisiklet turları ve halk koşuları, hem çocukların hem de yetişkinlerin katılımını sağlıyor.

Ailelerin Spor Aktivitelerine Katılımı

Yalova'da yaşayan aileler, hafta sonları ve tatil günlerinde spor aktivitelerine katılarak birlikte vakit geçiriyor. Parklarda ve açık alanlarda düzenlenen yoga ve pilates gibi grup egzersizlerine olan ilgi artarken, çocuklar için düzenlenen futbol, basketbol ve yüzme kursları da yoğun ilgi görüyor. Sporun, aile bağlarını güçlendirdiği ve çocukların fiziksel ve sosyal gelişimine katkıda bulunduğu belirtiliyor.

Sağlık Bilincinin Artması

Yerel yönetimlerin ve sağlık kuruluşlarının düzenlediği bilinçlendirme kampanyaları, halkın sağlıklı yaşam konusundaki farkındalığını artırıyor. Spor yapmanın fiziksel ve ruhsal sağlığa olan olumlu etkileri konusunda bilgilendirilen aileler, spor aktivitelerine daha fazla katılım gösteriyor. Yalova Devlet Hastanesi'nden Dr. Ayşe Yıldız, "Düzenli spor yapmanın kalp sağlığı, kilo kontrolü ve stres yönetimi gibi konularda önemli faydaları vardır. Ailelerin birlikte spor yapması, bu faydaları daha da artırmaktadır," dedi.

Gelecek İçin Planlar

Yalova Belediyesi, önümüzdeki dönemde de sporun yaygınlaştırılması için yeni projeler hayata geçirmeyi planlıyor. Belediye Başkanı, "Yalova halkının spora olan ilgisini artırmak ve daha sağlıklı bir toplum oluşturmak adına, spor tesislerimizi genişletmeye ve yeni etkinlikler düzenlemeye devam edeceğiz," dedi.



Yaz Mevsimiyle Birlikte Yalova Yazlıkçılara Kapılarını Açıyor

Melih Eren Etkar

Yalova, Türkiye - 9 Haziran 2024 - Yaz mevsiminin gelmesiyle birlikte Yalova, her yıl olduğu gibi bu yıl da yazlıkçıların gözde tatil noktalarından biri haline geliyor. Marmara Denizi'nin kıyısında yer alan bu şirin kent, doğası, plajları ve termal kaynaklarıyla yazlıkçıları cezbetmeye devam ediyor.

Yazlıkçıların Artan İlgisi

Yalova, İstanbul'a yakın konumu ve doğal güzellikleriyle yazlıkçılar için ideal bir kaçış noktası sunuyor. Şehir, özellikle İstanbul'dan gelen tatilciler için hafta sonu kaçamakları ve uzun yaz tatilleri için tercih edilen bir destinasyon. Yazlık evlerin yanı sıra, oteller ve pansiyonlar da yoğun talep görüyor.

Konaklama ve Hizmet Sektöründe Hareketlilik

Yaz mevsiminin başlamasıyla birlikte, Yalova'daki konaklama tesislerinde doluluk oranları hızla artıyor. Oteller, pansiyonlar ve kiralık yazlık evler yazlıkçıların akınına uğruyor. Yerel esnaflar ve hizmet sektörü de bu dönemde hareketleniyor. Restoranlar, kafeler ve mağazalar, yazlıkçılara en iyi hizmeti sunabilmek için hazırlıklarını tamamladı.

Doğal Güzellikler ve Etkinlikler

Yalova, sadece denizi ve plajlarıyla değil, aynı zamanda doğa yürüyüşleri, bisiklet turları ve termal kaynaklarıyla da dikkat çekiyor. Sudüşen Şelalesi, Erikli Yaylası ve Termal Kaplıcaları, yazlıkçıların uğrak noktalarından bazıları. Ayrıca, belediye tarafından düzenlenen konserler, festivaller ve kültürel etkinlikler de yaz boyunca sürecek.

Yerel Yönetimden Uyarılar

Yalova Belediyesi, yaz sezonu için gerekli tüm hazırlıkları yaptığını açıkladı. Belediye Başkanı, "Yazlıkçıların rahat ve güvenli bir tatil geçirmesi için tüm önlemleri aldık. Temizlik, güvenlik ve

sağlık hizmetleri konusunda ek tedbirler uyguluyoruz,” dedi. Ayrıca, yazlıkçılardan çevreyi koruma ve doğaya zarar vermeme konusunda duyarlı olmalarını rica etti.

Yalova'nın Ekonomisine Katkı

Yazlıkçıların artışı, Yalova'nın yerel ekonomisine de büyük katkı sağlıyor. Turizm gelirlerinin yanı sıra, yerel esnafa olan talep artıyor ve birçok sektör canlanıyor. Restoranlar, kafeler, mağazalar ve çeşitli hizmet sektörleri yaz mevsiminde önemli ölçüde kazanç elde ediyor.



Haber: Selin YEĞİN

“Bu Yardımlar Bizim İçin Hayati Önem Taşıyor”

Hayatını Aile Destek Programı ile sürdüren Yalovalı üç çocuk annesi 53 yaşındaki Nilgün Güler, iki yıldır aldığı desteklerle hayatını sürdürdüğünü ve bu desteklerin kendisi gibi aileler için hayati önem taşıdığını belirtti.

Öncelikle, aile destek ödemelerinin aile bütçenize nasıl katkı sağladığını anlatabilir misiniz?

Bu destek ödemeleri gerçekten çok önemli bizim için. Eşim ve ben asgari ücretle çalışıyoruz ve üç çocuğumuz var. Özellikle son dönemde artan yaşam maliyetleri nedeniyle bu ödemeler aile bütçemize büyük bir rahatlatma sağlıyor. Her ay aldığımız 450 TL, çocukların okul ihtiyaçları ve günlük harcamalarımız için kullanıyoruz.

Bu ödemeler aylık giderlerinizi karşılamada ciddi bir katkı sağlıyor. Peki, bu ödemelerin miktarları ve düzenli olarak yapılması konusunda memnun musunuz?

Evet, ödemeler düzenli olarak yapılıyor ve bu çok önemli. Ancak, enflasyon ve fiyat artışları göz önüne alındığında, destek miktarlarının biraz daha artırılması gerektiğini düşünüyorum. Örneğin, geçen ay gelen fatura ve market alışverişimiz, destek ödemelerinin üzerine ek bir yük getirdi. Ama tabii ki, hiç olmamasından çok daha iyi bu destekler.

Gelecek ay yapılacak ödemelerde herhangi bir artış veya değişiklik bekliyor musunuz?

Haberlerde Temmuz ayında memur maaş zamlarının belirleneceği ve buna paralel olarak aile destek ödemelerinde de artış olabileceği söylendi. Umarım bu artış gerçekleşir çünkü gerçekten ihtiyacımız var. Özellikle çocukların eğitim masrafları her geçen gün artıyor.

Aile destek ödemelerinin yanı sıra başka hangi sosyal yardımlardan yararlanıyorsunuz?

Sosyal ve Ekonomik Destek (SED) ödemeleri de alıyoruz. Bu ödemeler de özellikle çocuklarımızın eğitim masraflarında bize yardımcı oluyor. Ayda ortalama 5330 TL gibi bir destek alıyoruz ve bu da oldukça faydalı oluyor. Ancak, bu desteklerin miktarlarının daha da artırılması bizim gibi birçok aile için büyük bir rahatlama sağlayacaktır.

Son olarak, bu tür destek programlarının devam etmesi ve geliştirilmesi hakkında ne düşünüyorsunuz?

Bu tür destekler, düşük geliri aileler için gerçekten hayati önem taşıyor. Devletin bu konuda daha fazla adım atması ve destek miktarlarını artırması gerektiğini düşünüyorum. Ayrıca, bu desteklerin daha

geniş kitlelere ulaştırılması da çok önemli. Umarım gelecekte daha fazla aile bu tür yardımlardan faydalanabilir.

Aile Destek Programı

Aile Destek Programı tüm hızıyla sürüyor. Bir sene daha uzatılan programın son ödemesi Haziran 2024 tarihinde yapılacak. Aile ve Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın süreci uzatıp uzatmayacağı henüz bilinmiyor. Peki, binlerce ailenin beklediği Mayıs ayı Aile Destek Programı ödemeleri ne zaman, ayın kaçında hesaba yatacak?

2022 yılında başlatılan Aile Destek Programı kapsamında geliri düşük aileler 12 ay boyunca destekleniyor. Başvurular e-Devlet Kapısı üzerinden ya da Sosyal Yardımlaşma ve Dayanışma Vakfı'na yapılabiliyor. Konuyla ilişkin henüz net bir açıklama yapılmadı. Aile Destek Programı Mayıs ödemelerinin ayın 15'ine kadar hesaplara yatması bekleniyor.

AİLE DESTEK PROGRAMI ÇOCUK DESTEK ÖDEMESİ NE KADAR?

Kapsamın genişletilmesi ile birlikte getirilen Çocuk Destek Bileşeni ile hak sahibi hanelere sağlanacak ek destek tutarları, hanedeki çocuk sayısına göre belirlenmiştir. Bu kapsamda aşağıdaki tabloda yer alan çocuk sayılarına göre;

1-2 çocuklu hanelere 350 TL

3 çocuklu hanelere 450 TL

4 çocuklu hanelere 550 TL

5 ve üzeri sayıda çocuklu hanelere 650 TL veriliyor.

AİLE DESTEK PROGRAMI BAŞVURU ŞARTLARI

Başvuran kişinin;

Türk vatandaşı olmaması,

Mavi Kart sahibi olması,

Yerleşim adresinin yurt dışında olması,

18 yaşından küçük olması,

Hanesinde memur, noter veya muhtar olarak çalışan ya da yurtdışında çalışan, yurtdışı borçlanan yahut özel sandıklar kapsamında olan kişi ya da kişilerin bulunması durumlarında başvurular değerlendirilmeye alınamamaktadır.

AİLE DESTEK PROGRAMI ÖDEMELERİ NE KADAR?

Aile Destek Programı kapsamında ailelere yapılacak ödemeler hanede kişi başına düşen aylık gelire göre belirleniyor. Sosyal Hizmetler Bakanlığı'nın Sosyal Yardımlar Genel Müdürlüğü'nün web sitesinde belirttiği rakamlara göre ödemeler şu şekilde gerçekleşecek:

450 TL ve altı - 1.250 TL

450 TL üzeri – 911,15 TL ve altı - 1.100 TL

911,15 TL üzeri – 1372,30 TL ve altı - 950 TL

1372,30 TL üzeri – 5.667,37 TL'den az - 850 TL

“Onlar Ne Yaparsa Ben de Yapabilirim”

05.05.2024

Haber ve Görüntü: MELDA

ESEN



Epilepsi hastası Ayberk Demir(34), 21 Nisan Pazar akşamı Raif Dinçök Kültür Merkezi salonunda Yalova Türkü Dostları Korosu'nun hazırlayıp sunduğu konserde, tek olarak sahne alıp "Vona'nın Işıkları" türküsünü seslendirdi.

Salonu doldurmuş olan izleyiciler keyifle alkış tutarak eşlik edip dinledikleri Ayberk'i türkü bitiminde de yine uzun uzun alkışlayarak sahneden uğurladılar. Konserde annesi Fatma Demir ile teyzesi Şennur Yıldız da düet yaparak Ayberk Demir'e destek oldular. Annesi Fatma Demir "Ayberk'e iki yaşında geçirdiği havale sonucu Epilepsi Hastalığı tanısı konuldu, ilkokul çağına geldiğinde havalelerin arttığını bu sebeple de çok istemesine rağmen gittiği okulda akademik başarı sağlayamadı" dedi. Fatma Demir, oğlunun on yaşına geldiğinde bütün öğrenimlerini kaybedip yeni doğmuş bebek pozisyonuna geri döndüğünü, tedavilerle ergenlik dönemine geldiğinde havalelerinin son bulunduğunu belirtti.

"Onlar ne yaparsa ben de yapabilirim" diyen Ayberk'in müzikle ve koroyla tanışması

Anne Fatma Demir, Ayberk'in kardeş gibi birlikte büyüdüğü şu an müzisyen olan on yaş küçük ikiz erkek kuzenleri Göksu ve Göktuğ'u rol model aldığını anlattı. Onların lise dönemlerinde iken ailelerinin de yakın takip ettiği, sonrada annesi ve teyzesi olarak solist olarak katıldıkları koroda türkü okumaya başlamaları ile Ayberk'te de böyle bir istek ve cesaretin oluştuğunu ifade etti. "Onlar ne yaparsa ben de yapabilirim" diyen Ayberk'i koro Şefi Ali Çelik'in tanımak ve özel çalıştırmak istediğini, konsere solist olarak çıkardığını söyledi.

Teyzesi Şennur Yıldız ise "Ayberk, on senedir bu koro bünyesinde solist olarak yer alıyor. Bu sevgi, ilgi ve anlayış sarmalı içindeki yıllar sonunda artık Ayberk, gerek ailemizin, akrabaların, koro ekibinin ve onu tanıyan Yalovalıların gözbebeği olmuş durumda" dedi.

Epilepsi (sara hastalığı) nedir?

Halk arasında sara hastalığı olarak bilinen epilepsi, beyinde gerçekleşen ani ve kontrolsüz elektriksel deşarjlara bağlı davranışlarda, hareketlerde ve bilinç düzeyinde değişikliğe yol açarak nöbetlere neden olan nörolojik bir bozukluktur. Kollarda veya bacaklarda sallanma, kasılma ve bilinç kaybı gibi semptomlarla ortaya çıkar. İki veya daha fazla nöbet geçirilmesi epilepsinin tanısı olarak değerlendirilir.

Genetik faktörün de etkili olduğu düşünölen epilepsi anne-babadan çocuklara geçmemektedir. Zira epilepsi (sara hastalığı) kalıtsal bir hastalık değildir. Epilepsi kalıtsal bir hastalık olmamasına rağmen gelişme eğilimi bazı ailelerde daha fazladır. Bununla birlikte epilepsinin oluşumu için bazı dış faktörlerin de bulunması gereklidir. Ömür boyu sürebilen bir hastalık olan epilepsi, ilaçlar, teknolojik cihaz tedavisi, gerektiğinde ameliyat ve diyet değişiklikleriyle kontrol altına alınabilir. Burada amaç epilepsi nöbetlerini kontrol etmektir.

KAYNAK:<https://www.memorial.com.tr/hastaliklar/epilepsi-nedir>



‘Abur Cuburlar’ Sorgulanmadan Sepete ve Mideye Giriyor

Haber- Kamera: Melda ESEN/01.04.2024



Kayalar AVM ve Marketler zinciri kurucu ortaklarından iş insanı Yunus Kaya, -Market alışverişinde ekmek ve temel gıda ihtiyaçlarındaki fiyat artışlarını problem eden çocuklu aileler, abur cubur atıştırmalıklara hiç düşünmeden ve sorgulamadan rağbet ediyorlar- dedi.

Çağımızın problemlerinden olan bilinçsiz alışveriş ve beslenme istisna insanlar da olmakla birlikte giderek artıyor. Kapitalist ve sanayi toplumu olmanın sonucu olarak kentleşme devamlı artıyorken, yoğun ve yorucu günlük yaşamın içinde stresli tüketici kitlelere dönüşen insanların aile yapıları da beslenme alışkanlıkları da değişiyor. Üretici oldukları kırsal yaşamda kendi ürünleri ile birlik aile yapısında doğal ve organik gıdalarla geleneksel beslenen insanlar kent yaşamında bunu devam ettirememişlerdir.

Değişen Alışveriş Alışkanlıkları, Artan Markalar ve Cezbeden Çeşitler

Hayatlarını devam ettirebilmeye dair birçok ihtiyaçlarını hazır alma durumunda olan yediden yetmişe her yaşta tüketici kent insanları, medya ve reklamların da etki alanına girerek fazladan ve faydasız olabilen tüketim maddelerine de yönlendiriliyorlar. Alışveriş şekilleri, içerikleri, alışkanlıkları da değişmektedir. Kayalar AVM ve Marketler zincirinin kurucu ortaklarından biri olan iş insanı Yunus Kaya ile görüşüp bu konuda bilgi aldık. Yalova'da bir aile şirketi olarak bilfiil 25 yıldır market işi yaptıklarını, her geçen zaman içinde insanların alışveriş konusundaki davranış ve alışkanlıklarının değiştiğine şahit olduklarını anlattı.

Marketlerine gelen müşterilerin alışveriş yaptıklarını, abur cubur satın aldıklarını belirten Kaya, bu tarz ürünlerinde markalar ve çeşitler olarak her geçen gün çok daha fazla arttığını açıkladı. Kaya çocuklu ailelerin bazen çocuklarının ısrarı ile bazen de kendilerinin bu reyonların raflarına yönelindiklerini ve sepetlerini bunlarla doldurabildiklerini belirtti.

DİPNOT: Benim WORD uygulamasında ve klavyede çift tırnak atılmıyor!



Köye Ulaşan Sağlık Aile Hekimlerinin Elinde

Haber: Serhat Güven

Balıkesir/Kepsut Hastanesi aile hekimi Umut Özdemir kırsal mahallelerde meydana gelen temel sağlık sorunları ve halkı bilinçlendirmek için neler yaptığı hakkında sorularımızı yanıtladı. Özdemir, 'kırsal kesimde sağlık hizmetleri vazgeçilmez bir noktadır. Toplumun sağlık ihtiyaçlarına çözüm getirebilen köylerde sağlık bilincini artırarak ve hastalıkları erken teşhis ederek önemli bir rol üstleniyoruz' dedi.



Kırsal mahallelere gezici sağlık hizmetine çıkan aile hekimi olarak bu hizmeti neden önemli buluyorsunuz?

Toplum için büyük bir öneme sahip olduğunu düşünüyorum. Bu hizmet, kırsal kesimde yaşayan insanların sağlık hizmetlerine erişimini kolaylaştırır ve onlara kaliteli sağlık bakımı sunar. Köy muayenehaneleri, genellikle Şehir merkezlerine uzak olan köylerdeki halkın sağlık ihtiyaçlarını karşılar ve zaman zaman ciddi sağlık sorunlarının erken teşhis edilmesine ve tedavi edilmesine olanak tanır. Ayrıca, köy muayenehaneleri, toplumda sağlık bilincinin artmasına ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarının yaygınlaşmasına da katkıda bulunur.



Köylere muayeneye çıktığınızda karşılaştığınız en yaygın sağlık sorunları nelerdir ve bu sorunlarla başa çıkmak için nasıl bir yaklaşım benimsiyorsunuz?

Köylere muayeneye çıktığımda en yaygın sağlık sorunları arasında enfeksiyonlar, kronik hastalıklar, kanser tarama, anne ve çocuk sağlığı, kadın erkek izolasyonu gibi konular bulunmaktadır. Bu sorunlarla başa çıkmak için öncelikle doğru tanı koymak ve etkili bir tedavi planı oluşturmak önemlidir. Bunun yanı sıra, hastaların sağlık durumlarını düzenli olarak izlemek ve gerekli olduğunda ilgili uzmanlara yönlendirme yapmak da önemli bir yaklaşımdır. Ayrıca, hastaların ve ailelerin sağlık konularında bilinçlenmelerini sağlayarak, sağlıklı yaşam alışkanlıklarını teşvik etmeye çalışıyorum.

Köylere erişim sorunu konusundaki zorluklar

Köy muayenehanelerine erişim konusunda yaşanan zorluklar nelerdir ve bu zorluklarla başa çıkmak için neler yapıyorsunuz?

Köy muayenehanelerine erişim konusunda yaşanan en önemli zorluklar arasında ulaşım sorunları, altyapı eksiklikleri ve sağlık personeli yetersizliği, iklim ve coğrafi yapısı gelmektedir. Bu zorluklarla başa çıkmak için çeşitli stratejiler kullanıyorum. Örneğin, köylere düzenli olarak mobil sağlık hizmetleri götürerek, erişim sorunlarını en aza indirmeye çalışıyorum. Ayrıca, köy halkını sağlık hizmetlerinden haberdar etmek ve onları teşvik etmek için bilgilendirme kampanyaları düzenliyorum. Bunun yanı sıra, köy muayenehanelerinin altyapısını güçlendirmek ve daha fazla sağlık personeli istihdam etmek için yerel ve ulusal düzeyde çaba gösteriyorum.

Köylere yönelik sağlık eğitimi ve bilinçlendirme çalışmaları hakkında neler yapıyorsunuz?

Köylere yönelik sağlık eğitimi ve bilinçlendirme çalışmaları yapmak, düzenli aralıklarla kan tahlili yapımını sağlayarak toplumun sağlık bilincini artırmak ve sağlıklı yaşam alışkanlıklarını teşvik etmek açısından son derece önemlidir. Bu kapsamda, köylerde düzenli olarak sağlık seminerleri

ve kampanyaları düzenliyorum. Bu etkinliklerde, doğru beslenme, hijyen, aile planlaması, çocuk bakımı gibi konularda eğitimler veriyorum. Ayrıca, sağlık broşürleri ve bilgilendirici materyaller dağıtarak, köy halkının sağlık konularında bilinçlenmesini sağlamaya çalışıyorum.

Köylerde mobil sağlığın gelecekteki gelişimi

Köy muayenehanelerinin ve mobil sağlık hizmetlerinin gelecekteki gelişimini nasıl görüyorsunuz?

Köy muayenehanelerinin ve mobil sağlık hizmetlerinin gelecekteki gelişimi açısından büyük potansiyel olduğunu düşünüyorum. Bu hizmetler, teknolojik ve altyapısal gelişmelerle desteklendiğinde, kırsal kesimde yaşayan insanların sağlık hizmetlerine erişimini daha da kolaylaştırabilir. Özellikle tele sağlık ve uzaktan tıp hizmetleri, köy muayenehanelerinin etkinliğini artırabilir ve sağlık hizmetlerinin kırsal kesimde daha yaygın ve etkili bir şekilde sunulmasını sağlayabilir. Bunun yanı sıra, yerel toplulukların sağlık hizmetlerine daha fazla katılımını teşvik ederek, köy muayenehanelerinin sürdürülebilirliğini artırmak da önemlidir.



Yenidoğan ile Hayat

Haber: Cemre Çimen

Bebeklerini yeni kucaklayan Meltem Demir ve Uğur Demir “ İlk fırsatta uyumamız gerektiğini fark ettik.” ifadelerini kullandı.

Öncelikle hamilelik sürecinizden biraz bahsedebilir misiniz?

Açıkçası zor bir hamilelik sürecim oldu. Aşermelerim ve bulantılarım çok fazlaydı. Hatta eşimden jalapeno turşusu istedim bir akşam, eşimde hemen bulup getirdi. Buraya kadar her şey çok güzel ama hormonal dengelerimin verdiği dengesizlikle eşime “ Ama bu çok acı.” Diyerek ağladım. Bu süreç inanın eşim içinde oldukça zordu.

Doğum sancılarını hissettiğinizde nasıl bir duyguya kapıldınız?

Korku. Tek söyleyebileceğim şey bu olabilir. İlk çocuğumuz olduğu için her şeye dikkat ederek geçirdim dokuz ayımı, o an yapabileceğim hiçbir şey yoktu. Hastaneye gidene kadar hissettiklerimi

anlatmak gerçekten çok zor. Doğumhanede ilk sesini duyduğum ana kadar korku diyebilirim. Ondan sonra korku kendini heyecan, mutluluk, merak gibi duygulara bıraktı.

Bebeğinizle ilk zamanlarınızı sormak isterim size. Sizi zorlayan şeylerden nelerdi?

Hemen hemen her günüm aynı düzende gidiyordu. Bebeğimiz olduktan sonra bir süre annem bizimle beraber yaşamaya başladı. Yemek, temizlik, çamaşır ve bulaşık gibi işlerimizi o hallediyordu. Yapmam gerekenleri bana anlatıyor ve gösteriyordu. Ben yaklaşık bir ay kadar sadece bebeğimle nasıl ilgilenmem gerektiğini ve onun ihtiyaçlarının neler olduğunu öğrendim. Yorulmadım ama yine ilk ay zorlayıcıydı. İlk fırsatta uyumamız gerektiğini fark ettiğimiz an aslında artık ebeveyn olduğumuzu fark ettiğimiz anla aynıydı. Lohusa dönemim bitene kadar çok fazla yorucu ve zor olduğunu söyleyebilirim. Hem psikolojik hem de fiziksel olarak çok çok zorlandım.

Sizin ebeveyn olmak isteyen ya da olacak ailelere bir tavsiyeniz var mı?

Eşimizin her zamankinden daha fazla yardımına ihtiyaç duyuyoruz. Bu yüzden her ne kadar sorumluluğun büyük kısmı başlarda anneye ait olsa da babanın da bu noktada yapabilecekleri her şeyi yapmaları önemli. Bol bol uyuyun diyebilirim bunun dışında.

Gelinlikler Hazır, Fotoğrafçılar Harekete Geçiyor!

Haber: Hamza Özçelik

Yalova'da baharın gelmesiyle birlikte düğün sezonu da açılıyor. Gelirken beraberinde mutluluk ve hazırlıklar getiriyor. Düğün fotoğrafçısı Kadir Kangal, sezon öncesinde beklentilerini ve düğünlerdeki trendleri paylaştı. Kangal, "Her düğün, benim için bir hikaye anlatma fırsatıdır. Çiftlerin mutluluğunu ve aşkını en iyi şekilde yansıtarak, özel anlarını sonsuza kadar ölümsüzleştirmek benim için bir tutkudur" dedi.



Düğün sezonunun açılmasıyla birlikte yoğun bir döneme giriyorsunuz. Nasıl hazırlıklar yapıyorsunuz?

Evet, düğün sezonu benim için oldukça yoğun bir dönem. Bu döneme önceden hazırlanarak geliyorum. Ekipmanlarımı kontrol ediyorum, yeni trendlere göz atıyorum ve çiftlerle görüşmeler yapıyorum. Böylece her düğün için en iyi sonuçları almak için hazır oluyorum.

Bu sezon düğünlerde hangi trendleri gözlemliyorsunuz?

Bu sezon doğal ve romantik temalara sıkça rastlıyorum. Daha az abartılı, daha samimi ve doğal düğünler popüler. Ayrıca, dron fotoğrafçılığı da son dönemde oldukça revaçta. Çiftler, düğünlerinin havadan çekilen görüntülerini çok beğeniyorlar.

Özel anlarını ölümsüzleştirmek

Düğün fotoğrafçılığında en zorlayıcı veya en keyifli yan nedir?

En keyifli yanı, çiftlerin mutluluğunu yakalamak ve onların özel anlarını ölümsüzleştirmek. Ancak en zorlayıcı yanı, bazen beklenmedik hava koşulları veya teknik sorunlarla karşılaşmak olabilir. Ama tecrübemizle bu tür durumlarla başa çıkabiliyoruz.

Çiftlerin samimiyetini ve doğallığını yakalamak çok değerli

Düğün fotoğrafçılığında sizin için en önemli olan şey nedir?

Benim için en önemli şey, çiftlerin samimiyetini ve doğallığını yakalamak. Fotoğrafların, o özel günün gerçek hissini yansıtması benim için çok değerli. Bunun yanı sıra, detaylara önem vermek ve çiftlerin isteklerini doğru anlamak da çok önemli.

Yalova'da düğün fotoğrafçılığına özgü zorluklar veya avantajlar var mı?

Yalova'da düğün fotoğrafçılığı yapmanın avantajlarından biri, bölgenin doğal güzellikleri ve tarihi mekanlarıdır. Bu, çiftlere benzersiz ve güzel çekim mekanları sunar. Ancak bazen mevsimsel olarak

hava koşulları değişken olabilir, bu da bazı zorluklar yaratabilir. Ancak her koşulda çiftlerin özel anlarını en iyi şekilde kaydetmek için çalışıyoruz.



“Gençlere Yapılan Yatırımların Arttırılması Şart”

Haber: Cemre Çimen

Yalova Üniversitesi Psikoloji Bölümü Dr. Öğr. Üyesi Neslihan Yaman genç yetişkinlerin yaşadığı ve yaşayabileceği problemler hakkındaki sorularımızı yanıtladı. Yaman, “ Gençlere yapılan yatırımın arttırılması şart.” İfadelerini kullandı.

Bireylerin yaşadıkları sorunların en başında stres ve kaygı bozukluğu geldiğini söylemek yanlış olmaz sanırım. Peki sizce bu durumun sebepleri nelerdir?

Doğrudan stres ve kaygı bozuklu demek aslında taraflı ve yönlendirici bir söylem olur. Bu dönemdeki sorunlar arasında yaygın görülenler arasında diyebiliriz. Üniversite ve meslek seçimindeki zorluklar, barınma ve beslenmeyi de içeren hem mevcut koşullara hem de gelecekteki iş yaşamını içeren ekonomik sorunlar, kariyere dair gelecek endişesi, istihdam sorunları özellikle kaygı ve stresin temel etmenleri arasında.

Akran zorbalığı ya da çevre, aile baskısı gibi durumların etkileri ne denli olmaktadır?

Bunları biraz daha bireysel/kişiyeye özgü farklılaşabilen sorunlar olarak ele alabiliriz. Yetiştigi aile, çevre koşulları bu noktada önemli belirleyiciler. Bireylerin kendilerini güvende hissetmemeleri, aile desteğinin düşük olması, yaşadıkları zorlukları paylaşabilecekleri imkanlara erişememeleri kaygı ve stresi tetikleyici unsurlar arasında yer almakta. Bunların yanında, eğitim aldıkları kurumlarda akran zorbalığı, istismar konularının ele alınıp alınmadığı, ailelerin bu konularda bilgilendirilip bilgilendirilmediği, önleyici çalışmaların yapılıp yapılmadığı da oldukça belirleyici.

Günümüzün en önde gelen bağımlılıkları arasında sayabileceğimiz sosyal medya bağımlılığının bu sorunlara olumlu anlamda etkileri var mıdır?

Sorunun kendisi her ne kadar yönlendirici olsa da kesinlikle olumlu olarak tanımlayamayacağımız bir etki olsa da bu; teknoloji kullanımı kişiyi zorluk yaşadığı konulardan kaçma, zihnini dağıtma bakımından geçici rahatlatıcıymış gibi görünen etkiler oluşturabilmekte. Fakat bunları savunma mekanizması olarak düşünebiliriz. Kalıcı çözüm üreten ve kişinin iyi oluşuna uzun vadede olumlu etkide bulunan taraflarından bahsetmemiz mümkün değil.

Ekonomik sorunlar ve gelecek kaygısının stres seviyesinin etkileyen durumlar olarak değerlendirebiliriz. Peki gençlerin bu durumu kontrol altına alabilmesi ve o noktada tutabilmesi mümkün mü?

Burada gençleri de aşan bir durum olarak ülke ekonomisinin iyileştirilmesi ve gençlere yapılan yatırımların artırılması şart diyebiliriz.

Üniversite öğrencilerinin genel olarak yaşadıkları ders, sınav, sorumluluk ve yetişkin bir birey olmanın farkındalığı ile birlikte yaşadıkları stres nasıl doğru yönlendirilebilir?

Üniversitelerde destek alabilecekleri danışmanlık merkezlerinin kurulması, bu birimlerde destekleyici ve önleyici faaliyetlerin geliştirilmesi oldukça işlevsel olacaktır. Bunun yanında, akademik personele de öğrenci ile sağlıklı iletişim-etkileşim konularında destekleyici ve geliştirici çalışmalar yapılmasına ihtiyaç olduğunu düşünüyorum.

Stres, kaygı bozukluğu, korkular ve bu tarz sorunları gençlerin bir başarı adımı olarak kullanabilmesi için bir tavsiyeniz var mı?

Bunu doğrudan bir başarı adımı olarak tanımlamak bu sorunları yaşayan ve işin içinden çıkmakta zorlananları dışarıda bırakmak demek. Bu noktada üniversitede psikolojik olarak destekleyici birimlerin varlığına öncelikli acil ihtiyaç söz konusu. Aksi halde bu sorunları yok sayan yahut hafifleten bir tutum olarak görülebilir. Bu da bireylerin anlamadığını hissetmesine neden olabilir. Fakat gerekli, destekler sunulurken bu duygu durumları ile birlikte de neler yapılabileceğine dair çözümler üretmek üzerine psiko eğitim çalışmaları gerçekleştirilebilir. Kısacası burada öğrenciyi bunları birer motivasyon artırıcı olarak görün şeklinde geçiştiren yaklaşımdan uzak bir tutuma ihtiyaç söz konusu.

mutuzlukla Mücadele: Yalova'da Geçim Sıkıntısı eken Bir Ailenin Hikayesi

Haber: Melih ETKAR

Yalova'nın Çiftlikköy ilçesinin sakin mahallelerinden birinde oturan işsizlik ve ekonomik zorluklarla bouan Gne ailesi, temel ihtiyaçlarını karşılamakta güçlük ekdiğini açıkladı. Aile lideri Azat Gne ailede gerçekleşen genel geçim sorunları hakkında sorularımızı yanıtladı. Gne, 'geçim sıkıntısıyla mücadele etmek kolay değil, ama pes etmek de yok. Birlikte sabırla ve azimle hareket ederek, geleceğe umutla bakmak istiyoruz" dedi.



Korkulu rüyalar ve travmalar yaamaktayım

Geçim sıkıntısıyla baa çıkmak için neler yapıyorsunuz?

Geçim sıkıntısıyla baa çıkmak için çeşitli yollar deniyoruz. Korkulu rüyalar ve travmalar yaamaktayım ama yinede hayata tutunmaya çalışıyoruz. Öncelikle elimizdeki kaynakları en verimli şekilde kullanmaya çalışıyoruz. Ayrıca ek gelir elde etmek için fırsatlar arıyor ve çeşitli i olanaklarına bavuruyoruz.



Düzenli bir gelir kaynağı bulamamak

Ailenizin en büyük zorlukları nelerdir?

Ailemizin en büyük zorluklarından biri, geçimimizi sağlayacak düzenli bir gelir kaynağı bulamamak. Bunun yanı sıra, temel ihtiyaçlarımızı karşılamakta güçlük çekiyoruz ve bu durum özellikle çocuklarımızın eğitimi ve sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yaratıyor.

Toplumun size nasıl destek olabileceğini düşünüyorsunuz?

Toplumun desteği bizim için çok önemli. Maddi yardımların yanı sıra, iş bulma konusunda destek olabilecek bağlantılar kurmak ve eğitim imkanları sağlamak gibi konularda yardımcı olabilirler. Ayrıca, moral desteği de bizim için çok değerli.

Gelecek için umutlu musunuz?

Evet, umutlu olmaya çalışıyorum. Zorluklar karşısında pes etmek yerine çözüm arayışına devam ediyoruz. Gelecekte daha iyi bir duruma gelmek için çaba sarf etmeye devam edeceğiz.

Pes etmemek çok önemli

Diğer ailelere geçim sıkıntısıyla mücadele konusunda ne gibi tavsiyelerde bulunursunuz?

Geçim sıkıntısıyla mücadele etmek kolay değil ama pes etmemek çok önemli. Elimizdeki imkanları en verimli şekilde kullanarak, sabırla ve azimle hareket etmeliyiz. Ayrıca, toplumdaki yardımlardan yararlanmaktan çekinmemeli ve birlikte hareket etmeyi denemeliyiz. Birlikte güçlü olabiliriz.

Aile İçi İletişimin Güçlendirilmesi ve Mutlu Bir Yuva İçin İpuçları

Haber: Serhat Güven

Balıkesir'deki deneyimli aile danışmanı Ayşe Nur Yılmaz, ailelerin sorunlarını çözme ve ilişkilerini güçlendirme konusunda sorularımızı yanıtladı. Yılmaz, "iletişim, çatışma çözme ve mutlu bir aile ortamı için pratik ipuçları veriyor" dedi.

Ailelerde en sık karşılaşılan sorunlar nelerdir ve bu sorunlarla nasıl başa çıkılabilir?

Aileler genellikle iletişim eksikliği, çatışmalar ve farklı beklentilerle karşılaşır. Bu sorunlarla başa çıkmak için ilk adım, açık ve dürüst iletişimi teşvik etmektir. Herkesin duygularını ifade etmesine ve diğerlerinin duygularını anlamasına olanak tanıyan bir ortam yaratmak önemlidir.

Aile içi iletişimi güçlendirmek için önerileriniz nelerdir?

İletişimi güçlendirmek için aile bireylerinin birbirlerini dinlemesi, anlaması ve saygı göstermesi önemlidir. Ayrıca düzenli olarak aile toplantıları düzenlemek, sorunları çözmek için bir araya gelmek ve birlikte zaman geçirmek de iletişimi güçlendirebilir.

Çatışmaların çözümünde empati ve duygu aktarımı

Ailelerdeki çatışmaları çözmek için nasıl bir yaklaşım önerirsiniz?

Çatışmaları çözmek için öncelikle herkesin duygularını ifade etmesine ve karşılıklı olarak birbirini dinlemesine olanak tanıyan bir ortam yaratılmalıdır. Ardından, sorunun kök nedenlerini anlamak ve çözüm yolları bulmak için birlikte çalışılmalıdır. Empati kurmak ve karşılıklı anlayış sağlamak da çatışmaların çözümünde önemli bir rol oynar.

Ailelerin sağlıklı bir iletişim ortamı oluşturması için neler yapılabilir?

Sağlıklı bir iletişim ortamı oluşturmak için herkesin duygularını ifade etmesine ve karşılıklı olarak dinlenmesine olanak tanıyan bir atmosfer sağlanmalıdır. Ayrıca, olumlu geri bildirim vermek, birbirine saygı göstermek ve anlayışlı olmak da önemlidir.

Mutluluğun anahtarı aile olabilmekten geçer

Mutlu bir aile ortamı için ailelerin dikkat etmesi gereken önemli noktalar nelerdir?

Mutlu bir aile ortamı için ailelerin birlikte zaman geçirmesi, birbirlerini desteklemesi ve birlikte sorunları çözmeye çalışması önemlidir. Ayrıca, aile bireylerinin birbirine güvenmesi, saygı göstermesi ve sevgiyle iletişim kurması da mutluluğun anahtarıdır.

“Benim her şeyim kızlarım”

Haber: Cemre Çimen

On yıl önce eşinden boşanan ve iki kız çocuğunu büyüten Remziye Çolak bu süreçte neler yaşadığından bahsetti. Çolak, “Kızlarım için her şeyi feda etmeye hazırım. Benim her şeyim kızlarım.” sözlerini kullandı.

Remziye Hanım bize biraz boşanma sürecinizden bahsedebilir misiniz?

Eski eşim ile yaklaşım yirmi iki yıl evli kaldım. Bu sürede elbette ailemiz içerisinde ufak tefek tartışmalar oluyordu. Ancak bu süre zarfının büyük bir kısmında ilgisiz ve umursamaz bir eşi. Boşanma davasını açmadan önce evde ikimiz bir konuşma gerçekleştirdik. Boşanmak istediğimi söylediğimde herhangi bir tepki vermediğini ve evden çıktığını hatırlıyorum. O akşam eve tekrar döndüğünde gülümseyerek “Sadece evlatlarımı istediğim zaman görmeyi isterim.” dedi. Anlaşmalı bir boşanmaydı. Çocuklarım istedikleri zaman babalarıyla görüşüyor tabii ki.

Boşanma fikrini söylerken neler hissettiniz?

İlk karar anımda korkularım ve endişelerim vardı açıkçası. Büyük kızım Ece on beş, küçük kızım Aslı on yaşındaydı. En çok onlar için korktum. Yaşayacakları sarsıntının farkındaydım ancak mutlu bir evde büyümedikleri gerçeği beni daha çok korkutuyordu. Eski eşim Selim’e söylerken ise sadece hayal kırıklıklarımın ağırlığı vardı.

Bekar ve çalışan bir anne olarak yaşadığınız zorluklardan bahsedebilir misiniz?

Tekstil fabrikasında çalışmaya başlamadan önce evlere temizliğe giderdim. Kızlarım için her şeyi feda etmeye hazırdım. Benim her şeyim kızlarım. Çocuklarımın her istediğini alamadığım için eksik hissettiğim çok oldu açık konuşmak gerekirse ama başımızı koyacak bir yastığımız ve yiyebileceğimiz yiyeceklerimiz vardı. Ece bana çok yardımcı oldu hakkını yiyemem. İlk zamanlar işe giderken aklım kalırdı onlarda. Hatta bir gün temizliğe gittiğim bir evde ağladığımı bilirim. Ece ben yokken Aslı ile oyunlar oynar ödevlerini yaptırırdı. Düzenli bir işe girene kadar gerçekten çok büyük zorluklar atlattık hep beraber. Şimdi sigortalı bir işim var. Kızlarım başarıyla okullarına devam ediyorlar ve mutlu olduklarını hissedebiliyorum.

Bu süreçte size yardımcı olan birileri oldu mu?

Boşanma sürecimde annem ve babam hep karşı çıktılar bu duruma. Kız kardeşim Neslihan her koşulda en büyük destekçimdi. Boşandıktan sonra çocuklarım için eski eşimle çok kez karşılaştık ve konuştuk. Ailem istemiyordu ancak mecburdum. Özellikle annem ben ve kızlarıma karışmaya ve kısıtlamaya başladıktan kısa bir süre sonra Sungurlu’ya kız kardeşimin yanına taşındık. Temizliğe gitme fikrini de ablam verdi. Benden herhangi bir maddi talebi yoktu, bunu çocuklarımın eksiklik çekmemesi için söylemişti. Her şey böyle başladı zaten.

Psikiyatrist ve Yazar Dr. Gülseren Budayıcıoğlu, Yalova'da seminer verdi

Psikiyatrist ve Yazar Dr. Gülseren Budayıcıoğlu'nun katılımıyla 'Aile İçi İletişim' semineri gerçekleştirildi. Yalova'da düzenlenen seminerde yaptığı konuşmada Budayıcıoğlu, aile içi iletişimin önemini vurgularken, katılımcılara sağlıklı iletişim becerileri, aile içi bağların güçlendirilmesi ve çatışma yönetimi konularında önerilerde bulundu.

Aileler, sağlıklı ilişkilerin temelini oluştururken zaman zaman çeşitli zorluklarla karşılaşabilirler. Ancak, Türk psikiyatrist ve yazar Gülseren Budayıcıoğlu'na göre, aile içi bağların güçlendirilmesi ve çatışmaların yönetilmesi için etkili stratejiler mevcuttur.



Budayıcıoğlu, iletişim becerilerinin aile içi ilişkilerin güçlendirilmesinde kilit bir rol oynadığını vurguluyor. Aile üyeleri arasında açık ve dürüst iletişim, empati ve anlayışın sağlanması, ilişkilerin derinleşmesine yardımcı olabilir.

Ayrıca, çatışmaların sağlıklı bir şekilde çözülmesi için de Budayıcıoğlu, etkili iletişim stratejilerinin önemine işaret ediyor. Tartışma ve anlaşmazlıkların adil bir şekilde ele alınması, aile üyelerinin duygusal ihtiyaçlarını anlamalarına ve birbirlerine destek olmalarına yardımcı olabilir.

Budayıcıoğlu'nun kitapları ve makaleleri, ailelerin bu konularda daha fazla bilgi edinmelerine ve ilişkilerini güçlendirmelerine yardımcı olabilir.

Bu önemli konuda uzman görüşlerini paylaşan Budayıcıoğlu, ailelerin sağlıklı ve mutlu ilişkiler kurmalarına destek olmayı amaçlıyor.

Yalovalı katılımcıların sorularını da yanıtladı. Raif Dinçkök Kültür Merkezi'nde gerçekleşen etkinliğe Yalovalılar da büyük ilgi gösterdi.

Yalovalıların gelmekten mutluluklarını dile getirirken, etkinliklerin yıl boyunca süreceğini belirtti.

Haber Yazarı: Bünyamin ASKAN

YENİ EVLENEN ÇİFTİN KANSERE KARŞI AŞKLA MÜCADELESİ

Bilecik'te yaşayan Emre ve İrem çifti, hayatlarının en zorlu anlarıyla karşı karşıya. Evliliklerinin altıncı ayında, fabrikada çalışan 24 yaşındaki Emre'nin lenfoma kanserine yakalandığı ortaya çıktı. Ancak bu durumla başa çıkmak zorunda kalan genç çiftin yaşadığı zorluklar bununla sınırlı değil; ekonomik sıkıntılar da her adımda onlardan biriydi.

Genç yaşlarına rağmen karşılıklarına çıkan bu büyük sınavla yüzleşen Emre ve İrem, birlikte mücadele etmeye karalıydılar. Emre A.'nın sağlık durumuyla ilgili tedaviler, ilaç ve ev masrafları, genç çifti maddi olarak da zor durumda bırakmaya başladı. Ancak bu zorluklar, onların birbirlerine olan sevgi ve dayanışmalarını azaltmadı, aksine daha da güçlendi.

'İYİ GÜNDE KÖTÜ GÜNDE'

İrem, "İyi günde, kötü günde" sözlerinin gerçek anlamını yaşadı. İrem'in, eşine olan sevgisiyle, hem duygusal hem de maddi olarak destek olmaya çalıştı. İrem'in de ilerleyen süreçte psikolojik sorunları ortaya çıkmaya başladı. Birlikte, her türlü zorluğun üstesinden gelmeye çalıştılar. Eşine destek olmak için maddi manevi yanında duran İrem işe girerek eşinin ilaç masraflarını karşılamaya başladı. Ailelerinin ve dostlarının da desteğiyle, bu zorlu süreci en kısa zamanda birlikte aşacaklarına inançları tamdı.

Emre ve İrem çifti, aşkın gücünü bir kez daha gözler önüne serdi. Hem sağlık sorunları hem de maddi zorluklarla zor bir sınavdan geçen çift, birlikte verdikleri mücadeleyle gençlere adeta bir ilham kaynağı haline geldi. Onlar, sadece aşkla değil, zorlu zamanlarda bile sevginin ve desteğin ne kadar önemli olduğunu hatırlattı. Bu süreçte, çiftin yanında olan aileleri ve sevdikleri de umut ve azimlerini hiç kaybetmeden yanlarında olmaya devam ettiler. Emre ve İrem çiftinin hikayesi, aşkın gücünü bir kez daha gözler önüne serdi. Hem sağlık sorunları hem de maddi zorluklarla zor bir sınavdan geçen çift, birlikte verdikleri mücadeleyle gençlere adeta bir ilham kaynağı haline geldi. Onlar, sadece aşkla değil, zorlu zamanlarda bile sevginin ve desteğin ne kadar önemli olduğunu hatırlattı. Bu süreçte, çiftin yanında olan aileleri ve sevdikleri de umut ve azimlerini hiç kaybetmeden yanlarında olmaya devam ettiler.

Haber: Sena ERDEM

RAMAZAN BAYRAMI AİLE BAĞLARINI GÜÇLENDİRİYOR

Ramazan ayının sonunda gelen Ramazan Bayramı, Müslüman toplumunun en önemli kutlamalarından biri olarak her yıl büyük bir coşkuyla karşılanıyor. Ancak bu bayram sadece ibadetlerin değil, aynı zamanda aile bağlarının güçlenmesinin de bir zamanı. Ramazan Bayramı, ailelerin bir araya gelerek birlik ve beraberlik içinde dua etmelerini, birlikte yemek yemelerini ve birbirlerine sevgi ve saygılarını göstermelerini sağlıyor. Özellikle uzun bir oruç sürecinin ardından bayramın gelmesi, aile fertlerinin birbirlerine olan özlemlerini gidermelerine ve mutlu anlar

yaşamlarına olanak tanıyor.



Bu bayram, aile içi ilişkilerin güçlenmesine de katkı sağlıyor. Aile fertleri, bayram süresince bir araya gelerek birbirlerine destek oluyor, birbirlerinin mutluluğunu paylaşıyor ve birlikte anılar oluşturuyorlar. Bu da aile bağlarının daha da kuvvetlenmesine yardımcı oluyor.

Ramazan Bayramı'nın aile için önemi, sadece dini bir kutlama olmaktan öte, aile fertlerinin bir araya gelerek birlik ve dayanışma içinde olmalarını sağlamasıyla da ortaya çıkıyor. Bu nedenle, her yıl bu özel günü ailecek bir araya gelerek kutlamak, aile bağlarını güçlendirmek için önemli bir fırsat olarak değerlendiriliyor.

Ramazan Bayramı, Müslüman toplumunda aile değerlerinin ve birlik ruhunun pekişmesine katkıda bulunuyor. Bu nedenle, bu özel günün kutlanması, aileler için bir araya gelme ve birbirlerine olan sevgi ve saygılarını gösterme fırsatını sunuyor.

Haber Yazarı: Bünyamin Askan



KADIN HABERLERİ



Afyonkarahisar'da Artan Kadın Şiddeti Endişe Veriyor: Toplumsal Farkındalık Talebi

Son dönemde Afyonkarahisar'da artan kadın şiddeti vakaları, bölge genelinde büyük endişe yaratıyor. Evlerinde güvende olmaları gereken kadınlar ve çocuklar, şiddete maruz kalmanın korkusuyla yaşamlarını sürdürüyorlar, bu da toplumu harekete geçirmeye çağırıyor.



Afyon Kadın Dayanışma Derneği Başkanı Fatma Demir, "Afyonkarahisar'da kadına yönelik şiddetin artması, toplumsal bir alarmdır. Bu, sadece bireysel değil, aynı zamanda toplumsal bir sorundur" diyor. Demir, artışın altında yatan nedenler arasında cinsiyet eşitsizliği ve kadınlara yönelik ayrımcılığın olduğunu belirtiyor.

Yerel polis yetkilileri, son altı ay içinde bildirilen kadın şiddeti vakalarında %25'lik bir artış olduğunu doğruluyor. Ancak, uzmanlar, bu rakamların yalnızca rapor edilen vakaları yansıttığını ve gerçek sayının daha yüksek olabileceğini söylüyorlar. Şiddetin artmasıyla birlikte, aktivistler ve sivil toplum örgütleri, toplumsal farkındalığı artırmak ve kadınların güvenliğini sağlamak için çeşitli önlemler talep ediyorlar. Bunlar arasında, kadına yönelik şiddetin cezasız kalmamasını sağlamak için yasal reformlar, şiddet mağdurlarına destek sağlayan daha fazla hizmet ve cinsiyet eşitliği konusunda toplumda farkındalık yaratma programları yer alıyor.

Yerel yönetim yetkilileri, konuyla ilgili acil eylem planları üzerinde çalıştıklarını ve kadına yönelik şiddeti ciddiye aldıklarını belirtiyorlar. Afyonkarahisar Valisi Mehmet Yılmaz, "Kadına yönelik şiddetle mücadelede kararlıyız ve toplumun tüm kesimlerini bu önemli konuda bir araya getirmek için çaba sarf ediyoruz" diyor.



Ancak, aktivistler, bu çabaların daha da hızlandırılması gerektiğini ve sadece yasal reformların yeterli olmayacağını vurguluyorlar. Toplumun kadına yönelik şiddeti ciddiye alması ve herkesin bu sorunla mücadelede sorumluluk alması gerektiğini savunuyorlar.

Kadınlar ve destekçileri, Afyonkarahisar'da ve tüm Türkiye'de kadınların güvenliğini sağlamak ve kadına yönelik şiddeti sona erdirmek için birlikte çalışmaya devam edeceklerini vurguluyorlar.

Hamza Özçelik

YÜKSELEN GİRİŞİM

Haber: Cemre Çimen

E-Ticaret Sektörüne sizi iten şey neydi?

Daha önce de kendi iş yerimi açmıştım. Ortaklıydı başka bir sektörde, çok yakından tanıdığım biri ile ortak olmuşum. Ben maddi olarak destekledim o ise diploması ile destek verdi 2 yıl kadar süreç devam etti, daha sonra evlenme durumum ortaya çıkmıştı gece geç saatlere kadar çalışıyorduk. Hayatım buna izin vermemeye başlamıştı haklarımı alarak (koyduğum maddi kaynakları) ortaklıkta söz sahibi olmak istedim. İster bu şekilde ortaklık ölçüsünde pay alarak; isterse de benim maddi olarak koyduklarımı vererek ortaklığı bitirelim istedim ancak diploma sahibi olarak kâğıt üzerinde görünen her şey ortağımın üzerineydi, uzatmayacağım sonuç olarak beni devre dışı bıraktı, açıkçası dolandırıldım, ne hisse verdi ne de paramı alabildim. Bu olaydan sonra yine kendi işimi yapmalıyım diyerek e ticaret yapmayı düşündüm, insanların zorunlu ihtiyacı olan özellikle bayanların olmazsa olmazı giyim sektörünü mantıklı buluyordum ve elimde olan son paramla bu işe girmeye karar verdim, tekrar başka yerde eleman olarak çalışmak istemedim.



Girişim sürenizce neler yaptınız ve kimlerden yardım aldınız?

Gelişim süreci bitmez bu işte; sürekli bir gelişim süreci olur, ama ben başlangıç olarak bu işi yapan insanları takibe aldım, araştırdım. Ürün alacağım yere gittim birkaç gün gezdim piyasa araştırması yaptım. O zamanlar Ankara'da yaşıyordum. Bu işin merkezi de İstanbul Merter. Eşimle çıktık gittik 2 gün boyunca gezdik; insanlarla görüştük ,ürünleri görerek yerinde inceledik. Her mağaza sahibiyle ayrı ayrı istişare yaptık.2 günün sonunda bir miktar ürün alıp Ankara ya döndük.yardımcılarımdan en büyüğü ve destekçim eşimdir. E-ticaret sitemi bizzat kendisi kurdu. Trendyol, N11, Hepsiburada, çiçeksepeti gibi pazaryerlerini araştırıp oralardan da satış yapabilmem için gerekli alt yapıları oluşturmamda yardımcı oldu.Instagram hesabımı da aynı şekilde kurup büyüttük.

E-Ticaret sektörüne girdikten sonra kariyer açısından bir eksiklik hissettiniz mi?

Kariyer açısından eksiklik hissetmedim çünkü heyecanlı bir iş, kafam rahat, kimseye hesap vermiyorum, yolun çok başındayım giderek daha çok büyüyeceğimden ve hak ettiğim yere geleceğimden emin olduğum için eksiklik olarak görmüyorum da diyebilirim.

Bu süreçte sizi en çok zorlayan ya da yoran durum neydi?

İstanbul'a gittiğimde bir sürü toptancının olması ve benim ürün olarak ne alacağıma karar verme sürecim en zoruydu diyebilirim. Sektöre yeni girmişsiniz ve bir bayanda olsanız acaba bu ürün gider mi yanlış mı yapıyorum sorularıydı. Birde benim şanssızlığım Eylül ayında çıktım alışveriş sezon olarak karışık bir dönem insanlar hala yazlık giyiyor ama mağazalar kışlık ürünleri satıyor vs gibi zorluklar oldu.

Şu an olmak istediğiniz noktada mısınız?

Değilim, çünkü yolun çok başında olarak değerlendiriyorum kendimi. Gerek satış hacmi olsun gerekse fiziki mağazamın olmaması daha uzun bir yolun var Bahar dedirtiyor. Ben bu yola çıkarken satışlarımı artırınca gelir olarak mağaza masraflarını karşılayacak hale geldiğinde butiğimi de fiziki olarak açacağım düşüncesi ile başladığım için bu noktaya gelmeden istediğimi başarmış olmayacağım.

Türkiye'nin bir çok kentinde KADES Uygulaması ile Şiddet Mağduru Kadınlara Anında Yardım

Yalova'da Kadın Destek Uygulaması (KADES) sayesinde şiddet mağduru kadınlar artık güvende. Emniyet Genel Müdürlüğü tarafından geliştirilen bu uygulama, kadınların karşılaştıkları acil durumlarda tek bir tuşla yardım çağırabilmelerine olanak tanıyor.

Türkiye' de KADES Kullanımı Artıyor

Emniyet Genel Müdürlüğü, son dönemde KADES uygulamasının kullanımını teşvik etmek için çeşitli bilgilendirme kampanyaları düzenledi. Okullarda, üniversitelerde ve kamu kurumlarında yapılan tanıtım etkinliklerinde, uygulamanın nasıl kullanılacağı ve sağladığı avantajlar hakkında bilgi verildi. Özellikle, genç kadınların bu uygulamayı telefonlarına indirip kullanmaları için teşvik edici çalışmalar yapıldı.

KADES Sayesinde Kurtarılan Hayatlar

Yalova'da geçtiğimiz hafta yaşanan bir olay, KADES'in ne kadar etkili olduğunu bir kez daha gözler önüne serdi. Bir kadın, evinde maruz kaldığı şiddet olayında KADES uygulaması üzerinden

yardım çağrısında bulundu. Polis ekipleri, kadının konumuna hızla ulaşarak müdahalede bulundu ve kadını güvenli bir yere tahliye etti. Bu olay, KADES'in şiddet mağduru kadınlar için ne kadar önemli bir araç olduğunu bir kez daha kanıtladı.

Emniyet Genel Müdürlüğü'nden Açıklama

Emniyet Genel Müdürü, yaptığı basın açıklamasında, "KADES uygulaması ile kadınlarımızın güvenliği için önemli bir adım atmış bulunuyoruz. Uygulamayı kullanan kadınlarımızın sayısının artması, şiddet olaylarına daha hızlı ve etkili müdahale etmemizi sağlıyor. Tüm kadınlarımızı bu uygulamayı indirip kullanmaya davet ediyoruz" dedi.

Toplumun Her Kesiminden Destek

Türkiye'de ki sivil toplum kuruluşları ve yerel yönetimler de KADES uygulamasını desteklemekte ve yaygınlaştırmak için çeşitli projeler yürütmektedir. Belediye, afiş ve broşürler hazırlayarak vatandaşları bilgilendirirken, kadın dayanışma dernekleri de eğitim seminerleri düzenleyerek kadınların bilinçlenmesini sağlıyor.

KADES uygulaması, Türkiye genelinde kadınların şiddetten korunması ve güvenliğinin sağlanması için kritik bir araç olmaya devam ediyor. Bu uygulama sayesinde, kadınlar acil durumlarda hızla yardım alabiliyor ve kolluk kuvvetleri tarafından koruma altına alınabiliyor.



BAŞKAN BAKKALCIOĞLU, KADINLAR GÜNÜ'NDE KREŞTEKİ ANNALEİ VE ÖĞRETMENLERİ UNUTMADI

Bozüyük Belediye Başkanı Mehmet Talat Bakkalcıoğlu , 8 Mart Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nde belediye kreşinde eğitim gören anneleri ve öğretmenleri ziyaret ederek kutlama yaptı.

Başkan Bakkalcıoğlu beraberindeki yeni dönem belediye meclis üyesi adayları ile birlikte kadınlar gününde Zübeyde Hanım Çocuk Bakımevi'ni ziyaret ederek minik öğrencilerin annelerinin ve kreşte görevli öğretmenlerin kadınlar gününü kutladı ve karanfil hediye etti. Başkan Bakkalcıoğlu "Cumhuriyet'in kazandırdığı çağdaş haklar ve özgürlüklerle birlikte ,yaşamın her alanında var olan kadınlarımızın 8 Maer Dünya Emekçi Kadınlar Günü'nü kutluyor; eşitlik ,özgürlük ve mutluluk dolu bir yaşam sürmelerini diliyorum" dedi.

Haber: Reyhan Ayvaz

BİLECİK BOZÜYÜK YENİ MAHALLE MUHTAR ADAYI KAMİLE YILZDIZ " MAHALLE MECLİSİ KURARAK , MAHALLELİ KÜLTÜRÜNÜ YAŞATACAĞIM "

Bozüyük Yeni Mahalle muhtar adayı Kamile Yıldız , "Mahallemi en iyi hizmetle buluşturmak için bu yola çıktım. Mahalle meclisini kurarak, mahalle kültürünü , komşuluk ilişkilerini yaşatmak istiyorum." Dedi. Yerel seçim adayımız Yıldız röportajında şunları belirtti;

Muhtarlık , mahallede en ücra köşede bile oturan vatandaşımıza devletimizin tatlı dilini ulaştıran, devletimizin gülen yüz ve temsilcisidir. Yeni Mahallemize muhtar olarak seçilirim , muhtarlık görevimin yanında sosyal yardım faaliyetlerinden, kadına şiddetle mücadeleye kadar birçok çalışmada yer alacağım dedi

Haber: Reyhan Ayvaz

KADININ GÜCÜ MÜ GALİP? KANSERİN GÜCÜ MÜ?

4. evre rahim kanseri, kalp hastası ,diyabet hastası ve aynı zamanda kas erimesi olan Y.K. yaklaşık 5 yıldır hiçbir tedavi almadan düzenli hayatına normal bir şekilde devam ediyor.

4. evrede rahim kanseri teşhisi konulan ve daha öncesinde ise kas erimesi teşhisi konulan ve ciddi kalp rahatsızlığı olan Y.K yaşam olasılığı düşük denildi ve aylarca hastanede yattı ,kalbi 3 kez durdu ama bunlara rağmen hayata tutundu kanser hastalığı dışında olan kalp rahatsızlığı nedeniyle kemoterapi alamadı. Bunu hayatında hiç sorun etmeyerek gelecek olan tüm tedavileri kontrolleri reddederek hastalığı görmezden geldi. Bunun yanı sıra hızla artan kas erimesi halsizlik, hızlı kilo kaybı vs. yapsa bile eşi çocuğu ve onun için en önemli olan torunları için ayakta kalmaya devam etti. Yaklaşık 5 yıldır süren bu rahatsızlıklar silsilesi içinde kendi işini kurdu. Küçük bir kasabaya yerleşerek fırıncılık yapmaya başladı Y.K. yı kasaba halkı ve tanıdığı herkes hasta o gözüyle barken tüm bu psikolojik ve fiziki baskılara rağmen hiçbir destek almadan sadece torunlarıyla vakit geçirerek iyi olduğunu dile getirdi. Köy hayatı yaşayan konforlu bir hayat sürmese dahi hayatta dimdik durmaya devam eden Y.K. torunlarının biri 5 biri 3 yaşında olmak üzere onların ağızlarından çıkan anneannemim lafının hastalıkları için yapılacak tüm tedavilerden iyi geldiğini söylüyor. Yaşamına devam eden Y.K. gün geçtikçe daha iyiye gidiyor ve ağrılarının azaldığını artık kendini daha iyi hissettiğini dile getiriyor. Doktorların alın eve götürün yapılca bir şey yok dedikleri Y.K şu anher şeye rağmen dimdik ayakta ekmeğini kendi yapmış olduğu taş fırınından çıkarıyor.

Haber: Reyhan Ayvaz

Kamu Yönetiminde Görev Alan Kadınlarda Kariyer de Var, Çocuk da

27.02.2024

Haber-Kamera: Melda ESEN



Kocaeli Üniversitesi ev sahipliğinde ve 16 üniversitenin paydaşlığında 26-27 Şubat 2024 tarihlerinde gerçekleştirilen Marmara Kariyer Fuarı (MARMARAKAF) kapsamında Kocaeli Kongre Salonu'nda -Kamu Yönetiminde Kadın Liderler- Konulu Panel Düzenlendi

Kocaeli Üniversitesi ev sahipliğinde Kariyer Geliştirme Uygulama ve Araştırma Merkezi (KOUKAGEM) koordinasyonunda yürütülen Marmara Kariyer Fuarı (MARMARAKAF), 26-27 Şubat 2024 tarihlerinde 16 üniversitenin paydaşlığında gerek kamu ve özel kuruluşların gerekse de üniversite öğrencilerinin, mezunlarının yoğun ilgi gösterdikleri bir katılımı gerçekleştirildi.

-Kamu Yönetiminde Kadın Liderler- konulu panel düzenlendi

Kocaeli Kongre Merkezi'nde gerçekleştirilen fuarın ilk günü program akışı içinde saat 15.30-16.30 arası Akçakoca Salonu'nda -Kamu Yönetiminde Kadın Liderler- konulu panel düzenlendi. Kocaeli Üniversitesi eski rektörü Prof. Dr. Sezer Komsuoğlu' nun moderatörlüğünü yaptığı panelin konukları Bartın Valisi Dr. Nurtaç Aslan ile Yalova Valisi Dr. Hülya Kaya idi.

Kamu Yönetiminde Görev Alan Kadınlarda Kariyer de Var Çocuk da

Prof. Dr. Komsuoğlu konukları tanıtırken özgeçmişleri ile birlikte iki kadın valinin de aynı zamanda birer anne olduklarının altını özellikle çizdiğini belirtti. Bartın Valisi Dr. Nurtaç Aslan, 1991 yılına kadar kanun ve yönetmeliklerde aksi bir madde olmadığı halde Türkiye’de kadınlara kaymakamlık görevi verilmediğini, kendisinin 1999 yılında görevlendirilen üç kadın kaymakamdan biri ve üç çocuk annesi olduğunu ifade etti.

Yalova Valisi Dr. Hülya Kaya ise 1999 da o zamana kadar her sene iki kadın kaymakam atanırken kendisine mülakatta, bu görevin zor olduğunu ve eşinin de akademisyen olması nedeniyle sıkıntı yaşayabileceğini söylediklerinde “O bana uyacak” demesiyle o sene üçüncü kadın kaymakam olarak kabul edildiğini belirtti. İki çocuk annesi olan Dr. Hülya Kaya, 25 senedir farklı şehirlerde ifa ettiği görev hayatı boyunca eşinin kendisine destek olduğunu, gençlere de eş seçimlerinde buna dikkat etmelerinin kariyer ve özel hayatları açısından daha iyi olacağı konusunda tavsiyede bulundu.

Panel konukları olan iki kadın vali de aynı dönemde kaymakam olarak görevlendirildiklerini, şu an görev yapmakta olan üç kadın validen ikisi olduklarını belirttiler. Bir kadın ve anne oldukları için halkın bilhassa da kadınların kendilerine daha rahat sorunlarını ifade edebildiklerini, topluma faydalı olabilmek için çalışma hayatlarının zorluklarının severek, isteyerek üstesinden geldiklerini ifade ettiler.

Yetenek Her Yerde

Cumhurbaşkanlığı İnsan Kaynakları Ofisi tarafından koordine edilen -Yetenek Her Yerde- temasıyla 2019’da başlayan bölgesel kariyer fuarları, Türkiye’nin ileri gelen kurum ve kuruluşlarıyla genç üniversite öğrencilerini ve mezunlarını bir araya getiren etkinliklerdir. Türkiye Cumhuriyeti Cumhurbaşkanlığı İnsan Kaynakları Ofisi (TCCBİKO) ile Kocaeli Üniversitesi’nin paydaşı olan kamu ve özel kuruluşlar ile iş birliği yaparak öğrencilere staj / iş fırsatlarına olanak sağlamaktadır.

Marmara Kariyer Fuarı, katılımcı kamu ve özel kurumlara, işletmelere nitelikli insan kaynağı temin etme ve yerleştirme konusunda destek sağladı. Etkinlik, katılımcılara mesleklerle ilgili detaylı bilgi alma, kariyer planlarını oluşturma, bölgedeki birçok şirketle tanışma, kendi markalarını oluşturma ve girişimcilik konularında düşüncelerini firma kurum ve kuruluşlarla paylaşma fırsatı sundu. Bu fuar gençlerin kariyerlerini şekillendirmelerine ve işverenlerin geleceğin yeteneklerini keşfetmelerine önemli destek sunmayı amaçlıyor.

DİPNOT: Benim WORD uygulamasında ve klavyede çift tırnak atılmıyor!

“Kendisi Küçük Faydası Büyük” Aronyanın, Emekçi ve Girişimci “MARCEL”Kadınları

07.03.2024

Haber-Kamera:MeldaESEN



Yalova'nın “Coğrafi İşaretli İlk Tarım Ürünü” Aronya Meyvesinin İşleme ve Değerlendirme Tesisi açıldı. Açılıшта aronyayı esaretle ve gayretle arazilerinde yetiştirip, faydalı farklı ürünlere çeviren, pazarlayan, birlik olup güçlenen kadınlar aronya etrafındaki hikayelerini anlattılar, ürünlerini tanıtıp tattırdılar.

Açılıшта aronyayı yetiştirip, meyvelerini değerlendiren, kurdukları kooperatif aracılığıyla tanıtıp pazarlayan Marcel Koop. Kadın üyeleri de stand açarak ürünlerini misafirlere tanıtıp, tattırdılar. Vildan Karataş, adının “güneş ışığı, şans” manalarına gelen Marcel Aronya ve Tıbbi Aromatik Bitkiler Kadın Girişimi Üretim ve İşletme Kooperatifinin, 13 Eylül 2023'te Doğu Marmara Kalkınma Ajansı desteğiyle 16 kadın girişimci tarafından kurulduğunu, Türk Patent ve Marka Enstitüsünce "Yalova aronyası" adıyla coğrafi işaret olarak tescil belgesi verilen organik aronya ile tıbbi bitkiler üzerine Yalova'da kendi tarım arazilerinde üretim yapmakta olduklarını ifade etti.

Topluluğa sonradan katılan 6 üye ile 22 ortağa ulaşan kooperatif, MARKA tarafından desteklenen projeye kurdukları üretim tesisinde aronya ve tıbbi bitkileri günlük hayatta farklı ve faydalı şekillerde kullanmaya yönelik katma değerli ürüne dönüştürüyorlar. Mühendis, mimar, öğretmen, tekstilci gibi farklı mesleklerden, doğa sever, üretken, girişimci 16 kadının farklı hayat hikayelerini ve tecrübelerini geride bırakarak yola çıktıkları, Yalova'da yararlı bir güç ve emek birliğini oluşturdukları kadın girişim kooperatifi olarak çalışmalarına büyüyerek devam ediyorlar.



Marcel Aronya Kadın Koop...



Vildan KARATAŞ / Arlabal Çiftliği – Marcel Aronya Kadın...

Vildan Karataş, uzun yıllar İstanbul'da bir tekstil ihracat şirketinde çalışıp, yeminli Fransızca tercümanlık yaptığını, elektronik mühendisi eşi ile doğayla daha iç içe bir yaşama karar verdikleri için yazları tatile geldikleri Yalova'daki yazlıklarını kışlık konuta çevirip daimi yaşamaya başladıklarını anlattı. Daha sonra aronya ile tanışıp kendi arazilerinde organik usulde yetiştirdiklerini, daha önceleri gerek ülkemizde gerekse dünyada yeterince tanınmayan aronyayı pazarlamada zorlandıklarını ancak engelleri kooperatif sayesinde aştıklarını artık Türkiye'nin neredeyse tamamına ulaşabildiklerini belirtti. Üretici arkadaşlarının bir araya gelmesiyle kadınların isterlerse neleri başarabileceğini göstermeye çalıştıklarını, her geçen gün sayılarının arttığını, birlikte başarmanın kendilerini gururlandırdığını ve motive ettiğini, kadınların birlikte olduğu sürece başaramayacağı hiçbir şeyin olmayacağını ifade etti.

Aronyanın Faydaları ve Ürünleri

Vildan Karataş, yaptıkları araştırmalar ve görüştükleri uzmanlarca antioksidan oranı en yüksek meyvelerden biri olan aronya meyvesinin birçok hastalığa faydası olduğunun, insan vücudunda dolaşan serbest radikallerin önlenmesinde bu antioksidanların çok fazla önem arzettiğinin, tansiyona, şekere, kolesterole iyi gelişinin yanında bağışıklığı artırdığı için değerli bir meyve olduğunun ortaya çıktığını anlattı. Organik aronyadan katkısız meyve suyu, reçel, un, sirke, bitkisel çay gibi çeşitler üreterek daha çok tanınmasını, sevilerek tüketilmesini, faydalanılmasını istediklerini ifade etti. Bunlarla birlikte ayrıca ekinezya, melisa, oğul otu, biberiye, aynısefa gibi tıbbi aromatik bitkileri de ekleyen girişimci, çalışkan kooperatif kadınlarının, hem arazi de hem de siparişleri yetiştirmek için yoğun bir şekilde çalıştıklarını belirtti.



Aronyanın Yalova'da Coğrafi İşaret Alması

Ülkemizde ilk çalışmaları 2012 yılında Yalova Atatürk Bahçe Kültürleri Merkez Araştırma Enstitüsü Müdürlüğü'nde başlamış olan Aronya meyvesinin, Yalova Tarım ve Orman Müdürlüğü tarafından 8 Kasım 2019 tarihinde "Yalova Aronyası" adıyla coğrafi işaret başvurusu yapıp bu başvuru 24 Haziran 2021 tarihi itibari ile sonuçlandı. Yalova'da üretilen ve içerdiği antioksidan özellikleri sayesinde sağlık meyvesi olarak tanınan Aronya meyvesi, üretim metotları ve Yalova'ya özgü toprak ve iklim şartlarının sağladığı renk, tat ve kalite kriterleri açısından gösterdiği farklılıklar ile Coğrafi İşaret Belgesi aldı.



Elleri Ekmek, Eğitim, Öğretim ve Medeniyet Hamuru İçinde Olan Bir Kadın ; Nebahat Öğretmen

10.05.2024

Haber : Melda ESEN



Uzun yıllar Yalova Lisesi'nde Tarih Öğretmenliğiyle birlikte kendi alanında yüksek lisansını yapmış, Yalova'nın Kurtuluş Savaşı yılları ile ilgili kitap yazmış, emeklilik öncesi son yıllarını da İstanbul'da çalışarak tamamlamış öğretmen ve yazar Nebahat (Küçük)Kavak yoğun ve aktif çalışmaları arasında sorularımızı cevapladı.

Sosyal medyada Medeniyet Hamuru ismiyle bilinen ve aynı isimli atölyesinde kağıt üretimi ve workshoplar gerçekleştiren Nebahat Kavak, Atatürk'ten aldığı ilhamla bu ismi kullanmayı tercih ettiğini söyledi.

Atatürk Kurtuluş Savaşı yıllarında Hakimiyet-i Milliye Gazetesini çıkarıyor. Halkla daha iyi ulaşmanın gazeteden geçtiğini bildiği için çok seviyor, hatta gazeteyi seviyor, yanına koyuyor ve M.K.Atatürk"İŞTE BU MEDENİYETİN HAMURUDUR" diyor. Ben de Hem M.K.Atatürk'ün bu sözünü yaşatmak hem de gerçekten medeniyetin hamuru olan bu malzemeyi gelecek nesillere sunmak, aktarmak için atölyeme ve çalışmalarına bu ismi seçtim.

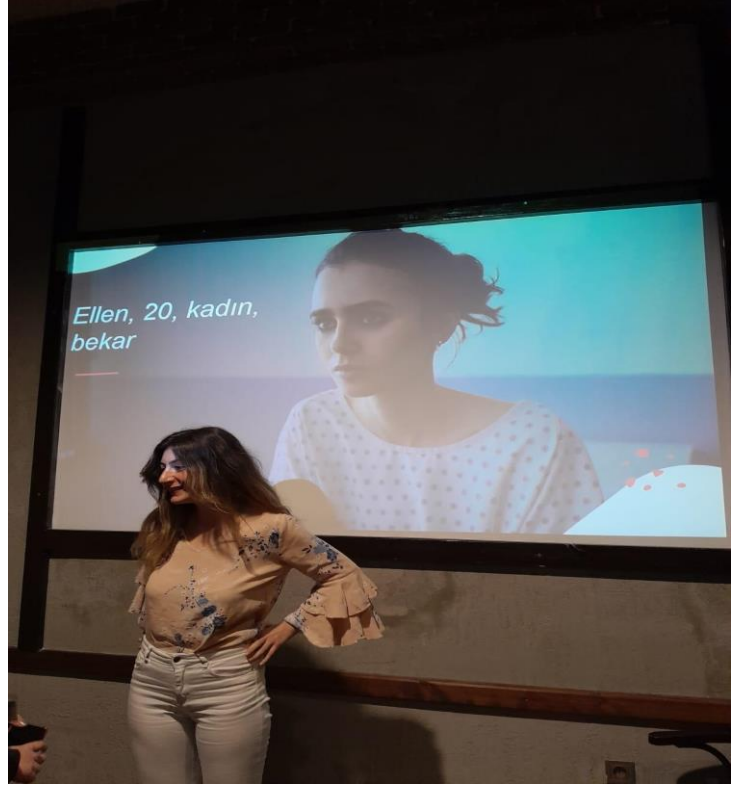
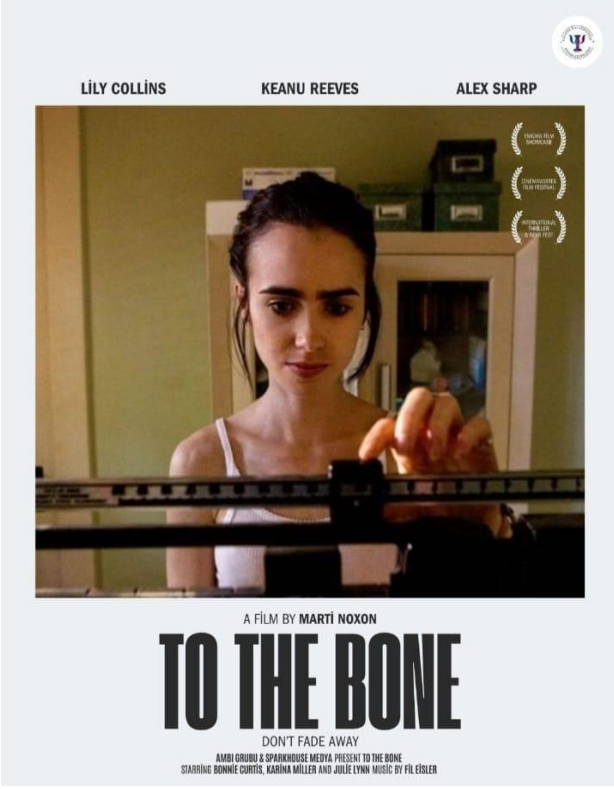


-El yapımı kağıt ile tanışma, devam etme hikayeniz nasıl oldu?

Yalova Lisesi'nde tarih öğretmenliği yaparken öğrencilerimizi Yalova'da bulunan "İbrahim Müteferrika Kağıt Müzesi"ni gezdiriyorduk. O günlerde Tübitak Liselerarası yarışmasına nasıl bir fikir ile başvuralım diye düşünürken müzeye gittiğimizde müze müdürü olan Aytekin Bey'in bize el yapımı kağıt yapımını öğretmeyi teklif etmesi ile fikrimiz oluştu. Aytekin Bey, usta-çırak ilişkisiyle her gün okul çıkışı yanına gitmemizle bizlere el yapımı kağıt nasıl yapılır öğretti. İlerleyen zamanda İstanbul'a taşınmamın, sanatçılarla tanışmamın el yapımı kağıda devam etmem de etkisi oldu. Türkiye'de bu konuda yeterince çalışma olmadığı için yurt dışında yapılan videoları izledim, atölyeler yaptım, üç dört sene boyunca sadece kağıt yaptım. Pandemi ile beraber üretim sürecimiz başladı. Önce bir atölyeye danışmanlık yaptım sonra kendi atölyemi kurdum. Şu an Üsküdar'da kadın emekçilerden oluşan, hafta içi üç, hafta sonu da katılan bir kişi ile toplam 4 kişilik bir ekibiz. Normal kağıtla yapılabileceklerin %80 ini yapabiliyoruz.

Yeme Bozuklukları Kadınlar da Daha Fazla Görülüyor

24.05.2024



Yalova Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi Psikoloji bölümü tarafından düzenlenen etkinlikte Arş. Gör. ve Klinik Psikolog Ezginur Çelik, "ToThe Bone" filmi üzerinden yeme bozuklukları konusu hakkında açıklamalarda bulundu. Psikoloji Bölümü öğrencileri ile birlikte diğer fakültelerden ve bölümlerden öğrencilerin katılımıyla "ToThe Bone" filminin gösterimi gerçekleşti. Filmin ardından Arş. Gör. ve Klinik Psikolog Ezginur Çelik yeme bozuklukları ile ilgili analizler yaptı. Uzmanlık alanı "Yeme Bozuklukları" olan psikolog Ezginur ÇELİK 'in soruları ve bilgilendirmeleri eşliğinde, filmdeki klinikte farklı yeme bozuklukları olan kadın ve erkek karakterler ve hastalıkları üzerine yorumlarını ve fikirlerini ortaya koyup tartıştılar. Katılımcılar samimi bir atmosferde geçen, çok faydalandıklarını bir akşam etkinliği olduğunu, farklı konularda da tekrarlarının yapılmasını istediklerini söylediler.

Klinik psikolog Ezginur Çelik, yeme bozukluklarının genelde kadınlarda ve bilhassa da vücut yapısındaki değişimleri kabullenme ve alışmakta sıkıntı yaşayan ergenlik dönemindeki kızlarda görüldüğünü belirtti. Genç yaş grubu kadınlarda yeme bozukluklarından anoreksiya nervroza, bulimia nervroza ve tıkanırçasına yemenin fazla olduğunu, böyle kişilerin genelde çok hassas ve kırılgan yapıda insanlar olduklarını, tedavi görüp normalleşmeler dahi bazı üstesinden gelmekte zorluk yaşadıkları durumlarda tekrar nüksettiğini danışanlarında tespit ettiklerini açıkladı. Ayrıca üniversite öğrencisi olan öncelikli olarak kızlarda ve seyrekte olsa erkeklerde yeme bozukluklarının görüldüğünü, bunda da yaşlıları arasında ve karşı cins tarafından beğenilme duygusu, dışlanmama ve eleştirilmeme isteği, popüler kültür ve sosyal medya gibi nedenlerin bariz etkenler olduğuna da dikkat çekti.

Üniversitenin İTBF Psikoloji Bölümü öğrencileri ile birlikte diğer fakültelerden ve bölümlerden etkinliğe katılan öğrenciler, izlenen filmin ardından çay , kahve ikramı eşliğinde analiz bölümüne geçtiler. Uzmanlık alanı "Yeme Bozuklukları" olan psikolog Ezginur ÇELİK 'in soruları ve bilgilendirmeleri eşliğinde, filmdeki klinikte farklı yeme bozuklukları olan kadın ve erkek karakterler ve hastalıkları üzerine yorumlarını ve fikirlerini ortaya koyup tartıştılar. Katılımcılar samimi bir atmosferde geçen, çok faydalandıklarını bir akşam etkinliği olduğunu, farklı konularda da tekrarlarının yapılmasını istediklerini söylediler.



Yeme Bozuklukları

Yeme Bozuklukları nedir? Psikiyatrik bir hastalık mıdır?

Yeme Bozuklukları anoreksiya nervoza , bulimia nervoza ve son yıllarda tanımlanan tıknırcasına yeme bozukluğu gibi psikiyatrik hastalıkların içinde yer aldığı bir tanı grubudur. Bu hastalıklar ruhsal kaynaklıdır ve bedensel belirtiler ön planda gibi görünse de ciddi ruhsal sorunlarla birlikte.

Anoreksiya nervoza nasıl bir psikiyatrik hastalıktır?

Anoreksiya nervozadaki temel belirtiler; zayıf bir bedene sahip olma arzusu, kilo almaktan aşırı korku, beden imgesinde bozukluk ve adet kesilmesidir. Hasta kilo kaybetme amacıyla özel davranış biçimleri geliştirir. Hastaların yaklaşık yarısı bütün yiyecek alımını ileri derecede azaltarak kilo kaybeder. Bazıları yoğun egzersiz yapar. Hastaların diğer yarısı sıkı diyet uygular, ara sıra kontrol kaybederek tıknırcasına yemek yer ve ardından bu yediklerini kusarak çıkarır. Hastalar aldıkları besinlerin kilo yapıcı etkisini azaltmak için laksatif (ishal yapıcı) , diüretik (su atıcı) gibi ilaçlara da başvurabilirler. Sonuçta hasta, sağlığını tehdit edecek ölçüde zayıflamıştır.

Bulimia nervoza nasıl bir hastalıktır?

Bulimia nervoza aşırı yeme atakları ve ardından gelen kusmaların ön planda olduğu bir yeme bozuklukları tablosudur. Hasta yine zayıf bir beden sahip olmak istediği için anoreksiya nervozadaki gibi yediklerini dışarı atmak, kalori yapıcı etkilerini gidermek için çeşitli yollara başvurur. Ancak bu tabloda farklı olarak hasta hafif kilolu ya da normal beden ağırlığındadır.

Yeme bozuklukları ne sıklıkla görülür? Erkeklerde görülür mü?

Genç kızlarda anoreksiya nervozanın binde bir, bulimia nervozanın yüzde bir olduğu bildirilmektedir. Erkeklerde seyrek. Klinik örneklerde erkek kadın oranı, 1/10 dur.

Yeme bozukluklarının nedenleri nelerdir?

Yeme bozuklukları için özgün bir neden bilinmemektedir. Anoreksiya nervozanın başlangıç yaşı göz önüne alınırsa hastalığı ergenlik değişimleri ve bu değişimlere uyum sağlamadaki yetersizlikle açıklamak uygun gelebilir. Yine bu hastalıkların belirgin bir şekilde kadınlarda daha çok görülmesi hastalığın gelişiminde kadınlık psikolojisinin önemini vurgulamaktadır. Sosyal değişimler de özellikle bulimiya nervozanın gelişiminde rol oynamaktadır.

-Yeme bozuklukları hangi yaşlarda başlar?

Anoreksiya nervoza için en riskli yaşlar 14 -15 yaşlarıdır. Genelde ergenlik döneminde başladığı bildirilir ancak çok ender de olsa 9 yaşında ve menopoz sonrası kadınlarda başladığı bildirilen çalışmalar vardır. Bulimiya nervoza için ise tipik başlangıç 18-19 yaş arasındadır.

Yeme bozukluklarında karşılaşılan tıbbi sorunlar nelerdir?

Bu hastalıklar vücuttaki pek çok organı ve bu organların işleyişini olumsuz biçimde etkiler. Bu nedenle de çeşitli tıbbi sorunlar ortaya çıkar:

- Kalp ve damar sistemi: Tansiyon düşüklüğü, nabız sayısının azalması, kalp ritm bozuklukları, kalp kasının erimesi, elektrolit bozuklukları nedeniyle ani kalp durmaları en önde gelenlerindedir.
- Sindirim sistemi: Kusmalara bağlı yemek borusu hasarları, hatta yırtılmaları, şişkinlik, kabızlık, müshil kullanımına bağlı barsak bozuklukları
- Hormonal değişiklikler: Adet düzensizlikleri ve adetlerin kesilmesi
- Kemikler:Kemik erimesi (osteoporoz), kemiklerde çabuk kırılmalar
- Dişler:Diş minelerinde erime, çürükler
- Kansızlık ve vücudun savunma hücrelerinin azalması

Yeme bozuklukları ölüm nedeni olabilir mi?

Evet. Anoreksiya nervoza ve bulimia nervoza tüm psikiyatrik hastalıklar içinde en ölümcül olanlarıdır. Özellikle anoreksiya nervozalı hastalar daha fazla risk altındadır. İyi örgütlenmiş yeme bozukluğu kliniklerinin olduğu ülkelerde bile, anoreksiya nervozalı hastaların yaklaşık % 10'u bu hastalıktan dolayı ölmektedir.

Yeme bozuklukları olan bir tanıdığınıza nasıl yardımcı olabilirsiniz?

En doğru yardım hastayı bir danışmanlık alması için psikiyatri uzmanı ile görüşmeye ikna etmektir. Bunu geciktirmek hastalığın kronikleşmesine ve tedavinin daha da zorlaşmasına neden olacaktır.

Yeme bozuklukları tedavisi nasıl olur?

Tedavi psikiyatri uzmanının öncülüğünde, hastanın durumuna göre dahiliye, kadın-doğum gibi diğer tıbbi dallar ile işbirliğine geçilerek yapılmalıdır. Tek bir tedavi yaklaşımından çok bir çok yaklaşımın bir araya gelişi ile hastaya yardımcı olmak uygun olur. Psikoterapi vazgeçilmezdir, aile ile işbirliği ve ailenin tedaviye doğru katılımı önemlidir. Tedavideki ilk hedef genellikle tedavi talebi az olan hastanın tedavi iş birliği yapmasını sağlamaktır.

Kaynak: <https://psikiyatri.org.tr/halka-yonelik/32/yeme-bozukluklari>

Evlilikten Ekonomik Özgürlüğe Uzanan Yolculuk

Emine Yüksel, hayatının dönüm noktalarından biri olan erken yaşta evliliğiyle karşı karşıya geldiğinde, birçok genç kadının karşılaştığı zorluklarla mücadele etmek zorunda kaldı. Ancak, onun hikayesi sıradan bir evlilik hikayesinden çok daha fazlasını barındırıyor. Emine, yaşadığı zorluklardan güç almayı ve kendi geleceğini şekillendirmeyi başardı.



Küçük Bir İşletmeyle, Büyük Bir Hayal

Evlenmeden önce henüz genç bir kadın olan Emine, ekonomik özgürlüğünü kazanmak için cesur bir adım attı. Küçük bir işletme açarak kazanç sağlamaya başladı. Başlangıçta mütevazı kafe olarak başlayan işletme, Emine'nin kararlılığı ve çalışma azmi sayesinde kısa sürede büyüdü. Emine'nin çabalarıyla işletme, sıcak bir aile kafesine dönüştü.

Kadın Girişimciliğinin Gücü

Emine'nin başarısı, sadece kendi hikayesini yazmakla kalmadı, aynı zamanda çevresindeki kadınlara da ilham kaynağı oldu. Emine, kadınların ekonomik bağımsızlık ve güçlü birer girişimci olarak var olabileceklerini kanıtladı. Onun hikayesi, birçok genç kadına cesaret verdi ve kendi hayallerini gerçekleştirmeleri için umut oldu.

Aile Kafesi: Başarıyla Dönüşen Bir Hayal

Bugün, Emine'nin yönettiği aile kafesi, sadece lezzetli yemekler sunan bir mekan değil, aynı zamanda birçok insanın bir araya gelip keyifli vakit geçirdiği bir buluşma noktası haline geldi. Emine'nin işletmesi, sadece ekonomik başarısını değil, aynı zamanda aile bağlarını güçlendiren bir ortamı da simgeliyor.



Geleceğe Yönelik Umutlar

Emine, başarılarını daha da ileri taşıma konusundaki hırsını koruyor. Gelecekte işletmesini daha da büyütmeyi ve genç kadınlara girişimcilik konusunda destek olmayı hedefliyor. Onun hikayesi, sadece bireysel bir başarı değil, aynı zamanda toplumsal bir değişimin habercisi olarak önemli bir yere sahip.

Emine Yüksel'in hikayesi, sadece bir kadının kişisel başarısı değil, aynı zamanda kadınların toplumdaki rolünü ve potansiyelini gösteren bir örnek olma niteliği taşıyor. Onun cesareti ve kararlılığı, birçok insanı etkileyerek umut dolu bir geleceğe doğru ilerlememizi sağlıyor.

SILA YÜKSEL

İnfluencerlıktan Girişimciliğe: Kadın Influencerlar Kariyerlerini Kendi Markalarını Kurarak Yükseltiyorlar

Özellikle sosyal medyanın gücüyle birlikte, influencerlıkla başlayıp kendi markasını kuran kadın girişimcilerin hikayeleri giderek daha fazla ilgi çekiyor. Bu kadınlar, kendi alanlarında uzmanlaşarak ve takipçileriyle güçlü bir bağ kurarak marka sadakati oluşturmayı başarıyorlar. Ayrıca, kendi deneyimlerinden yola çıkarak ürünlerini geliştirip piyasaya sürmeleri, markalarının daha otantik ve güvenilir olmasını sağlıyor. Bu başarı hikayeleri, kadınların kendi markalarını kurarak güçlü ve etkili birer girişimci olarak ön plana çıkmasını sağlıyor ve genç kadınlara ilham veriyor.

1- ALA TOKEL – ALA MAKEUP STUDIO VE ALA NAIL BAR

Ala Tokel, kendi markasını oluşturmak, bir de üstüne bu markanın Türkiye'nin çeşitli yerlerinde birkaç şubesini açmak için oldukça genç bir isim. Buna rağmen hem markasından çıkan işler hem de stüdyolarının tasarımıyla oldukça başarılı bir kadın girişimci olmaya devam ediyor. Sadece kendisi kadın girişimci olmakla kalmıyor, bunun yanında farklı şehirlerde açtığı şubelerdeki anlaşmalarını da sadece kadın girişimciler ile yapıyor. Aynı zamanda çalışan bünyesinde çok yetenekli, sezonun trendlerini takip eden makyaj ve tırnak sanatçıları bulunduruyor.



Markanın vizyonunu ise “By Ala Makeup Studio’da makyaj sektörünün önde gelen markalarıyla, çok konuşulan ürünleriyle makyaj yaptıрма fırsatı sunuyoruz. Siz de bizim gibi paletlere parmaklarınızı hunharca batırmayı seviyor, highlighter havuzunda boğulmak istiyorsanız, burası tam size göre!

By Ala Makeup Studio, dünyaca ünlü makyaj malzemesi markalarının kullanıldığı, Express makyaj, gece-gündüz makyajı, gelin makyajı gibi hizmetler sunan konsept bir makyaj stüdyosudur.” sözleriyle açıkladı.

1- DİLARA AYDIN – Dossha

1996 yılında dünyaya gelen Dilara Aydın İzmir’lidir. Çanakkale 18 Mart Üniversitesi Halkla İlişkiler Bölümü’nden mezun olmuştur. Sosyal medya dünyasının yakından tanıdığı başarılı isim Youtube video kanalında genellikle makyaj, kişisel bakım, alışveriş, moda ve yemek ile ilgili paylaşımlar yapmaktadır.



Dilara Aydın 2024 yılında kurduğu giyim markasını “Dossha, sadece bir loungewear markası değil, aynı zamanda bir yaşam tarzıdır. İlhamımızı doğanın tüm detaylarından alıyoruz ve spor salonunda veya günlük hayatta kendi gücüne inanan kadınlara odaklanıyoruz. Her Dossha tasarımı, giyen kadının gücünü vurgulamak amacıyla özel olarak tasarlandı. Dossha giyen her kadın, sadece yüksek kaliteli kumaşların dokusunu değil, aynı zamanda kendi gücünün farkına varmanın keyfini yaşıyor. Dossha ile yapılan antrenmanlar sadece bir egzersiz rutini değil, aynı zamanda kendi iç benliğinizi ve özgüveninizi keşfetmenin bir yolunu sunar.” sözleriyle tanıttı.

3. Simla Canpolat – The Klishe Akademi

Simla Canpolat The Klishe'nin kuruluş hikayesini “Global ajanslarda uzun yıllar marka direktörü olarak çalıştım. Son bir iki yıldır markaların iş beklentileri dijital ve sosyal medyaya kaymaya başladı fakat klasik ajans yapılarında sosyal medya işinin dinamikliği birçok yöntem denenmesine rağmen yakalanamıyordu. Çalıştığım ajans da aslında dijitalin iletişimin bir kolu değil özü olduğuna dair çok fazla direnç gösterdim. Fakat alışılana kırmak zordu. Bu yüzden yeni dünyanın iletişim dinamiklerine entegre, markasını esnek ve aslında bir kişi gibi yönetecek bir ajans yapısı, pek çok markanın ihtiyacına çözüm olur fikri ile Klishe'nin temelleri atıldı. “şeklinde ifade etti.



Klishe Akademi'nin benimsediği misyon ile ilgili "Klishe içerik bazlı pazarlama stratejisini temele koyan yeni nesil bir reklam ajansı. Ajansta title'lar ve net çizgilerle ayrılmış görev dağılımları yok. Ekip olarak yaşamın tam içinde ve dijital dünyanın değişen dinamik yapısına uygun bir şekilde iş üretiyor.

Kozmetik, Yaşam Stili ve Moda sektöründe uzmanlaşmış iletişim ajansı Etkileyici yaratıcılık ve sonuç getiren iletişim stratejilerinin özünde sektörel uzmanlaşma olduğuna inanıyoruz. Kozmetik, bakım, moda ve yaşam stili marka iletişimi alanında uzmanlaşmış ekibimizle yeni nesil iletişim dinamiklerine uygun, ses getiren iletişim projeleri gerçekleştiriyoruz." açıklamalarında bulundu.

HABER: Selin YEĞİN



03.03.2024

"Kadınların Başarıyla Parladığı Sektörler: İşte Onların Lider Olduğu Alanlar"

"Kadınlar, ellerini attıkları her alanda başarıya ulaşma yeteneğine sahipler. Günümüzde kadınlar iş yaşamında oldukça aktifler ve sayısız başarıya da imza atıyorlar. Merak ettik ve kadınların lider oldukları alanları sıraladık."

Kadınların güçlü liderlik ve yetenekleri, birçok sektörde kendini göstermeye devam ediyor. Son araştırmalar, kadınların özellikle teknoloji, sağlık, eğitim ve finans gibi alanlarda önemli başarılar elde ettiğini ortaya koyuyor. Teknoloji sektöründe, kadınlar yazılım geliştirme, yapay zeka ve dijital pazarlama gibi alanlarda öne çıkarken, sağlık sektöründe ise hekimlik, araştırma ve yönetim pozisyonlarında etkili roller üstleniyorlar. Eğitimde, öğretmenlikten eğitim yönetimine kadar geniş bir yelpazede başarılı kadınlar mevcutken, finans sektöründe de yatırım yönetimi, bankacılık ve finansal analiz gibi kritik pozisyonlarda liderlik yapıyorlar. Kadınların bu sektörlerdeki varlığı, çeşitlilik ve yenilikçilik açısından önemli bir katkı sağlarken, gelecekte daha da artması bekleniyor.

Doç. Dr. Esra ÇİZMECİ ÜMİT

Çalıştığınız sektörle aranızda nasıl bir bağ var?

Asla pişman olmadığım işi yapıyorum. 12 yıldır bu sektörde çalışıyorum ve hiçbir zaman sıkılmadım. Severek bu alanda çalışıyorum.

Bugüne kadar sizi zorlayan ve vazgeçiren bir durumla karşılaştınız mı?

Oldu... Beni yıldırmaya çalışanlar oldu... Ama yılmadım, ilerledim, iyi ki öyle yapmışım, şükrediyorum.

Genel olarak baktığınızda iş hayatında kadını nasıl değerlendiriyorsunuz?

Titiz, sorumluluk sahibi, hırslı ve idealist.

Terfi dönemlerinde karşınıza kadın olduğunuz için konulan setlerle, daha yukarı çıkmanızın önünü kesen kalıplaşmış yargılarla karşılaştınız mı? Olduysa bununla nasıl baş ettiniz?

Evet karşılaştım. Vazgeçme, gitme noktasına geldim. Ama nedense bir gün “ben neden gidiyorum? Rahatsızlarsa onlar gitsin” dedim ve geri döndüm. İyi ki de bu güçlü duruşu sergilemişim.

Son olarak arkanızdan gelen iş hayatındaki kadınlar için ne tavsiye edersiniz?

Kadınların gündelik yaşamda çalışmalarını zorlaştırabilen çok fazla sorumlulukları var. Ev, iş, çocuklar... Bütün bunların yanında bir de çalışma hayatında başarılı olmaları mümkün oluyorsa, onlar süper kadınlar, kendileriyle gurur duysunlar :)

HABER: Selin YEĞİN

Yalova'da Kadınların Sosyal Hayata Katılımıyla Değişim Rüzgarları Esiyor

Haber: Melih Etkar

Yalova'da kadınlar, iş dünyasından sanata, spordan eğitime kadar geniş bir alanda aktif rol alarak şehrin sosyal dokusuna renk kattı. Yalova'da kadınların sosyal hayata katılımı giderek arttığını ve şehrin sosyal dokusunda belirgin bir değişim yaşanıldığı belirtildi.

Yalova Belediyesi kadınların geniş yelpazede aktif rol almasını sağladı.

Son yıllarda yapılan çalışmalar ve kadın girişimcilerin öncülüğünde gerçekleştirilen projeler, kadınların iş dünyasından sanata, eğitimden spor etkinliklerine kadar geniş bir yelpazede aktif rol almasını sağladı. Yalova Belediyesi önderliğinde başlatılan kadın destek programları, kadınların iş hayatına girmelerini teşvik edildiğini ve girişimcilik ruhunu destekleyen bir ortam oluşturulduğu belirtildi. Bu programlar sayesinde birçok kadın, kendi işini kurma fırsatı buluyor ve ekonomik olarak güçlendi.

Kadınların kendilerini geliştirmesine olanak tanıdı.

Yalova'da kadınların eğitim ve kültürel etkinliklere katılımı da oldukça önemli bir yer tuttuğu belirtildi. Kadınlar için düzenlenen seminerler, atölye çalışmaları ve sanat etkinlikleri, kadınların kendilerini geliştirmesine ve sosyal çevrelerini genişletmesin

KÖY KADINI EKONOMİK ÖZGÜRLÜĞÜNÜNE KAVUŞTU

Bilecik'in Dodurga köyünde yaşayan evli ve üç çocuk annesi olan Fatma Erdem eşinin çalışmasını istememesi üzerine eşinden gizli olarak 27yaşında terzilik yapmaya başladı. Ekonomik bağımsızlıkta azimli ve hırslı olan Fatma Erdem eşine karşı kurduğu bu savaşı kazanarak, 68 yaşına kadar terzilik yapmaya devam etti.

KÖY KADINI GELENEKSEL ROLLERİ AŞARAK KENDİ İŞİNİ KURDURDU

Dodurga köyünde geleneksel rollerin ötesine geçerek, ekonomik özgürlüğünü kazanmakta kararlı olan Fatma Erdem eşinden gizli olarak komşularının terzilik işini yapmaya başladı.

Eşindeki isteği ve azmi fark etmesiyle birlikte, Selim Erdem, eşine izin vererek ona bu yolda destek oldu. Destekle birlikte, Fatma Erdem, Bilecik'in yöresel şalvarlarını, çocuk giyim ve ev tekstil gibi insanların terzilik ihtiyaçlarını karşılamaya başladı. Başlangıçta küçük ölçekli olan bu iş, zamanla büyüyerek Fatma Erdem'in ekonomik durumunu güçlendirmeye başladı.

Fatma Erdem, köydeki kadınların geleneksel rollerinin ötesine geçebileceklerine karşı örnek oldu. Köy yerindeki toplumsal normların dışında hareket eden Fatma Erdem, kendi yetenekleri ve çalışma azmiyle ekonomik özgürlüğüne kavuştu.



Fatma Erdem'in başarısı köy kadınlarına da ilham oldu. Geleneksel cinsiyet rollerini sorgulayarak, kadınların kendilerindeki potansiyeli keşfetmeleri ve ekonomik özgürlüklerini fark etmeleri için örnek bir davranış oldu.

Fatma Erdem'in bu davranışı sadece bir kadının kendi potansiyelini keşfetmesi ve ekonomik bağımsızlığını kazanması değil, kadınların toplumdaki rol ve güç dinamiklerini keşfetme, hayallerini gerçekleştirme konusunda ilham kaynağı oldu.

Haber: Sena Erdem

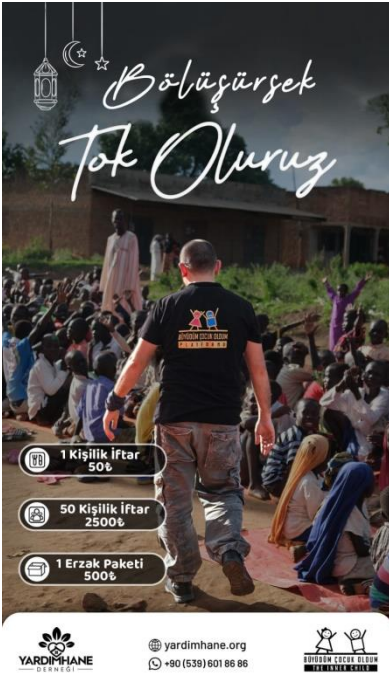
Dip Not: Haberler kategoriye ayrıldıktan sonra eklendiği için karıştırılmaması adına aşağıda görülen haber sona eklenmiştir.

YARDIMHANE DERNEĞİ'NDEN AFİKA'YA RAMAZAN BEREKETİ

Yardımhane Derneği bu ramazan ayında da yardımlarına devam ediyor. Dünyanın en fakir ülkesi olan Afrika'nın ihtiyaç sahibi bölgelerinde çocukların yüzlerini güldürdü.

Afrika kıtasında kuraklık 20 milyondan fazla insanın yaşamını tehdit ediyor. Yıllardır Afrika'da bulunan kuraklık nedeniyle milyonlarca insan temel ihtiyaçlarını karşılamakta zorluk yaşıyor. Son 20 yıla damgasını vuran açlığın en büyük doğal sebebi kuraklık insani krizi de alevlendiriyor. Doğal kaynakları nedeniye uzun yıllardır çeşitli ülkelerin sömürgesinde olan Afrika'da imkanlar kısıtlaştı. Temiz suya, güvenli gıdaya, sağlık hizmetlerine ve eğitime ulaşmakta birçok insan problem yaşıyor. Açlıkla burun buruna olan milyonlarca insan dünyanın kendilerine yardımda bulunmasını bekliyor. Salgın hastalıklar, gıda ve su yetersizliği nedeniyle her gün onlarca çocuk yaşamına son veriyor.

Türkiye sahip olduğu olanak ve kaynakları Afrikalı yönetimlerle ve halklarla "Afrika sorunlarına Afrika çözümleri" ilkesi çerçevesinde ve karşılıklı yarar temelinde paylaşmaktadır. Yardımhane derneği kurulduğu günden bu güne kadar açlık ve yoksullukla baş eden ailelerin elinden tutuyor.



Haber: Sena Erdem